

■“75年甬医情·宁波山海情”系列报道

踏着妈妈走过的路
他在雪域高原继续奉献

宁波母子医生 跨越30余年 接力援藏

吴嘉涵医生在西藏那曲比如县人民医院门口留影。受访者供图



海拔近4000米的西藏那曲比如县人民医院里，当援藏医生吴嘉涵历经几个小时努力，把已经处于休克的宫外孕患者从死神手里拉回来时，才感觉自己已累得接近瘫软，气也喘不上来。在雪域高原工作，缺氧是医生最大的挑战。

今年41岁的吴嘉涵是宁波大学妇女儿童医院妇产科副主任医师。2024年3月，他作为浙江第10批援藏干部人才来到比如县，展开为期一年半的援藏工作。

吴嘉涵出身医学世家，他的母亲李白恩是宁波颇有名气的小儿白血病专家。32年前，李白恩响应组织号召，独自一人到西藏医疗援助。如今，这根接力棒传到了儿子吴嘉涵的手里。

一时间，宁波母子医生跨越30年的接力援藏，在雪域高原成为佳话。



吴嘉涵（左二）在手术中。受访者供图

1 危急时刻的医者担当 进藏几个月成功抢救不少危重患者

不久前的一天，临近中午时分，比如县人民医院妇产科急诊群微信电话响起。“吴老师，来了位24岁考虑宫外孕的患者，神志迟钝、休克症状、呼吸急促、血压掉到85/50mmHg，可血库血量不多，是否要派救护车即刻送往那曲？”值班医生噶玛让色知道患者病情危重，通知吴嘉涵的时候声音也在颤抖。

“通知手术室动员所有资源，紧急手术。联系血库确认储备血量，并立即前往那曲市中心血站调取成分血。”吴嘉涵布置完毕，立即喊上麻醉科援藏同事张磊医生，一起赶往医院。途中还紧急联系完善术前准备。

到了医院，两位医生以最快的速度冲入手术室：全身麻醉、气管插管、剖腹探查，钳夹宫外孕破裂血管，阻断继续失血……抢救措施紧张而又有序地展开。

幸运的是手术还算顺利。吴嘉涵从患者盆腹腔内清理出大约1500毫升的积血，钳夹止血缝扎后生命体征渐趋稳定。深夜，从那曲市历经数小时盘山公路运送来的血液输注后，患者终于挺过了生死大关。

“当时如果想减轻医疗风险的话，

肯定是要把患者往更高级别的医院送。但当时患者的血压已经维持不住，腹腔内大出血，5个小时山路下来，患者基本上没有活命的可能。”吴嘉涵说，如果立刻进行手术，患者还能救回一命，所以当时也没想那么多了。

自今年3月到比如县人民医院工作以来，吴嘉涵已多次成功抢救胎盘早剥、胎儿窘迫、不全流产继发性大出血等危重患者。不仅如此，吴嘉涵还结合工作实践，对科室多个诊疗流程进行优化，大大提升了医疗质量。

以前产妇在医院生孩子，医院无菌要求不合格。吴嘉涵到比如后，订购了覆盖躯干和下肢的大洞巾，还每天盯着规范无菌操作；过去产妇产后软产道裂伤，几乎不缝合，产妇和医护都习以为常，现在大家都把缝合当首选。

吴嘉涵还给产科配上电子输液泵，让催产素、硫酸镁等需要缓慢静脉滴注的药物输注更精确；引进了可视喉镜，两个星期前，第一次用这个设备成功抢救一个孕31周的早产新生儿。

吴嘉涵带去的这一系列改变，当地的医生和百姓都看在眼里，办公室里不少患者送上的哈达和锦旗，都是对他的肯定。

2 带着妈妈收到的感谢信 32年后他也踏上了援藏之路

吴嘉涵出身医学世家，他的母亲李白恩是宁波颇有名气的小儿白血病专家，曾荣获中国医师奖。30多年前母亲的援藏经历使得吴嘉涵对西藏充满向往，这次援藏，也算是实现了他多年来的心愿。

1992年，李白恩响应组织号召，独自一人来到西藏日喀则市南木林县人民医院开展医疗援藏。那里平均海拔从3700米到4900米不等，地形复杂多变，很多偏远地方需要长途跋涉，徒步前往。李白恩曾多次不顾个人安危，竭尽全力为藏族同胞解除病痛，把一个又一个患者从生死线上抢救回来。

整整两年，李白恩克服严重的高原反应，跑遍了南木林的村村寨寨，

与藏族群众同吃同住，顺利完成了医疗援藏任务。李白恩说，当时那里的医疗条件的确不太好，他们去的时候，能感受到藏族群众的热切期盼。她觉得被人需要的感觉也很好，所以能出多少力就尽量出多少力，为那边的医疗工作贡献自己力所能及的力量。

李白恩援藏时，吴嘉涵才上小学，他也是长大后通过新闻报道才知道母亲的事迹。母亲的医者仁心，深深地影响着他。32年后，吴嘉涵和母亲一样，主动请缨踏上援藏之路。他还特意带上当年西藏群众写给母亲的感谢信，时常翻看激励自己，一定不辜负组织和母亲的期待，竭尽所能完成援藏任务。

3 强迫自己尽快适应缺氧状态 这样才能更好地投入工作

从宁波出发前，母亲就告诫他，在缺氧条件下，人会更容易疲劳，气喘是难以避免的。休息的时候游玩项目少参与，否则就是给自己找罪受。到西藏后，他也经常和母亲视频，让母亲通过镜头看看西藏的变化。

虽然到比如工作已经有半年多，但吴嘉涵说，他还在努力适应缺氧的状态。他们所在的比如县，海拔高度3900多米，乘车到拉萨需要8个多小时。

吴嘉涵清楚地记得，今年3月份第一次去西藏，当他们刚走出拉萨贡嘎机场时，同行的援藏队员全都感觉头晕气急。而他的反应更重，出现过短暂的黑蒙、呕吐，还伴有“里急后重”之感。

在拉萨停留不到72个小时，他们就出发前往比如。“那一路上的真是

山高水长，翻了4座海拔4600米以上的高山。”吴嘉涵说，虽然适应了几天，但到比如后最明显的感觉还是气喘，只要活动幅度一大，就得停下来喘气。

尽管如此，吴嘉涵说，他除了睡觉几乎不吸氧，双休日在寝室也不吸。不是因为身体已经完全适应了缺氧状态，而是因为工作时是没条件吸氧的，进了手术室，还要戴着口罩，必须强迫自己适应缺氧状态。如果平时习惯吸氧，到了真干活的时候，是扛不下来的。

吴嘉涵说，想想母亲当年援藏条件那么艰苦都能扛下来，现在他这点苦也算不得什么了。在西藏的每一天，他都格外珍惜。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼