

全国人民代表大会常务委员会 关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定

(2024年9月13日第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议通过)

为了深入贯彻落实党中央关于渐进式延迟法定退休年龄的决策部署,适应我国人口发展新形势,充分开发利用人力资源,根据宪法,第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议决定:

一、同步启动延迟男、女职工的法定退休年龄,用十五年时间,逐步将男职工的法定退休年龄从原六十周岁延迟至六十三周岁,将女职工的法定退休年龄从原五十周岁、五十五周岁分别延迟至五十五周岁、五十八周岁。

二、实施渐进式延迟法定退休年龄坚持小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则。

三、各级人民政府应当积极应对人口老龄化,鼓励和支持劳动者就业创业,切实保障劳动者权益,协调推进养老托育等相关工作。

四、批准《国务院关于渐进式延迟法定退休年龄的办法》。国务院根据实际需要,可以对落实本办法进行补充和细化。

五、本决定自2025年1月1日起施行。第五届全国人民代表大会常务委

员会第二次会议批准的《国务院关于安置老弱病残干部的暂行办法》和《国务院

国务院关于渐进式 延迟法定退休年龄的办法

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,综合考虑我国人均预期寿命、健康水平、人口结构、国民受教育程度、劳动力供给等因素,按照小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则,实施渐进式延迟法定退休年龄。为了做好这项工作,特制定本办法。

第一条 从2025年1月1日起,男职工和原法定退休年龄为五十五周岁的女职工,法定退休年龄每四个月延迟一个月,分别逐步延迟至六十三周岁和五十八周岁;原法定退休年龄为五十周岁的女职工,法定退休年龄每二个月延迟一个月,逐步延迟至五十五周岁。国家另有规定的,从其规定。

第二条 从2030年1月1日起,将职工按月领取基本养老金最低缴费年限

由十五年逐步提高至二十年,每年提高六个月。职工达到法定退休年龄但不满最低缴费年限的,可以按照规定通过延长缴费或者一次性缴费的办法达到最低缴费年限,按月领取基本养老金。

第三条 职工达到最低缴费年限,可以自愿选择弹性提前退休,提前时间最长不超过三年,且退休年龄不得低于女职工五十周岁、五十五周岁及男职工六十周岁的原法定退休年龄。职工达到法定退休年龄,所在单位与职工协商一致的,可以弹性延迟退休,延迟时间最长不超过三年。国家另有规定的,从其规定。实施中不得违背职工意愿,违法强制或者变相强制职工选择退休年龄。

第四条 国家健全养老保险激励机制。鼓励职工长缴多得、多缴多得、晚退多得。基础养老金计发比例与个人累计缴费年限挂钩,基础养老金计发基数与个人实际缴费挂钩,个人账户养老金根据个人退休年龄、个人账户储存额等因素确定。

第五条 国家实施就业优先战略,促进高质量充分就业。完善就业公共服务体系,健全终身职业技能培训制度。

支持青年人就业创业,强化大龄劳动者就业岗位开发,完善困难人员就业援助制度。加强对就业年龄歧视的防范和治理,激励用人单位吸纳更多大龄劳动者就业。

第六条 用人单位招用超过法定退休年龄的劳动者,应当保障劳动者获得劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生、工伤保障等基本权益。

国家加强灵活就业和新就业形态劳动者权益保障。

国家完善带薪年休假制度。

第七条 对领取失业保险金且距法定退休年龄不足一年的人员,领取失业保险金年限延长至法定退休年龄,在实施渐进式延迟法定退休年龄期间,由失业保险基金按照规定为其缴纳养老保险费。

第八条 国家规范完善特殊工种等提前退休政策。从事井下、高空、高温、特别繁重体力劳动等国家规定的特殊工种,以及在海拔地区工作的职工,符合条件的可以申请提前退休。

第九条 国家建立居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,大力发展普惠托育服务体系。据新华社

男职工延迟法定退休年龄对照表

延迟法定退休年龄每4个月延迟1个月				延迟法定退休年龄每4个月延迟1个月			
出生年月	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数	出生年月	改革后法定退休年龄	改革后退休时间	延迟月数
1955年1月	60岁	2025年4月	1	1960年5月	60岁	2026年10月	0
1955年3月	60岁	2025年6月	1	1960年7月	60岁	2026年12月	0
1955年5月	60岁	2025年8月	1	1960年9月	60岁	2027年2月	0
1955年7月	60岁	2025年10月	1	1960年11月	60岁	2027年4月	0
1955年9月	60岁	2025年12月	1	1961年1月	60岁	2027年6月	0
1955年11月	60岁	2026年2月	1	1961年3月	60岁	2027年8月	0
1956年1月	60岁	2026年4月	1	1961年5月	60岁	2027年10月	0
1956年3月	60岁	2026年6月	1	1961年7月	60岁	2027年12月	0
1956年5月	60岁	2026年8月	1	1961年9月	60岁	2028年2月	0
1956年7月	60岁	2026年10月	1	1961年11月	60岁	2028年4月	0
1956年9月	60岁	2026年12月	1	1962年1月	60岁	2028年6月	0
1956年11月	60岁	2027年2月	1	1962年3月	60岁	2028年8月	0
1957年1月	60岁	2027年4月	1	1962年5月	60岁	2028年10月	0
1957年3月	60岁	2027年6月	1	1962年7月	60岁	2028年12月	0
1957年5月	60岁	2027年8月	1	1962年9月	60岁	2029年2月	0
1957年7月	60岁	2027年10月	1	1962年11月	60岁	2029年4月	0
1957年9月	60岁	2027年12月	1	1963年1月	60岁	2029年6月	0
1957年11月	60岁	2028年2月	1	1963年3月	60岁	2029年8月	0
1958年1月	60岁	2028年4月	1	1963年5月	60岁	2029年10月	0
1958年3月	60岁	2028年6月	1	1963年7月	60岁	2029年12月	0
1958年5月	60岁	2028年8月	1	1963年9月	60岁	2030年2月	0
1958年7月	60岁	2028年10月	1	1963年11月	60岁	2030年4月	0
1958年9月	60岁	2028年12月	1	1964年1月	60岁	2030年6月	0
1958年11月	60岁	2029年2月	1	1964年3月	60岁	2030年8月	0
1959年1月	60岁	2029年4月	1	1964年5月	60岁	2030年10月	0
1959年3月	60岁	2029年6月	1	1964年7月	60岁	2030年12月	0
1959年5月	60岁	2029年8月	1	1964年9月	60岁	2031年2月	0
1959年7月	60岁	2029年10月	1	1964年11月	60岁	2031年4月	0
1959年9月	60岁	2029年12月	1	1965年1月	60岁	2031年6月	0
1959年11月	60岁	2030年2月	1	1965年3月	60岁	2031年8月	0
1960年1月	60岁	2030年4月	1	1965年5月	60岁	2031年10月	0
1960年3月	60岁	2030年6月	1	1965年7月	60岁	2031年12月	0
1960年5月	60岁	2030年8月	1	1965年9月	60岁	2032年2月	0
1960年7月	60岁	2030年10月	1	1965年11月	60岁	2032年4月	0
1960年9月	60岁	2030年12月	1	1966年1月	60岁	2032年6月	0
1960年11月	60岁	2031年2月	1	1966年3月	60岁	2032年8月	0
1961年1月	60岁	2031年4月	1	1966年5月	60岁	2032年10月	0
1961年3月	60岁	2031年6月	1	1966年7月	60岁	2032年12月	0
1961年5月	60岁	2031年8月	1	1966年9月	60岁	2033年2月	0
1961年7月	60岁	2031年10月	1	1966年11月	60岁	2033年4月	0
1961年9月	60岁	2031年12月	1	1967年1月	60岁	2033年6月	0
1961年11月	60岁	2032年2月	1	1967年3月	60岁	2033年8月	0
1962年1月	60岁	2032年4月	1	1967年5月	60岁	2033年10月	0
1962年3月	60岁	2032年6月	1	1967年7月	60岁	2033年12月	0
1962年5月	60岁	2032年8月	1	1967年9月	60岁	2034年2月	0
1962年7月	60岁	2032年10月	1	1967年11月	60岁	2034年4月	0
1962年9月	60岁	2032年12月	1	1968年1月	60岁	2034年6月	0
1962年11月	60岁	2033年2月	1	1968年3月	60岁	2034年8月	0
1963年1月	60岁	2033年4月	1	1968年5月	60岁	2034年10月	0
1963年3月	60岁	2033年6月	1	1968年7月	60岁	2034年12月	0
1963年5月	60岁	2033年8月	1	1968年9月	60岁	2035年2月	0
1963年7月	60岁	2033年10月	1	1968年11月	60岁	2035年4月	0
1963年9月	60岁	2033年12月	1	1969年1月	60岁	2035年6月	0
1963年11月	60岁	2034年2月	1	1969年3月	60岁	2035年8月	0
1964年1月	60岁	2034年4月	1	1969年5月	60岁	2035年10月	0
1964年3月	60岁	2034年6月	1	1969年7月	60岁	2035年12月	0
1964年5月	60岁	2034年8月	1	1969年9月	60岁	2036年2月	0
1964年7月	60岁	2034年10月	1	1969年11月	60岁	2036年4月	0
1964年9月	60岁	2034年12月	1	1970年1月	60岁	2036年6月	0
1964年11月	60岁	2035年2月	1	1970年3月	60岁	2036年8月	0
1965年1月	60岁	2035年4月	1	1970年5月	60岁	2036年10月	0
1965年3月	60岁	2035年6月	1	1970年7月	60岁	2036年12月	0
1965年5月	60岁	2035年8月	1	1970年9月	60岁	2037年2月	0
1965年7月	60岁	2035年10月	1	1970年11月	60岁	2037年4月	0
1965年9月	60岁	2035年12月	1	1971年1月	60岁	2037年6月	0
1965年11月	60岁	2036年2月	1	1971年3月	60岁	2037年8月	0
1966年1月	60岁	2036年4月	1	1971年5月	60岁	2037年10月	0
1966年3月	60岁	2036年6月	1	1971年7月	60岁	2037年12月	0
1966年5月	60岁	2036年8月	1	1971年9月	60岁	2038年2月	0
1966年7月	60岁	2036年10月	1	1971年11月	60岁	2038年4月	0
1966年9月	60岁	2036年12月	1	1972年1月	60岁	2038年6月	0
1966年11月	60岁	2037年2月	1	1972年3月	60岁	2038年8月	0
1967年1月	60岁	2037年4月	1	1972年5月	60岁	2038年10月	0
1967年3月	60岁	2037年6月	1	1972年7月	60岁	2038年12月	0
1967年5月	60岁	2037年8月	1	1972年9月	60岁	2039年2月	0
1967年7月	60岁	2037年10月	1	1972年11月	60岁	2039年4月	0
1967年9月	60岁	2037年12月	1	1973年1月	60岁	2039年6月	0
1967年11月	60岁	2038年2月	1	1973年3月	60岁	2039年8月	0
1968年1月	60岁	2038年4月	1	1973年5月	60岁	2039年10月	0
1968年3月	60岁	2038年6月	1	1973年7月	60岁	2039年12月	0
1968年5月	60岁	2038年8月	1	1973年9月	60岁	2040年2月	0
1968年7月	60岁	2038年10月	1	1973年11月	60岁	2040年4月	0
1968年9月	60岁	2038年12月	1	1974年1月	60岁	2040年6月	0
1968年11月	60岁	2039年2月	1	1974年3月	60岁	2040年8月	0
1969年1月	60岁	2039年4月	1	1974年5月	60岁	2040年10月	0
1969年3月	60岁	2039年6月	1	1974年7月	60岁	2040年12月	0
1969年5月	60岁	2039年8月	1	1974年9月	60岁	2041年2月	0
1969年7月	60岁	2039年10月	1	1974年11月	60岁	2041年4月	0
1969年9月	60岁	2039年12月	1	1975年1月	60岁	2041年6月	0
1969年11月	60岁	2040年2月	1	1975年3月	60岁	2041年8月	0
1970年1月	60岁	2040年4月	1	1975年5月	60岁	2041年10月	0
1970年3月	60岁	2040年6月	1	1975年7月	60岁	2041年12月	0
1970年5月	60岁	2040年8月	1	1975年9月	60岁	2042年2月	0
1970年7月	60岁	2040年10月	1	1975年11月	60岁	2042年4月	0
1970年9月	60岁	2040年12月	1	1976年1月	60岁	2042年6月	0
1970年11月	60岁	2041年2月	1	1976年3月	60岁	2042年8月	0
1971年1月	60岁	2041年4月	1	1976年5月	60岁	2042年10月	0
1971年3月	60岁	2041年6月	1	1976年7月	60岁	2042年12月	0
1971年5月	60岁	2041年8月	1	1976年9月	60岁	2043年2月	0
1971年7月	60岁	2041年10月	1	1976年11月	60岁	2043年4月	0
1971年9月	60岁	2041年12月	1	1977年1月	60岁	2043年6月	0
1971年11月	60岁	2042年2月	1	1977年3月	60岁	2043年8月	0
1972年1月	60岁	2042年4月	1	1977年5月	60岁	2043年10月	0
1972年3月	60岁	2042年6月	1	1977年7月	60岁	2043年12月	0
1972年5月	60岁	2042年8月	1	1977年9月	60岁	2044年2月	0
1972年7月	60岁	2042年10月	1	1977年11月	60岁	2044年4月	0
1972年9月	60岁	2042年12月	1	1978年1月	60岁	2044年6月	0
1972年11月	60岁	2043年2月	1	1978年3月	60岁	2044年8月	0
1973年1月	60岁	2043年4月	1	1978年5月	60岁	2044年10月	0
1973年3月	60岁	2043年6月	1	1978年7月	60岁	2044年12月	0
1973年5月	60岁	2043年8月	1	1978年9月	60岁	2045年2月	0
1973年7月	60岁	2043年10月	1	1978年11月	60岁	2045年4月	0
1973年9月	60岁	2043年12月	1	1979年1月	60岁	2045年6月	0
1973年11月	60岁	2044年2月	1	1979年3月	60岁	2045年8月	0
1974							