

# 各大商圈抢抓消费旺季

## 2天揽金2.2亿元!

9月17日,宁波市商务局发布《宁波市中秋假期消费市场运行分析》。据分析,今年中秋假期2天(9月15日-16日),宁波消费市场火热,各大商圈纷纷抢抓消费旺季,全市重点监测的50家样本企业累计实现销售额2.2亿元。



市民在商场购物。

### 1 汽车市场表现亮眼

分商品来看,汽车市场在以旧换新政策和车企假期优惠活动推动下表现尤为亮眼,实现销售额2709.5万元,同比上涨27.2%;化妆品消费通过商超促销拉动稳步增长,实现销售额1236.47万元,同比上涨1.2%;体育休闲成为假

期新时尚,消费规模逐渐增大,体育、娱乐用品销售额同比增长3.8%。

值得一提的是,受第13号台风“贝碧嘉”影响,市民出行减少,选择增加生活物资储备、居家团圆,粮油食品消费达到4718.55万元,同比上涨

1.9%,石油制品销售6447万元,餐饮销售额584.05万元;金银珠宝销售方面,由于近期国际现货黄金价格创出历史新高,过高的金价抑制了消费者的购买热情,销售额673.5万元,同比有所下降。

### 2 “商业+”消费更丰富

全市各大商圈结合中秋团圆、金秋购物等主题开展系列活动,增添“金九银十”消费热度。鄞州区将美食、购物、市集、艺术展、二次元等元素密切融合,推出“秋日氛围美陈”主题市集、鄞州花园里秋日主题花园YEAH市“秋日帐篷集”“仲秋寻月”等活动,激发消费活力。

海曙区天一广场举办2024宁波购物季系列活动,聚焦首发经济、品牌经济、夜间经济、直播经济等四大经济以及新型消费、服务消费、汽车消费、绿色消费等四大消费,释放消费潜能;南塘老街举办“月满南塘·潮聚中秋”奢野潮集活动,现场集结美食、文创、潮玩、手作等好物,同步开启“月满山

河·中秋家宴”活动。

与此同时,加快推动文商旅等多领域要素融合,进一步丰富“商业+”消费业态。江北区围绕新型消费,举办中秋朋克养生节、深夜食堂消费季、星潮焕新闻中秋等“文商旅体融合联动”主题活动,变人气“流量”为经济“留量”。

### 3 “以旧换新”成为关键词

全市聚焦汽车、家电、家装厨卫等消费品以旧换新,通过政策牵引充分挖掘激发消费活力。联合京东、苏宁易购等电商企业参与消费品以旧换新,举办家电以旧换新进社区、进乡村活动,提升消费者的体验感。组织车企开展汽

车嘉年华、汽车下乡等活动,鼓励汽车销售企业推出系列促销活动。

同时开展“家家家装以旧换新进社区”活动,推动废旧家电回收和绿色智能家电推广。象山县聚焦重点领域消费亮点,推出汽车报废置换更

新补贴、家电和智能家居消费补贴,举办“月圆满·越美满”、唐宋奇妙夜等主题活动,多维度打开“青年与海”全新体验,打响北纬30度最美海岸线品牌。

记者 史妮超 通讯员 商舞 文/摄

## ■医骨有术⑤

# 手麻得睡不着觉 干不了活 多亏医生 妙手解“压”

肢体疼痛、麻木、夜间时加重,肌肉萎缩、无力、运动不协调……当出现这些症状时,可能是周围神经被卡压了。在宁波市第六医院手外科,每年都会有大量的周围神经卡压综合征患者前来就诊,其中以腕管综合征等常见病居多,不过也不乏胸廓出口综合征等顽疾。对于这些周围神经卡压综合征,及时确诊和解“压”很关键。



王晓峰主任(左二)与陆陈林(左一)等医生查房中。

### “原来不是颈椎病啊!”

一年多前,41岁的刘女士(化名)出现右侧颈肩部疼痛伴右手麻木无力的症状,到当地医院就诊,医生诊断为颈椎病,为她进行了对症治疗。

然而,经过一段时间治疗后,刘女士的问题并未得到有效解决,反而不断加重。今年3月,刘女士感到其症状已经加重到难以忍受的程度,尤其是手麻这一症状,给她的生活和工作带来了严重影响:晚上睡觉时,经常因为手麻睡不着,由于麻的正好是右手,所以工作也没法继续做了。

这可怎么办?再这样下去真的要崩溃了!就在刘女士心急如焚之际,有人向她推荐了宁波市第六医院手外科四病区王晓峰团队。于是,刘女士马上挂了号,满怀期待地赶到医院向

王晓峰主任求助。

结合其症状以及CT、磁共振、肌电图等检查结果,王晓峰主任很快给出了自己的诊断——胸廓出口综合征。“原来不是颈椎病啊!我们那边的医生一直说是颈椎病!您说的这个综合征是什么病?严重吗?”听到胸廓出口综合征这一陌生的名词,刘女士的脸上布满疑惑。

王晓峰主任向刘女士解释,胸廓出口综合征是由软组织异常、骨异常等导致的一种周围神经卡压综合征,根据检查结果,她的胸廓出口综合征主要由颈部骨及软组织异常导致,更具体的原因会是颈肋过长压迫。“颈肋是一种先天性畸形,大多数没有临床症状,产生症状的颈肋往往引起胸廓

出口综合征,其中的原理简单来说就是——颈肋随着周围组织的增生和挤压,顶到了臂丛神经和血管,从而引起上肢疼痛、感觉障碍、运动障碍等一系列症状。”

经过充分的术前准备,王晓峰团队通过手术为她顺利切除了右侧的颈肋,并松解了受压迫的臂丛神经和血管。术后第二天,刘女士就感觉右手轻松许多,晚上踏实地睡了一觉。

王晓峰主任表示,胸廓出口综合征其症状与颈椎病较像,因此诊断时容易与颈椎病混淆。不过,颈椎病还可能出现头晕、下肢乏力等表现,而胸廓出口综合征一般没这些表现。“很多医生不认识这个病,会把它当成颈椎病来治,从而耽误治疗。”

### “汽车”超载导致“司机”被压

相比于胸廓出口综合征,受腕管综合征困扰的人群要大得多。近几年,宁波市第六医院手外科平均每年要做500多例腕管综合征手术。

41岁的崔先生(化名)是一名工人,不久前,他因右手手指麻木来到宁波市第六医院手外科就诊。接诊的陆陈林医生了解到,崔先生4个月前因外伤在其他医院做了手术,但在这次受伤之前,他就已经出现右手大拇指、食指、无名指以及半个环指麻木的情况,而受伤后,剩下的一个半手指也麻了。

陆陈林医生让崔先生做了一个肌电图检查,发现正中神经和尺神经都有问题,这两个神经,前者控制大拇

指、食指、无名指以及半个环指,后者控制另外半个环指和小拇指。根据症状和相关检查结果,崔先生最终被诊断为腕管综合征+腕部尺管综合征。

王晓峰主任会诊后考虑,崔先生的尺管综合征大概率是外伤导致,而其腕管综合征则主要是因为腕管腔内组织增生导致,“正常人的腕管里一共有九根肌腱加一根正中神经,我们可以把它比作一辆限载十人的汽车,而正中神经就是最重要的司机,如果管腔内组织大量增生导致汽车超载,车内太拥挤的话就会压到司机,车就没法正常跑了。”

王晓峰主任为崔先生实施了微创手术,手术团队在内窥镜下展开一系

列精细操作:切开患者腕尺管,清除增生组织,并对正中神经、尺神经进行松解。很快,手术顺利完成,至此,困扰崔先生数月的手麻问题终于解决。

王晓峰主任介绍,腕管综合征有一个更通俗的名字——鼠标手,得了这个疾病后切不可麻痹大意,如果一直不管它,几个月内就可导致手掌肌肉萎缩,甚至落下残疾。

“预防胸廓出口综合征、腕管综合征等疾病,要避免过度伏案工作或使用手腕,劳逸结合,工作间隙可做一些放松运动。如果出现相关症状,一定要及时找手外科专科就医,明确诊断,尽早治疗。”王晓峰提醒。

记者 吴正彬 通讯员 赵蔚 文/摄