

多饮多食体重反而下降 2岁男孩被确诊糖尿病

医生 儿童发病率逐年上升 尚无法根治但可控制

几天前，一名2岁男孩在宁波大学附属妇女儿童医院内分泌遗传代谢病房被确诊为I型糖尿病，孩子爸妈感觉不可思议：这么小的孩子怎么会得糖尿病呢？



医护人员在患儿病房查房。

据患儿妈妈介绍，她家孩子2岁不到，近段时间突然饮水量大增，奶量也明显增加。今年暑期天气炎热，她以为孩子口渴是正常的事，可想不到的是，孩子多饮多食后，体重反而下降了。看着越来越瘦的娃，全家都焦虑起来，赶紧来到宁大附属妇儿医院内分泌门诊就诊。检查的结果让所有人都很吃惊：尿糖4+、血糖飙升到测不出来。结合小朋友多饮、多尿、多食、体重减轻这“三多一少”的典型症状，医生建议住院完善相关检查。最终，该患儿被确诊为儿童I型糖尿病。

家长情绪几近崩溃，这么小的孩子，怎么会得了糖尿病呢？医护人员开导他们，儿童糖尿病并不少见，只要经过规范的治疗，把血糖控制在正常范围，孩子的成长发育不会受到太大影响。一家人心情这才渐渐平复，开始积极配合胰岛素注射和饮食管理。

一段时间后，孩子的血糖逐渐正常，体重也长回去了。到现在，家长都学会了如何注射胰岛素。他们知道，控糖将是一个漫长的过程。

这么小的孩子，又没有糖尿病家

族史，也没有肥胖，怎么就突然得了糖尿病呢？该院内分泌遗传代谢科丁曙霞主任介绍，成人糖尿病以II型最常见，主要是由于胰岛素抵抗及胰岛功能衰竭所致。儿童糖尿病有I型、II型和特殊单基因糖尿病等，其中90%是I型糖尿病。目前，I型糖尿病确切的发病机制还不是很清楚，主要原因可能是在遗传易感基因的基础上，某些环境因素(如病毒感染、化学毒物等)导致体内产生了破坏胰岛β细胞的细胞因子及抗体，导致胰岛素分泌绝对不足，体内血糖越来越高，最终表现为糖尿病。

近年来，I型糖尿病在儿童中的发生率呈逐年上升的趋势，他们医院每年就要确诊超百例新发I型糖尿病患儿，其中最小的才6个月。

面对逐渐增多的I型糖尿病患儿，家长们最关心的是，这病还能治好吗？遗憾的是，I型糖尿病目前仍然无法根治，但不断出现的新的管理手段可使血糖控制更加安全有效。控糖虽漫长，但也是可控的，只要保证患儿的血糖平稳，其各项发育指标均可跟正常孩子一样。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄

一天只吃一顿饭 3个月减重35公斤 28岁的她突然腹部绞痛……

为了快速“掉秤”，28岁的王女士(化姓)一天只吃一顿饭，搭配运动，短短3个月，足足瘦了35公斤。谁料，她还没体验几天减肥带来的快乐，转眼就被送进了医院。这是怎么回事？

3个月前，王女士还是一名重度肥胖患者，身高165厘米的她，体重达115公斤。为了备孕，她下决心减肥，策略是节食加运动。为此，她一天只吃一顿饭，饮食也主要以蔬菜和水果为主，每天完成5公里的跑步锻炼，凭着惊人的毅力，减肥效果显著，短短3个月，她瘦了35公斤。

瘦身成功后，王女士满心欢喜地开始备孕。让她始料未及的是，近日在家中吃过晚饭后，上腹部突然传来一阵剧烈绞痛，疼得她直冒冷汗。送医后，她被诊断为泥沙样胆囊结石伴胆囊炎急性发作。检查结果让王女士一家懵了，因为就在3个月前，王女士刚体检过，当时胆囊B超提示胆囊功能良好，无任何病变。怎么短短3个月就长出了胆囊结石？

带着疑惑，王女士拿着检查报告找到了宁波市第二医院肝胆胰外科二病区主任陈云杰主任医师，经过详细的病史询问和体格检查，陈云杰判断她体内的胆囊结石由快速

减肥导致，并解释：吃得太好，吃得太多，都会增加罹患胆囊结石的风险。王女士短期内长出胆囊结石，问题出在节食减肥上。此外，减肥过程中患者饮食结构改变，会造成胆汁分泌紊乱、胆汁成分改变导致结石晶体更易析出。

当下有减肥需求的人群不断扩大，因减肥导致胆囊结石的患者人数也在增加，普通人究竟该如何科学减肥，避免伤胆？专家建议：

1. 养成良好的饮食习惯。规律饮食，不节食也不暴饮暴食，一日三餐按时吃。饭菜荤素搭配，保证均衡、全面的营养。切勿不吃早餐，两餐间隔时间不要太长。

2. 饮食结构要合理。控制高脂肪、高热量食物的摄入，同时要忌烟、忌酒。多食用富含维生素A和维生素C的蔬菜和水果、海产类食物，以及纤维素丰富的食物，保证营养均衡的同时，也不会摄入过多脂肪。

3. 科学减重，加强运动。减肥讲究循序渐进，一般情况下，3个月减重不宜超过初始体重的15%，以初始体重100公斤为例，每个月减重最好不要超过5公斤。适当进行体育锻炼，比如慢跑、游泳、快走等有氧运动。

记者 庞锦燕 通讯员 汪午轲 俞俊妍

一周楼市速递

二手房成交“量价双升”，市场提振信号初显？

据南天·甬上找房平台数据显示，上周市三区(海曙、江北、鄞州)存量住宅成交量环比上升2.4%，成交总面积环比下降2.5%，成交总金额环比上升2.2%。

市三区存量住宅周成交均价20513元/㎡；其中海曙区成交均价18064元/㎡，环比上升4%；江北区成交均价18128元/㎡，环比上升0.64%；鄞州区成交均价22587元/㎡，环比上升6.2%。

存量住宅面积段周成交占比情况：50㎡以下成交占比9.3%，环比持平；50-90㎡成交占比37.2%，环比上升6.7%；90-140㎡成交占比53.5%，环比上升15%。

住房租赁区域成交周占比情况：海曙区占比33.6%，鄞州区占比40.3%，江北区占比13.4%，其他区域占比12.7%；周成交环比下

降6.9%，月租金均价29元/㎡，环比持平。

根据宁波市房产交易信息服务网显示，上周宁波大市二手住宅合计成交1242套，环比上升32%，市六区二手住宅成交839套，环比上升44%。

9月14日，海曙区政府再次重磅推出购房消费券活动，活动期间购买新房最高可获赠18万元消费券。这是海曙区自去年以来开展的第三次购房消费券活动，此前两次活动取得了显著成效，有效提振了房地产市场。据悉本次活动时间为9月15日至9月30日，对于有购房需求的市民来说不失为一个好消息。

记者 余涌 通讯员 胡静



分类信息 【刊登热线】 56118885 56118880

法律服务

● 继承、房产、经济纠纷 87295238

职场招聘

● 招聘：寻找市场营销专业人才不限！15867457357冯

声明公告

● 宁波市江北悦五金商行遗失财务章一枚，编号：33020510080796，声明作废
● 宁波奥皮匠文化传媒有限公司遗失财务章一枚，编号：3302100055810，声明作废
● 慈我司宁波格瑞勃国际贸易有限公司遗失三正一副提单，提单号：00282013-1，声明作废
● 宁波哈哈二奢箱包有限公司遗失公章，编号：33020510143919，财务章编号：33020510143920，各一枚，声明作废

● 宁波万信建材有限公司遗失宁波市江北区市场监督管理局2018年6月25日核发的营业执照正本，统一社会信用代码91330205MA2CHF1526，声明作废
● 宁波市海曙铭远车业科技有限公司遗失公章，编号：33020310998，发票章，编号：3302030310821，各一枚，声明作废

● 慈溪市顺明农业发展有限公司遗失公章一枚，编号：33028210028252，声明作废
● 慈溪市翼轴轴承有限公司遗失公章一枚，编号：33028210135314，声明作废
● 被拆迁人：郑竹梅(33020519490815151X)遗失江北区农村集体所有土地住宅拆迁安置协议原件一份(在永红村城中村改造地块拆迁项目中)，声明作废
● 郑竹梅遗失浙江省行政事业单位非经营服务性收入收款收据一份，号码：1350347908，声明作废
● 宁波安格电器有限公司遗失公章一枚，声明作废

● 慈溪梦影百货店遗失公章一枚，编号：33028210028252，声明作废
● 慈溪市翼轴轴承有限公司遗失公章一枚，编号：33028210135314，声明作废
● 宁波锐致机械有限公司遗失公章一枚，编号：3302060243784，声明作废
● 象山欣果文化咨询有限公司遗失公章、财务章、法人章(林柏岑)各一枚，声明作废
● 邵岳义(身份证号码3302041985092****)遗失宁波市鄞州区福明街道邵家股份经济合作社股权证，股权编号：960，股数：547股，特此声明遗失，原件作废
● 慈溪市吴联纺织用品有限公司遗失公章，编号3302821010065，声明作废
● 宁波市装建物资贸易有限公司遗失财务专用章一枚，编号3302050008666，声明作废

● 宁波市韵善建筑工程有限公司遗失公章一枚，编号：33021210351598，声明作废
● 宁波市鄞州区东钱湖镇莫枝村股份经济合作社遗失开户行为宁波鄞州农村商业银行股份有限公司东钱湖支行开户许可证一本，核准号：J3320004884004，声明作废
● 宁波市北仑区新碶丽丽咖啡馆遗失宁波北仑农村商业银行股份有限公司新碶支行开户许可证，核准号：J3320025612301，声明作废
● 宁波市镇海区蛟川壹佳家电维修有限公司遗失公章，编号3302110081896，财务专用章，编号3302110081897，各一枚，声明作废

● 宁波泽琛电子商务有限公司遗失财务专用章一枚，声明作废

余姚大隐 福寿墓园

民政部门批准的正规墓园，位于大隐镇交通便捷环境优美，南面靠近玉佛寺上入口、东面通途路到底，桥下入口。公交：33路和156路到马车桥站下、301路玉佛寺站下。地铁：1号线高桥西站下。免费汽车接送(需提前预约) 电话 0574-62915168 13957891168 18968376365

认尸启事

再次查找尸源。2016年9月5日一女子在宁波明州医院死亡，身高152厘米，50岁左右，身份不详，请知情者与宁波市公安局鄞州分局姜山派出所联系。

联系人：李警官，联系电话：13429289990

宁波市公安局鄞州分局姜山派出所

2024年9月20日

认尸启事

再次查找尸源。2015年7月3日一男子在宁波明州医院死亡，身高160厘米，40岁左右，身份不详，请知情者与宁波市公安局鄞州分局横溪派出所联系。

联系人：叶警官，联系电话：13566576603

宁波市公安局鄞州分局横溪派出所

2024年9月20日

认尸启事

再次查找尸源。2014年12月22日一男子在宁波明州医院死亡，身高164厘米，40岁左右，身份不详，请知情者与宁波市公安局鄞州分局钟公庙派出所联系。

联系人：张警官，联系电话：15867347556

宁波市公安局鄞州分局钟公庙派出所

2024年9月20日