



福明家园小区,网格员、志愿者陪方彩娥老人吃团圆饭。



网格员陪方彩娥看报



余姚后塘河社区丁家路,10多户人家一起吃中秋团圆饭。

## 温馨团圆饭



一盘盘家常美味从各家的厨房里端出来。

## 这顿中秋团圆饭 送到独居老人的心坎上

“干杯,祝方阿姨中秋节快乐,身体健康!”9月15日中午,鄞州区福明街道福明家园小区的方彩娥家中,暖意浓浓,独居老人方彩娥、社区网格员、志愿者围坐在一起,举杯祝福,提前庆祝中秋佳节的到来。“你们能来我真的太开心了!”面对一屋子的人,方彩娥感动万分。

今年,宁波市慈善总会、宁波晚报和宁波报达物流配送有限公司联合推出“晚报来敲门”公益活动,投递员、志愿者和网格员们每天都会带着一份《宁波晚报》,敲开508位独居老人的门,方彩娥便是其中一位老人,社区网格员张艺每天都会送报纸上门。

中秋佳节临近,这一次,张艺除了送报纸,还给方彩娥带去了一顿团圆饭。

方彩娥老人今年87岁,独居近10年,她与张艺有着不解之缘。2021年,张艺刚到社区,走访网格时,意外碰到在小区迷路的方彩娥,她就把老人送回了家。打那以后,张艺就经常上门看望老人,有时候带一些自己做的面食,有时候帮老人收拾房间。一来二往,两人慢慢熟络起来,家里有什么事,老人总会第一时间想到张艺,张艺也渐渐了解老人的喜好。

“方阿姨平时都是一个人,中秋节到了,让方阿姨热闹热闹。”于是张艺叫上了社区另外几位网格员,开始准备团圆饭。

“方阿姨喜欢吃鱼,鱼要买一条”“中秋节少不了月饼,做月饼的材料也买点”……当天一早7点,张艺与网格员赵倩红就忙活开了,在社区旁边的福明菜场采购新鲜的食材。

随后,大家来到社区的老年居家服务中心开始做菜。清蒸鲫鱼、蒜蓉娃娃菜、肉丝炒口蘑、蚝油生菜……洗菜、切菜、备菜、做菜,忙活一上午,一道道色香味俱全的菜肴出炉了,网格员们还特意制作了素月饼和素饺子。张艺说,因为老人有高血脂和高血压,这一顿团圆饭主要以清蒸和水煮为主。

“方阿姨,我们来陪你过节啦!”中午时分,一道道菜肴,在网格员的手中穿过长廊,来到了方彩娥的家中。

“快进来快进来,太久没有这么热闹了!”看到网格员的到来,方彩娥激动万分。同时,楼道组长张丽青也来了,平时她尤为关注方彩娥,因为老人听力不好,张丽青就时常留下便利贴提醒。

“方阿姨,您喜欢吃鱼,这清蒸鲫鱼您一定要尝尝。”

“这蒜蓉娃娃菜味道也很不错,也要尝一尝!”团圆饭摆满整整一桌,饭桌上大家你一言我一语,其乐融融。

“方阿姨这是今天的《宁波晚报》,中秋节快到了,有很多好玩的事,您记得看。”饭后,张艺提醒老人记得看报纸,张艺说老人虽然听力不好,但是视力很不錯,字也认识,平时只要贴在老人耳边提醒就行,其他都能自己看。

离开时,张艺和网格员们收拾了碗筷,擦拭了桌椅,看着这一幕幕,方彩娥脸上洋溢着幸福的笑容。

### ■新闻多一点

目前,“晚报来敲门”慈善公益项目资金仍在继续募集中。为独居老人送上关爱,一份服务价值660元,包括一份全年的《宁波晚报》和全年送报上门、读报等服务(可破季、跨年订阅)。

我们期待着更多的爱心企业、爱心人士加入,为独居老人送上关爱。

### ■参与方式

#### 一、转账捐赠

账户:宁波市慈善总会  
开户银行:工行鼓楼支行

银行账号:390111000900012034

汇款时请务必备注:“晚报来敲门项目”

咨询联系电话:0574-87251999(宁波市慈善总会)

#### 二、自助捐款

点击或微信扫描下方二维码,进入“晚报来敲门”慈善项目页面自行捐赠(可自助开捐赠发票)



记者 王悦宁  
通讯员 褚燕玲 柏文俊

## 10多户人家 10年中秋“拼桌” 就为了圆圆满满

9月17日是中秋节,家住余姚泗门镇后塘河社区丁家路的符惠英阿姨回忆起3天前和邻居拼桌吃饭庆中秋的温暖情形,仍感慨不已:“整整10年了,我们10多户人家,年年都在中秋一起‘拼桌’赏月吃团圆饭,邻居已处成了亲人……”

符阿姨和街坊邻居们年龄相仿,每天都会聚在一起聊家常,一来二去,逐渐熟悉,从原先站着聊天到坐下喝茶,渐渐地萌生出了聚在一起“拼桌”共度佳节的想法,这一坚持就是10年。

9月14日上午一大早,大家各自忙碌开来,去菜场、菜地、超市,准备各种食材。新鲜的花蛤、农家饲养的土鸡、脸盆般大的鲳鳊鱼……他们一边展示着自己精心挑选的食材,一边忙着清洗。

下午3点,各家的厨房都热闹起来,切菜声、高压锅冒出的嗤嗤声、油烟机的抽风声不绝于耳,一阵阵饭菜香弥漫在这13户人家中。被大家亲切地称为“群主”的陈亚珍是“拼桌”吃饭的组织者,看着锅里的鸡汤泛起金色,她熟练地捞起鸡肉准备做白切鸡。

陈亚珍时而忙活,时而走到隔壁邻居家“汇报”:“晚上的白切鸡我能摆两盘,另外一桌要你帮忙。”陈亚珍说,当晚一共有30多人参与聚餐,大家要在巷子里摆上3桌宴席。

晚上6点,夜幕降临,随着明月东升,一盘盘家常美味从各家的厨房里端了出来,巷子

里的3张圆桌上放着整齐的碗筷。除了10来户自己做饭的邻居,他们还邀请了住在附近的80岁独居老人谢仁政一起共享佳肴,共度中秋。

吃着大家准备的饭菜,聚在一起闲话家常,谢仁政心中满是感动:“我们做邻居10来年,这份中秋团圆饭我就吃了10年,大家是邻居,更是亲人!”

“俗话说得好,远亲不如近邻。我们做邻居都30多年了,早就成一家人了!我们还有个群名,就叫‘邻里一家亲’。”谢丽丽今年62岁,是这13户居民家庭中的一份子。她告诉记者,多年相处下来,每日互相串门聊天自不必说了,大家还会经常相约结伴出游,要是碰上哪家有困难,只要在群里一说,其余家庭都会搭把手。

“譬如说家里水管坏了,灯管要修,又或者谁家的老人需要照护,不论什么困难,能帮的,我们就一定相互帮忙!”谢丽丽说。

多年来,后塘河社区东片丁家路这10多户人家的和谐邻里相处模式,成了当地美谈。“在未来社区的邻里场景打造上,我们将依靠社区东片原先就已经形成的邻里和谐民风,借助这10多户家庭的榜样力量,通过上门宣传、活动组织等形式,来带动整个社区都形成邻里开放共享、邻里互助的美好生活场景。”后塘河社区党委书记方凌萍表示。

见习记者 徐颖  
通讯员 方凌萍