

中秋家宴

你的“购物车”里装了哪些好物？

今年中秋,有台风“贝碧嘉”搅局,居家过节的比例明显上升,我们不妨从一些消费数据、特点来看看今年中秋家宴的新动向。

家宴DIY,硬菜轻松烧

台风天,非必要不出门。在家里做一桌丰盛的中秋宴席成为很多人的选择。

据宁波盒马鲜生的销售数据显示,在家宴类消费场景中,餐饮套餐中“皮皮虾海鲜大咖拼盘(2人-3人份)”最为畅销,仅9月就售卖超过200份,菜品有皮皮虾、扇贝等,在单品中,新品“麻辣烫风味香烤大鸡腿(2只)”和“盒马工坊八宝鸭(1公斤)”成为近期销售居前的单品。

“每逢佳节倍思亲”,中秋家宴上做一些家乡特色菜,可解乡愁。徽州臭鳃鱼、广式乳鸽、番茄半筋半肉牛腩煲、重庆青椒风味烤鱼等地方特色菜,DIY口味基本可媲美线下餐厅的大厨。

据盒马鲜生、叮咚买菜等电商平台显示,中秋前一周排名居前的家宴菜大多为快手菜,只需简单烹制,省时省力,较受年轻消费者的青睐,开袋即烹即食的豉汁排骨、法切羊排、香煎黑胡椒猪大排及酱卤牛腱、卤猪头等家常菜,近期销量增长较为明显。

“过节就图个轻松方便,有了快手菜后在家里做大餐,我们也可享受做大厨的快乐了。”95后市民张女士表示,“以前中秋家宴都是父母做,我成家后开始掌勺,现在父母年纪也大了,家宴时我们可以露一手。”

网红月饼,拼的是创意

过中秋,月饼自然少不了。

记者发现,除了传统的蛋黄、海苔、五仁、椒盐等口味的月饼,今年新出现了一些网红感十足的创新月饼,其中一种“大饼”在多个电商平台热销,引发关注。

这种“大饼”,是一种以闽南风味蛋黄芋泥麻薯作馅的烘焙甜品,足有0.5公斤重,外包装上设计了贴近年轻人语言风格的“打工人工”文案,让年轻消费者在购买月饼的同时,还可以感受到更多的趣味性。作为一款跨界甜品的“月饼”,不论是南方城市还是北方城市,在畅销榜上都有着不俗的表现。

鲜肉月饼是上海、杭州、南京等城市的热销款,以往在宁波市场“不受待见”,不过近年来在宁波的市场占有率有所提升。

一种可在空气炸锅里烹制的生胚鲜肉月饼,今年在电商平台上卖得不错,品种丰富,如榨菜、霉干菜、叉烧、萝卜丝火腿、小龙虾、酸豆角、蟹粉加鲜肉,甚至泡菜口味的也有。

在线上,鲜肉月饼通常以生胚的形式售卖,消费者在家用煎锅或空气炸锅简单烹饪,就可以复刻线下现烤的口感。

在线下,泸溪河、开市客等鲜肉月饼的销量近期增长较为明显。

蟹不缺席,多种选择

在宁波人的中秋餐桌上,蟹是必备的一道佳肴。梭子蟹、大闸蟹、青蟹、帝王蟹、面包蟹……品种繁多,选择不少。

今年受持续高温影响,梭子蟹的捕捞量不大,价格在高位运行,而刚上市的大闸蟹个头偏小,阳澄湖等核心产区开湖时间较晚,阳澄湖大闸蟹未能赶上中秋的销售高峰。

据了解,目前多个产区的大闸蟹已“爬”上甬城市民餐桌,如山东黄河口大闸蟹、新疆鲜活天山雪蟹等,这批产地的大闸蟹,已完成蜕壳,因而能早一步上市。

据电商平台数据显示,中秋节前一周,黄河口盐田大闸蟹的销量环比增长超4倍。太湖水系源头直供的清水大闸蟹、东海梭子蟹、三门青蟹和进口蟹等,占据了中秋家宴的餐桌“C位”。

记者 周晖

编者按:

随着时代的变迁,年轻人对于传统节日的态度也在不断演变,各式各样的创新庆祝方式和花式玩法,为传统节日注入了新的活力与创意,使其焕发出别具一格的魅力。让我们一同走进这届年轻人的中秋世界,感受他们独特的传统文化体验。

中秋节圆月加上第二天的“超级月亮”,对天文发烧友来说,无异于一场观测交流的“盛宴”。

在宁波,有这样一群年轻人,他们热爱“追星逐月”。中秋节前,记者走近他们,透过他们的镜头,带你感受宇宙的浩瀚无边,星空的璀璨夺目。

体育老师的天文梦：“我时刻准备着”

20多天前,一张宁波中心(NBC)高楼与“超级月亮”的合照被不少市民点赞、转发。你很难想象,这张无论是创意还是技术都让人眼前一亮的照片,竟出自一位体育老师之手。

每年中秋,刘钊都忘不了捕捉那轮皎洁的明月。“入坑”摄影不过5年的天文摄影师刘钊,对天文摄影的执着,来自于儿时对宇宙的向往。“在我的印象中,小时候的夜晚有好多星星,银河也能清晰可见。”可随着城市的发展和环境的变化,记忆中童年时的景象,似乎很难有机会抬头可见。于是在日常工作之余,他经常带着设备来到城郊,寻找那片洁净的天空。

过往的经验告诉刘钊,天文现象可以预见,但其他因素则存在着不确定性。“每次拍摄,我都要提前半个月做足功课,从踩点到器材准备,再到实地确认,每一个环节都至关重要。”

郊外拍摄的环境不及城市,每一次外出,他都得做好万全的准备。

“夸张点说,我几乎是‘全副武装’,随时准备出发。”他的越野车内总是装满了各种摄影装备,重达40公斤,但他却乐此不疲。最难忘的一次,他背着沉重的装备,攀登宁海的一座高山,只为捕捉那稍纵即逝的天文美景。“虽然过程艰辛,但看到照片的那一刻,所有的疲惫都烟消云散了。”

跨越山河的追月人：从大江南北到万米高空

与刘钊老往城郊跑不同的是,在大学毕业后的2年多时间里,李晟昱为了天文摄影,跑遍了祖国的大江南北。从宁夏的戈壁到西藏的高原,从内蒙古的草原到福建的海滨,再到甘肃的沙漠,“只要能拍出绝美的天文照片,再远我也会赶过去。”李晟昱说。

大多数情况下,拍摄地点远离城市,没有便利的公共交通,李晟昱一人一车带着成套的设备长途跋涉,前往戈壁荒滩或者丛林草原。面对恶劣的天气或其他不确定因素,他学会了耐心等待以及灵活应对。

最令他难忘的,莫过于一次万米高空追月的经历。2021年11月19日,有一场几乎接近全食的月偏食,当晚5点03分食甚,6点47分复圆。“月出正好是太阳落下的时候。”李晟昱意识到,这是拍摄的最佳时机。

但天公不作美,多云的天气会让照片效果大打折扣。怎样才能拍出效果最好的月偏食照片?思来想去,李晟昱觉得不如直接“上天”拍!他提前预定了一张傍晚从宁波飞往长春的机票,利用飞行时间与月偏食的重合,成功地在万米高空捕捉到了这一难得的天文景象。

因为热爱 他们有了更多志同道合的伙伴

在“追星逐月”的道路上,李晟昱并非孤军奋战。随着朋友圈的扩大,他结识了许多志同道合的天文摄影爱好者。他们通过网络交流心得,分享拍摄技巧,共同探索星空的奥秘。这种跨越地域的友谊和合作,让他们的摄影之路更加丰富多彩。

刘钊也通过摄影结识了一群志同道合的伙伴,他们加入了宁波风光小组,一起用镜头记录宁波的美好,展现这座城市独特的魅力。

未来,这群天文追梦人依然步履不停,用镜头捕捉星空的美丽与神秘,传递对宇宙的向往和热爱。

记者 潘苗 通讯员 王成如

中秋·年轻人玩法

青年天文摄影师和他们钟爱的

追星逐月



“超级月亮”与宁波中心的合照。刘钊 摄

中秋·月饼更潮流

高校和医院的文创月饼 你最爱哪一款？

中秋节,月饼必不可少。不少市民发现,今年月饼这个“赛道”的选手多到“神仙打架”。除了酒店、饭店、甜品店外,宁波的不少高校、医院也加入其中。让我们看看这些高校、医院的文创月饼,你最爱哪一款呢?

宁波大学

今年宁大风华月饼推出三款礼盒装——花影月色、月光倾洒、书香宁大,口感上也做出了大胆的创新,推出7种口味。

今年特别推出两款米皮月饼,分别是厚椰藜麦馅和荔枝甘露馅,还有150g特大月饼——黑米青稞馅。包装升级,口感升级,只为让宁大师生可以品尝到专属的“宁家”味道。

宁波工程学院

今年,宁波工程学院制作了2万份月饼发放给全校师生。月饼上分别绘有宁工校训“知”“行”“合”“一”字样。值得一提的是,今年,学校在外包装上暗含巧思:包装袋用环保材料制作而成,不仅美观,还可循环利用。

浙江万里学院

封面镂空设计,清新简约莫兰迪色打底,辅以“空中花园”与“樱花”点缀。四个框内分别写着“我爱万里”四字意象,美观而又充满学院元素。一个盒子,6种口味,演绎各具特色的万里味道。其中豆乳芝士月饼是今年新宠,豆乳馅料甜而不腻,饱满的芝士味充斥其中,口感丰富醇厚,低糖又美味。

宁波诺丁汉大学

宁波诺丁汉大学首次携手河姆渡遗址博物馆、王阳明故居和宁波帮博物馆,以“穿越古今甬城”为主题推出20周年联名款月饼,为大家带来了一场美妙的文化盛宴之旅。

每盒月饼内都附有一张对应主题的彩纸,详细介绍了月饼背后的设计理念,其背面还暗藏“玄机”:只需跟随方盒上二维码的教程稍作折叠,一只活灵活现的“中秋玉兔”便马上立在眼前。

宁波财经学院

宁波财经学院共发布7款月饼。月饼上印有校徽图案、校园标志建筑,独具匠心。饼皮采用较流行的桃山皮,加入不同食材,变换不同的鲜艳色彩,其中包括青柠百香果、低糖海盐芝士、轻乳观音茶、元气五谷等7种口味。

宁波大学科学技术学院

宁大科院今年的中秋月饼选用了经典广式月饼,一款是相思红豆沙,另一款是香醇白莲蓉,月饼上刻有学院院训“追日”和“唯实”,淳朴的外表下蕴藏着甜蜜的口感。

宁大科院中秋礼盒,既是礼盒也是灯笼,它的设计灵感源于古代华灯,打开月球灯盖上灯罩,1秒变身氛围台灯,好看且实用。外观设计采用传统色系朱红,象征着温暖和希望。

宁波大学附属第一医院

宁波大学附属第一医院的定制月饼把情怀和神秘感直接拉满。外包装上印着医院县学街的老门楼,月饼上印的是这家百年医院的LOGO。和市面上很多月饼追求“华丽感”不同,宁波大学附属第一医院的月饼追求“雅致感”。从包装到配色,从造型到口味,都讲究优雅、精致。

宁波市中医院

宁波市中医院今年推出了药膳月饼,将“药食同源”的养生理念与传统民俗相融合,赋予了月饼新的文化内涵和特色。比如,“地合”款药膳月饼包含茯苓、绞股蓝、鸡内金等,“人合”款药膳月饼则加入了酸枣仁、石斛、百合等中药材。

记者 李臻 王颖 王冬晓



宁波大学附属第一医院月饼。



宁波财经学院月饼。



宁波大学月饼。



宁波诺丁汉大学月饼。

分类信息 56118885		职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂		法律服务 ● 继承、房产、经济纠纷 87295238	
宁波市育王三墓园		余姚大隐 福寿墓园			
本墓园是民政部门批准的正规墓园,位于阿育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左40米),价格亲民,交通便利,来必接送。 公交:155路、162路或轻轨一号线宝幢站下车。 预约电话:88339061 13567920891		民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便利环境优美,南面靠近玉佛寺边上入口,东面通途路到底,桥下入口。 公交:33路和156路到马车桥站下,301路玉佛寺站下。 地铁:1号线高桥西站下,免费汽车接送(需提前预约)。 电话 0574-62915168、13957891168、18968373635			

无名尸体认领公告

2017年2月6日,宁波市公安局海曙分局在高桥镇芦港村接待寺附近发现一具尸体。经出警后确认,死者为无名成年男性,短发。上身着白色衬衫,下身着灰色棉毛裤,赤足。该男子右手食指、中指陈旧性残缺,左手手臂上刻有根字与忍字纹身。经调查一直无法查明死者身份,如有失踪人员家属,请及时与海曙公安分局高桥派出所联系,自本公告发布之日起7日后仍无人认领,相关部门将按法律法规作无名尸体处理。 联系人:张警官 联系电话:18457454533、0574-88015110 宁波市公安局海曙分局高桥派出所 2024年9月16日

声明公告

● 我司 ZHEJIANG LONGS HENGHUA RUBBER CO., LTD., 遗失自 COSCO, 出具的正本提单(三正三副), 提单号: COSU6393466880, 船名航次: EVER LYRIC/V. 063E, 启运港: NINGBO CHINA, 目的港: SAN AN TONIO, 该票正本提单作废, 特此声明