

# 锦绣升明月 甬城团圆时

宁波市中秋主题文化活动昨启动

满满中秋氛围的文艺汇演、别出心裁的赏月吟诗活动、互动感十足的特色市集……

为深入推进传统节日振兴，充分挖掘中秋节文化内涵，聚焦满足人民群众精神文化新需求新期盼，9月13日晚，由宁波市文明办主办，镇海区文明办、招宝山街道办事处、宁波晚报承办的“锦绣升明月，甬城团圆时”2024年宁波市“我们的节日·中秋”主题文化活动启动仪式，在镇海区招宝山街道举行。



弹唱节目表演《乐老头》



戏曲联唱《国韵百花》

## 1 上演文化盛宴，家国情怀共鸣

“我和我的祖国，一刻也不能分割。无论我走到哪里，都流出一首赞歌……”今年恰逢中华人民共和国成立75周年，当晚的活动在宁波呐豆少儿合唱团带来的合唱《我和我的祖国》中拉开序幕。

千百年来，在中华民族的精神长河里，总有一轮明月朗照其上，“月圆情满”长久地寄托了人们对家和国泰的绵长期待。

“党的二十届三中全会召开，全面深化改革蓝图清晰呈现，中国式现代化的广阔前景催人奋进……”活动现场，宁波市级文化特派员张红坤的快板宣讲《改革铺就幸福路》，以生动的语言和节奏，讲述了改革开放以来宁波人民生活的巨大变化，让人感受到深厚的家国情怀。

“这些年的变化真是太大了，看着宁波越来越好，我们心里美滋滋的。”看到现场感染力十足的节目表演，居民余老先生在接受采访时激动地说。

值得一提的是，现场节目丰富多样，除展现家国情怀的动人演绎

外，还有传统文化的精彩展示。朗朗上口的诗朗诵节目《三字经“甬”流传》上演，用沙画和琵琶讲述《宁波那些关于中秋的故事》，让观众深刻感受宁波的文化底蕴和人文精神。

此外，还有彰显文明风尚的节目呈现，其中弹唱节目《乐老头》收到观众好评不断。节目的人物原型“乐老头”是镇海区73岁老人周德成。“乐老头”用废旧物品为材料制作了各式各样的乐器，组了个乐队，用这些自制乐器演奏，展现了热爱音乐、热爱生活的积极状态。

为更加完美地还原中秋传统韵味，活动现场在各个环节都进行了精心的设计与筹备。戏曲联唱《国韵百花》、民乐合奏《彩云追月》、对唱《花好月圆夜》……从场景布置到节目内容的编排，都力求让观众真切感受到传统中秋氛围的独特魅力。

活动还特别设置了诗词互动环节，现场观众积极参与，通过抢答古诗词题目，获得了定制版中秋月饼等精美礼品。

## 2 现场文明涌动，共筑美好家园

随着中秋临近，宁波立足本地实际，结合中秋特点，依托文明实践阵地资源，积极开展丰富多彩的节日文化活动，丰富社区居民的文化生活。

当日活动现场，观众跟随直播镜头一起感受了“我们的节日·中秋”“送欢乐下基层”新时代文明实践文艺志愿服务主题活动和“我们的节日·中秋”“金秋聚百家·共享团圆宴”邻里百家宴活动，无论是观看常演常新的村社文化活动，还是参加百家宴、品尝月饼，每一项活动都充满了浓浓的节日氛围。

据了解，今年中秋，有超80场丰富多彩的“我们的节日·中秋”活动在全市各地开展，这些活动涵盖传统艺术、现代创意、亲子乐趣和国际交流等多个领域，在“我们的家园”中，共同开展“我们的节日”中秋节庆活动，引导广大群众提升文明素养，厚植家国情怀、增强文化自信、凝聚奋进力量。

宁波市“我们的家园”行动立足全市城乡，从群众最期盼最关心的身边事做起，持续增强人民群众获得感，激发共建美好家园的热情，打造美丽幸福文明家园，擦亮“在宁波，看见文明中国”城市品牌。

活动现场，市民代表上台发出“弘

扬传统文化 共筑我们的家园”倡议，呼吁大家一起参与文明建设，共同守护我们的家园。“听了倡议后我很感动，其实做好一些小事很简单，以后我们也将用实际行动践行文明，为我们共同的家园贡献自己的力量。”听完倡议，现场观众热烈响应。

同时，招宝山街道“我们的家园”民生共富宝盒正式发布。据了解，“我们的家园”民生共富宝盒旨在利用城市中的闲置空间，为居民提供便捷的服务，如旧物交换、衣物修补等。通过引入“盒伙人”机制和公益基金，宝盒将实现可持续发展，为居民带来更多的便利和实惠。

除了精彩的文艺表演，活动还设置了互动体验区和非遗市集区。现场人头攒动，观众围拢在一起，与手艺人面对面，在灯笼绘画、缠花、剪纸、面塑等摊位前进行互动体验。

“这样的活动很有意思。今天和家人一起来到现场，我们不仅感受到了中秋佳节的浓厚氛围，在这里还能更加深入地了解宁波的传统文化和民俗风情。期待未来能有更多这样的文化活动。”市民王女士表示。

记者 朱琳 袁先鸣 文  
记者 崔引 潘苗 摄

## 灵芝孢子油免费试吃，增加10个名额 品牌工厂定制批发 实测总三萜超40%



8月份，《宁波晚报》养生汇推出灵芝孢子油免费试吃活动，20个名额已经被全部送出。中秋节在即，门店为感谢新老客户信任与厚爱，再追加10个试吃名额，先到先得。

今年7月底，《宁波晚报》养生汇委托浙江老字号——处州生生堂药业生产定制了一批灵芝孢子油，实测灵芝总三萜超过40%。

处州生生堂品牌始创于1796年，在丽水市乃至浙江省中医药行业内享有盛誉。公司灵芝团队深耕行业已有30多个年头，拥有灵芝菌种

选育、椴木栽培、灵芝孢子粉加工和灵芝孢子油萃取一整条质量可控的完整产业链。工厂设备先进，尤其是新升级投用的灵芝孢子油生产线更是受到诸多大型药企的认可与垂青。

试吃活动面向灵芝孢子油消费人群，读者凡凭2023年以来任何品牌灵芝孢子油消费凭证和灵芝孢子油实物到店，皆可申请品鉴活动。

参加活动读者将先后获赠3瓶试吃装(12粒/瓶)。具体参与方式及新品上市优惠政策，欢迎来电咨询。

### “30天重新认识灵芝” 2年内肿瘤患者免费领孢子油

《宁波晚报》养生汇9月起正式开始“30天重新认识灵芝”推广活动，凡两年内肿瘤患者凭有效医疗证明，可到店领取灵芝孢子油试吃装3瓶(12粒/瓶)，分三次领取。有意向者请提前来电咨询。

电话：0574—87228361  
地址：海曙区永寿街6号