

# 别到了最后关头才想到用中药试试 中医肿瘤专家孙彩珍： 属于你的明天不要轻易放弃

据研究显示，全球平均每6名死者中就有1人死于肿瘤。肿瘤已经成为人类健康的“头号杀手”。

随着知识的普及，网络的日新月异，对于肿瘤的治疗，大家都知道有“西医的三招”手术加上放、化疗。但现实是，由于很多人一发现患癌，就已是晚期，因年龄、身体状况等原因，与“西医的三招”失之交臂，还有的治疗后却不见效，这时他们往往会得到这样的建议：“吃点中药试试吧”。

“中药对肿瘤病友来说，似乎只是没办法的办法，更多是寻求心理上安慰。其实这是个误区。”全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子，杭州种福堂中医医院院长，杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍说。中医不是在西医无计可施时，才去寻求的“最后的救命稻草”，一确诊就可看中医用中药。

她解释，在手术、放化疗的同时，中医药全程干预能事半功倍。甚至很多化疗药里，本就有中药成分。中药治疗可以缓解症状增加疗效，出现1+1>2效果。

此外，中医药还能作为单独的治疗方法，采取辨证与辨病相结合的原则，通过解郁、通络、软坚、排毒来抑制肿瘤的复发和转移。

口述：全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子，杭州种福堂中医医院院长，杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍 记者 毛雷君



▲全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子，杭州种福堂中医医院院长，杭州艾克中医肿瘤门诊部主任 孙彩珍

## 30年临床经验总结 8字原则分两步走

对于中草药治肿瘤，很多人误认为它只是西医手术、放疗、化疗的辅助手段，或者只能针对病人出现的证候如疼痛、胃口不开、浮肿、精神疲软等症状采取对症治疗，给以止痛、开胃、消肿、滋补等。我们认为在肿瘤治疗中，不能这样藐视中医。我接诊过的肿瘤患者有40万余人次。有一部分人得肿瘤前身体一直很好，因为毒素的不断积累增大，不断消耗体内正气，使人脾胃虚弱，胃口不好。肿块大起来压迫到神经就会导致疼痛，同时，肿块在不断抢着吸收营养，再加上这个时候人本身胃口不好，进食减少，就会越来越消瘦。体内邪气不断增长，正气持续下降，当正气不足、体内垃圾排泄不畅时就会引起腹胀、尿少、浮肿。

要改变这些症状，就要排除毒素、软化肿块。引起肿瘤的肿块，不像一般的跌扑所致的瘀血包块那样，用些破瘀活血的中药就能把肿块散掉。毒素也不是普通的毒，吃些清热解毒的药就能排除掉。如果长期或过量服用清热解毒药会影响人的胃口，进食不香、消化不良，使胃气绝，而中医讲究胃气是命根子。我们种福堂(艾克)中医医院经过长期实践，经临床应用，目前治疗肿瘤的方法可以归结为8个字：“解郁、通络、软坚、排毒”。

中医认为，肿瘤是气、血、痰、毒相互交结的有形肿块。这里面的“气”，简单地说是指“气郁”、“血”是“血瘀”、“痰”是“痰凝”、“毒”是“肿瘤毒素”。解郁、通络、软坚、排毒，针对的就是疾病的本质。在8字治疗原则下，分二步走，对癌肿主动发起进攻，变消极为主动。

第一步诱导、杀灭肿瘤毒素，软化肿块阶段。经过相对较长的一段时间(一般需3个月)以达到控制肿瘤毒素的进一步积聚，并减少毒素，把杀灭的毒素通过汗、尿、大便排出体外，使肿块渐渐软化。

第二步：努力达到消除肿块的目的，应用诱导、杀灭肿瘤毒素同时，加大排毒和运用破瘀药物，使毒尽肿消。

## 体弱病人能承受得住中草药的攻击吗？

“用药如用兵”，为了达到以优势兵力消灭敌人的目的，我们在有的药物用量上，往往超过常规用量的好多，这样大的剂量，没有足够的实践经验根本吃不消运用。由于我们严格掌握剂量、采用特殊炮制办法，我们发现只要你有这病，就受得住这药力。有的人认为身体虚是否药量轻一点，我们是不赞成的，因为这好比打仗一样，敌强我弱，要打胜仗，难度就大，而且时间不等人，必须牢牢抓住时机，对病灶发起进攻。

## 服用治疗肿瘤的中药时病人难受吗？

面对药力的强大攻击，由于体质和疾病所处阶段不同，对药物的吸收不同，有一部分人服后感到四肢无力、喜欢卧床、懒得说话、经络和腹部稍有点胀，或局部有点微痛，有的略微有点恶心，个别皮肤发痒，这些都在正常范围内，少数有点咳、吐、便血，只要量不多，也属正常范围。但这一切，你都要反复经历过，才会心中有底，遇事不乱。

我们有一个浙江台州市玉环楚门镇的病友陈女士，2012年12月查出卵巢浆液腺癌，手术切除后，又熬完了8次化疗的煎熬，头发掉光，但复查又给了她当头一棒：手术部位又长出一个2厘米多的肿瘤，而且还有积液，但是她已经很虚弱，差不多一个月没下床了。后来家人帮她在我们这里开了一个月的中药吃，一开始脚上手上疱疹起了很多，里面都有毒水。等服药两个月后这些疱疹一个个自然破裂后，毒水排出，人轻松舒服了很多，也能下床走动了，她一直坚持吃药，现在复查结果一直都蛮好的。

## 情志对肿瘤康复有哪些影响？

应该说肿瘤的发生与情志是有很大关系的。中医认为喜、怒、哀、乐、悲、思、恐七种情志的过度，可直接伤及内脏，尤其是怒、悲、思、恐与肿瘤的发生密切相关，以肝肿瘤为例，怒伤肝，思伤脾。怒则肝气郁结，气滞则血瘀，气滞血瘀与毒素相交结则发为恶性肿瘤，所以在治疗过程中我们自始至终运用并配伍以解郁的药物，目的使病人心情好转，可以讲解郁是治癌的开门钥匙。所以保持心情开朗，热爱生活，不多思、不发怒，不恐惧是治疗肿瘤最重要的一步。

## 长期服用中药，有毒副作用吗？

关于“是药三分毒”，我们要一分为二地看。有些药确实会导致肝功能、肾功能的损伤。这些药现在很少会选用。如果病情确实需要选用，大家也不要慌，我们会提前告知你这个药用了以后可能会出现什么情况，我们现在给你采取的是什么预防措施，半个月或一个月后，你要去检查一下肝肾功能，我们会看看指标，这样一般都可以避免肝肾损伤。

大部分的中药都是没有毒性的，“是药三分毒”的“毒”，其实是指运用药物的偏性治病，所以大家不要恐慌，医生也不是随随便便就会给你用那些毒性的药。

事实上，我们有些病人吃中药吃了20多年。有个乳腺肿瘤病人汪女士，是乳腺癌患者，手术后化疗期间出现了肝转移，肝里有五六个肿瘤，已经病危了。她吃了我们的中药后感觉很好，20多年了，她一直在吃中药。

舟山有个病人张先生，是一名医生，查出来时肝肿瘤已经有10厘米了，到晚期了，西医没法手术了。他老婆不甘心，通过朋友得知我们是中药治疗肿瘤的，连夜从舟山赶到杭州，配了中药回家。老公一开始不相信中医，但吃了两个月，期间做了一次介入后，去复查能做手术了。但好景不长，过了两年又复发了，而且这次一来就是两颗没法手术了，就继续吃中药。这一吃，就吃了20多年。他现在70多岁了，身体恢复得很不错，经常出去旅游。每年都到我们医院来参加全国抗癌周活动。

## 肿瘤愈后还要继续吃药吗？

肿块消失后一般需加服一个月药以巩固，以后可以停药或根据情况继续服药巩固。我看过的病人，很多康复后一直坚持服药十多年巩固治疗。像前面提到的舟山的张先生，从2001年查出肝癌到现在，他已经坚持服中药20年了，他的经历是很励志的。

有的病人或家属会对病人的疼痛、咳嗽、腹胀、乏力等表现的症状很着急，认为治疗要针对这些。但这些症状往往是肿瘤的临床表现，中医称之为“标”，而内脏蓄毒不流和肿块是导致这些症状出现的根本原因，所以也称“本”。

中医的治疗法则是治病要治本，中药配伍讲究君、臣、佐、使。重用白花蛇舌草、夏枯草、败酱草、金丝吊葫芦等抗癌清热解毒的药为君药，用鳖甲、海藻、昆布、牡蛎、海浮石等软坚散结的药为臣药，以赤芍、地龙、水蛭等具有通络作用的药为佐药，使药用枳壳、青皮、半夏、厚朴等具有化痰行气解郁作用的药物。经过治疗，随着肿瘤细胞的诱导与杀灭，肿块的软化，肿瘤病人表现出的疼痛、咳嗽、腹胀、乏力、胃口不开等也会随之慢慢好转。

最后，我想跟肿瘤病人和家属说一句，不要轻易放弃继续治疗，一定要坚持不懈，属于你的明天，不要放弃。

每周二、四全天，孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊，每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。9月30日前，每周免费送出10个专家号，为保障就诊次序，有需要的朋友请提前拨打健康专线预约。