

通宵熬夜后直接送孩子上学 80后家庭顶梁柱 遭遇“死亡杀手”

“我以为忍忍就好了，没想到差点进了鬼门关，我这岁数怎么会遇上这种毛病……”还躺在重症监护室病床上的刘力(化名)实在是想不到。经过这一遭，他痛下决心，以后要养成健康的生活习惯。

就在几天前，刘力因为胸闷乏力被送到宁波市医疗中心李惠利医院，没想到竟是心梗合并室速，就在医生为其实施手术时竟遭遇了心跳呼吸骤停！危急时刻，医护团队用“救命神器”ECMO暂时稳住了情况，即刻开通血管，让刘力转危为安。



医护团队在抢救患者。

1 胸闷乏力，竟是遭遇急性心梗

刘力(化名)是一位80后，作为家中顶梁柱的他，这次差点就没撑住。不久前的一天，刘力在开车时觉得胸口又闷又痛，透不过气。过了一会儿，不适的症状消失了，他想着应该不是大问题就没去医院看。没想到几天后又发作了，整个人全身乏力，随时要晕倒，老婆赶紧开车送他来到医院。

刘力回忆，当他被搀扶着走进李惠利医院急诊科时，已经非常虚弱，但尚有一丝意识。“我记得做完心电图后就被医生送进了抢救室，后来的事情就什么都不知道了。”

当时刘力情况危急。如果不及及时抢救，随时会有猝死的可能！抢救室内，一场与死神赛跑的生死战斗正

式打响。

胸痛中心绿色通道立刻激活，心血管内科丁科权医生接到会诊通知后到达抢救室，刘力被诊断为急性广泛前壁心肌梗死合并室性心动过速，这可是“死亡杀手”，需要立刻行急诊冠脉造影，以求最快速度开通刘力已经闭塞的血管。

2 术中心跳暂停，ECMO赢得生机

刘力被送到手术室后，李惠利医院心血管内科林玉平副主任医师进行冠脉造影，造影发现左主干病变，而且是非常严重的主干病变，这里是心脏的生命中枢，左主干一旦闭塞，心脏会随时停止跳动。林玉平立即请示病区主任楼钶楠，在楼主任全程指挥和协调各部

门的情况下实施血管开通的介入治疗。

可是，最担心的事情还是发生了。手术中，刘力的心脏停止了跳动，林玉平联合急诊重症医学科、ECMO团队、麻醉科展开全力抢救。在征得家属同意后，一边胸外按压、气管插管，一边对患者进行ECMO治疗。

在成功建立高级生命支持后，林玉平和丁科权带领团队成功为刘力开通了闭塞的左主干血管，并放了支架，使闭塞的血管重新获得通畅的血流。

在急诊重症监护的监护治疗下，刘力也一天天好转起来，心脏也逐渐恢复了“活力”。

3 熬夜成为压垮心脏的“最后一根稻草”

住院期间林玉平了解到，刘力是一名糖尿病病人，虽然在按时服药，但是因为工作繁忙，没有常规监测血糖。偶尔也会忘记吃药，平时还比较喜欢喝碳酸饮料。

此外，他还有一个众多年轻人的“通病”——熬夜。“我经常工作到凌晨三四点，想着再过几个小时就要送孩子去上学了，就索性不睡了。”刘力的这个坏习惯其实是压垮心脏的“最

后一根稻草”，长年累积的熬夜疲劳导致心脏直接“罢工”。

李惠利医院心血管内科病区主任楼钶楠解释，经常熬夜对心脏血管损伤不比吸烟、高血压、糖尿病少。熬夜后，人体的正常生物钟打乱，体内的激素分泌紊乱，进而使得血管收缩、舒张紊乱。而且刘力喝碳酸饮料，使他体内的血糖指数不断升高，这也是导致他心梗的重要原因。加上熬夜缺乏

运动，往往容易发生血管堵塞，不管堵在哪里都非常凶险。

楼钶楠提醒：平时患有高血压、高血脂、糖尿病人群，重度肥胖人群，长期熬夜人群，过度吸烟人群均是心梗的高危人群，要引起重视，及时就医治疗，要注意规范就医，监测相关指标、控制体重、合理饮食和规律生活作息。

记者 陆麒雯

通讯员 张瑶雯 张林霞 文/摄

牙齿的隐形杀手有哪些？ 为什么每天刷牙还会有龋齿？

今天14:30，口腔专家王梁做客《甬上健康大讲堂》

9月20日是第36个“全国爱牙日”，今年爱牙日的主题是“口腔健康 全身健康”，副主题是“全生命周期守护 让健康从‘齿’开始”。

口腔健康与全身健康息息相关，口腔疾病不仅影响口腔咀嚼、发音等生理功能，还与脑卒中、心脏病、糖尿

病、消化系统疾病等全身疾病有密切关系。所以掌握科学的口腔保健方法，养成正确的口腔卫生习惯，才能拥有一口健康的牙齿，并确保身体健康。

牙齿的隐形杀手有哪些？为什么每天刷牙还会有龋齿？烤瓷牙和

种植牙怎么选？9月18日14:30，《甬上健康大讲堂》邀请宁波市第二人民医院口腔门诊副主任王梁主任医师来到直播间，为大家科普口腔健康方面的相关知识。感兴趣的市民可提前下载甬派新闻客户端，扫码观看。

记者 庞锦燕

出生时2.7千克 一个半月后仍2.7千克 宁波家庭化病房 帮宝宝找到病因

在宁波大学附属妇女儿童医院的新生儿家庭化病房，柴女士抱着出生1个半月多的外孙女，充满了感激。她说，医院的家庭化病房果然名不虚传，医护团队不但技术过硬，照护患儿时更是堪比家人般细心和耐心。入住第二天，他们就找到了宝宝喂养困难的病因。

这个在上海出生的宝宝，出生时体重2.7千克，一个半月后的体重仍然是2.7千克，主要原因是喂养困难，一吃奶就吐，家人多次就医也没找到具体原因。一个星期前，家人带着宝宝到宁大附属妇儿医院求诊，后入住该院的新生儿家庭化病房。

柴女士是宁波人，女儿在上海工作生活。7月下旬，女儿在上海足月生下一名女婴，体重2.7公斤。宝宝出生后就出现反复吐奶，吃奶也差，吐奶多的时候一天6次到8次，严重时就像喷出来一样。更令家人担心的是，宝宝一个半月时间体重就没有长过，仍然只有2.7千克，而正常孩子一个月体重至少已经在4公斤以上了。

家人带着孩子到处就医，有的说是蛋白质过敏，让母亲忌口试试看，或者再换种奶粉，结果都不行，宝宝还是吐奶。前段时间，柴女士把女儿接回宁波，准备到就近的医院看看，后经朋友推荐来到宁波大学附属妇女儿童医院就诊后，选择入住该院的新生儿家庭化病房。

家化病房的门光国副主任医师仔细询问了孩子的病史，通过查体并结合腹部立位片、造影及各项指标监测，在入院的第二天就确诊孩子有先天性肥厚性幽门狭窄的毛病，同时不排除肠旋转不良。

家庭化病房主任徐莉敏得知情况后，立即请来该院儿外科寿铁军主任会诊，决定立即为孩子实施幽门环肌切开术及腹腔探查术。徐莉敏主任带领新生儿家庭化学科团队，为孩子制定了个性化的治疗和护理方案。经过充分的术前准备，医院在孩子入院的第三天就安排了手术。新生儿外科文刚副主任医师主刀，强大的外科团队用腹腔镜创伤最小的方式治疗了孩子的疾病，顺利完成手术，并且排除了肠旋转不良，解决了孩子的后顾之忧。

手术后，家化病房护士长于澜带领护理团队，对孩子实施个性化精准护理，确保术后无感染，同时指导如何观察孩子的生命体征，精细管理，逐步推进喂养，给予良好的营养支持。

经过精心照顾，孩子术后很快就可以进食了，且吃奶量逐渐增多，体重也在不断增长。到现在仅仅一周时间，孩子的体重就从入院的2.7千克增加到3.0千克。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄



医护团队对宝宝实施个性化精准护理。