



严子怡(中)领奖场景。通讯员供图

9月14日晚,在衢州举行的2024年全国田径锦标赛女子标枪决赛中,16岁宁波小将严子怡投出64米41的佳绩,勇夺冠军。严子怡这一投,不仅刷新了个人最好成绩,同时再度刷新了女子标枪U20世界青年纪录。

此前,严子怡的最好成绩是今年4月在全国田径大奖赛(第二站)上创造的64米28,该成绩超过了巴黎奥运会的参赛标准,并刷新U20世界青年纪录。不过由于年龄太小,她未能站上巴黎奥运会的赛场。

本次全国锦标赛,严子怡仅仅投掷两枪就锁定了冠军:第一次试投,60米66;第二次试投,64米41。

严子怡的教练卢秀荣告诉记者:“这次全国锦标赛给她定的目标是64米,这也是巴黎奥运会参赛标准,其实4月她在杭州参加全国大奖赛时就已经达成了。因为最近她有伤在身,因此在确保伤势不加重的前提下,想让她再试一试。结果她第二枪就投出了64米41,我觉得这个成绩达到了预期目标,也基本锁定冠军,所以让她放弃了后面的试投。”

严子怡是宁波体育运动学校田径队小将,去年8月她在U15世界中学生夏季运动会上崭露头角,参加铅球(4公斤)和标枪(500克)两项比赛均获得金牌。

去年11月,在南宁举行的第一届全国青年(学生)运动会上,严子怡首次用600克的成人组标枪比赛,以57米80获得中学女子组冠军。凭借这个成绩,她获得了女子标枪国家运动健将称号。

不过,今年参加各类大赛,严子怡都没有报名铅球项目。卢秀荣教练透露,由于在标枪上成绩突出,严子怡放弃了铅球项目,主攻标枪。

今年严子怡“跳级”参加各类全国成人组比赛和世界青年(U20)田径锦标赛,继续手握600克的标枪,频频夺冠并刷新个人最好成绩。

在今年3月30日结束的全国田径投掷项群赛首站比赛中,严子怡以61米31夺得女子标枪金牌;几天后的第二站,资格赛中她投出62米23的优异成绩,在决赛中以61米83夺冠。凭借那次资格赛中的成绩,严子怡成为宁波体校第一个达到国际级运动健将标准的在校学生。

今年4月,在2024年全国田径大奖赛(第二站)女子标枪决赛中,严子怡投出64米28夺冠,不仅达到巴黎奥运会A标,而且改写了U20世界青年纪录。按照世界田联出台的奥运参赛规则,只有2007年以前出生的运动员才能参加巴黎奥运会田径项目的投掷类比赛。因此,2008年出生的严子怡未能站上巴黎奥运会的赛场。

不过,64米28的成绩排名今年世界女子标枪前五位,放在巴黎奥运会上可以拿到银牌。此次全国田径锦标赛上64米41的佳绩,放在巴黎奥运会上同样可以拿到银牌。

8月底,在秘鲁利马举行的2024年世界青年(U20)田径锦标赛上,严子怡以63米05的“断层”领先成绩夺冠,足足比第二名的成绩远8.77米。并且这样的好成绩,还是在带着腰伤和肩伤的情况下完成的。参加世青赛之前,严子怡因为腰伤和肩伤有一个月时间没有进行投掷训练。

本月初,从秘鲁回到宁波体校后,严子怡一边治疗伤病,一边进行恢复性训练。从这次全国锦标赛成绩来看,达到了不错的效果。“全国锦标赛结束后,今年已经没有重要赛事,接下来将重点解决好伤病问题。”卢秀荣教练表示,按照严子怡现在的年龄,未来拼搏两三个奥运周期应该没问题,“将来有很多比赛等着她,现在必须解决好伤病问题,然后继续磨炼技术,争取在更高的舞台上创造好成绩。”

记者 戴斌  
通讯员 董亚君 郑俊之



严子怡在宁波体校训练场景。记者 胡龙召 摄

## 萌宠化身“心理疗愈师” 这场电影放映 点亮“星星的孩子”

9月14日晚,在宁波中旅城If mall广场,一场月光下的露天电影温馨上演。4条萌萌的志愿犬陪伴着20组“星星”家庭和现场的市民观众,共同展开了一场爱与治愈的温暖对话。

据活动主办方负责人介绍,近些年来,宁波训练和培养了一批特殊的“志愿者”,它们是40多条经过专业训练、测评合格的志愿犬,用自己柔软的毛发和温顺的性格,治愈着一批又一批特殊儿童。“萌宠化身志愿犬,让志愿服务更生动,更萌化人心。”该负责人表示。

当晚,志愿犬胖虎、边牧崽崽、泰迪Dollar和小乖,又一次开始执行“星语”任务。它们就像现场放映的公益电影《小狗奶瓶》里的萌宠奶瓶一样,展现出了温暖、忠诚、陪伴的守护担当。

孤独症儿童被称为“星星的孩子”,他们常常沉浸在自己的世界里,无法与外界沟通。国际社会也有研究证明,与动物的互动对孤独症儿童有积极影响。这些特殊的萌宠“心理疗愈师”,让现场“星星的孩子”和家长感受到了来自狗狗们的浓浓爱意。虽然活动时间不长,但是精彩的开场秀表演和露天观影的轻松氛围,让小朋友们与志愿萌宠建立起了友情。

记者了解到,本次活动由宁波电影集团及旗下所属影城宁波影都(中旅城店)、萌宠益起来志愿服务团队、宁波中旅城If mall联合举办。这也是2024“我的电影党课”中“幕光”公益放映专场活动之一,从暑假开始,该放映专场持续开展了“幕光”公益进影院、进社区、进广场等公益放映活动。

宁波电影集团相关负责人介绍说:“除了‘幕光’公益放映外,在已经开展的活动中,‘跟着电影学诗词’自暑期开展以来,也深受好评,共开展了四场诗词研学活动,提供了利用VR眼镜观影沉浸式上红色历史教育课、学习经典诗词《菩萨蛮》、诗词书写咏读、游苍水社区罗成红线基地等丰富的教学内容。后期,优秀国产影片展映、电影党课宣讲、公益电影放映等党课活动将相继开展。”

记者 施代伟 通讯员 方璐

### 福彩开奖信息

双色球第2024107期:

01 06 08 13 17 19 09

3D第2024249期:4 4 9

15选5第2024249期:

02 04 05 08 15

快乐8第2024249期:

03 12 19 20 22 23 26 36 43 46

51 52 55 59 69 71 72 73 76 80

### 体彩开奖信息

7星彩第24107期:3 8 5 7 9 0 2

6 + 1第24107期:1 1 8 2 3 2 4

20选5第24249期:05 08 09 14 17

排列5第24249期:1 9 8 3 2

(均以公证开奖结果为准)