

浙东首个

惰性淋巴瘤
专病门诊开诊

实现“对症挂号”“专病专治”



浙东地区首个惰性淋巴瘤专病门诊在宁波大学附属第一医院正式挂牌。

9月12日,浙东地区首个惰性淋巴瘤专病门诊在宁波大学附属第一医院正式挂牌。该门诊旨在为惰性淋巴瘤患者提供专业化、规范化、优质化的诊断、治疗和随访,实现“按病索医”“对症挂号”“精准诊疗”和“专病专治”。

伴随一生的惰性淋巴瘤可能不需要治疗

“我因为血液三系异常,东看西看了好几个月,现在终于诊断是惰性淋巴瘤,怎么就不用治疗呢?欧阳主任,是不是治不好了?”在诊室里,47岁的陈女士(化名)提出疑问。

宁波大学附属第一医院血液科首席专家欧阳桂芳解释,惰性淋巴瘤是一种临床进展相对缓慢的非霍奇金淋巴瘤,分类复杂、诊断困难、复发率高、无法治愈。对于惰性淋巴瘤患者来说,有三个“三分之一”。其中,三分之一有治疗指征的患者需要马上治疗;三分之一患者需要观察等待、定期复查,直到出现治疗指征再进行治疗;剩下的三分之一患者终生都不

需要治疗。像陈女士这样的情况,只需要定期随访就可以。

这种疾病是伴随患者一生的,意味着惰性淋巴瘤患者需要反复就医,这往往让他们身心俱疲。“此次在浙东地区率先开设专科门诊,就是希望在为患者提供专业治疗的同时,也能帮他们节约时间和精力。通过对疾病初期治疗、后续维持、心理疏导和支持治疗等,尽可能减少淋巴瘤给患者生活造成的影响。”欧阳桂芳表示。

目前,宁波大学附属第一医院每周在月湖、外滩、方桥三大院区开设6个专病门诊,方便辖区内患者就近就医。

纳入慢病管理,让患者回归正常生活

50岁的金女士家住象山,她确诊惰性淋巴瘤已经长达十年。当年,她因为血液指标异常被欧阳桂芳诊断为惰性淋巴瘤四期,意味着疾病已经进展到晚期,这样的结果让年轻的她措手不及。

欧阳桂芳为她进行一个月的药物治疗后,她的血液指标逐渐恢复正常。就这样,她“带瘤生存”走过了十个年头。“金女士依从性好,按时复查,这也是她如今能够拥有正常生活的重要原因。”不过,在众多病人中,还是有人因为疏忽而一度病情恶化。

53岁的林女士(化名)被查出小淋巴细胞性淋巴瘤后接受了2次化疗,病情稳定后出院。医生叮嘱每3个月就要复查,但林女士并不当回事。当她再次被家人送到医院时,已经出现了骨髓衰竭,生命垂危。欧阳桂芳团队为其实施抢救,并联合新型靶向药物,才将她从鬼门关“抢”了回来。事后,林女士悔不当初,经过这一遭,她谨遵医嘱,不再错过任何一次复查。

“我们将惰性淋巴瘤纳入慢病管理,实现专病专治,为患者提供高质量

的长期疾病控制。”欧阳桂芳表示,目前该团队管理的惰性淋巴瘤患者在200人左右,专病门诊能够从全周期为患者提供诊疗服务,也让医患之间的交流更加便捷。从临床实践来看,在得到精准的规范化治疗以后,很多患者完全可以回归到社会,进行正常的工作和学习。

一直以来,宁波大学附属第一医院血液科在亚专科建设方面走在全市前列。2014年,该院建立起全市首个血液科淋巴瘤亚专科。经过多年发展,学科对淋巴瘤的诊治技术更为精进,在淋巴瘤专科人才培养上也颇具特色:在全院建立多学科诊疗团队,引导在各个科室就诊的潜在淋巴瘤患者进行淋巴瘤相关检查,以便早期诊断,经过病理确诊后引导患者正确就医。同时进行规范化诊疗及康复期随访,最终实现淋巴瘤患者全程管理。据悉,这项淋巴瘤患者全程管理工作还获得了中国临床肿瘤学会(CSCO)及中国抗淋巴瘤联盟认可,通过专家组考评,获批成为全市唯一的淋巴瘤患者全程管理项目成员单位。 记者 陆麒雯

■病理医生手记

会“跑”的恶性肿瘤
逃不过他们的“法眼”

每年的9月15日是世界淋巴瘤宣传日,淋巴瘤是起源于淋巴造血系统的恶性肿瘤,被称为会“跑”的肿瘤,因为它可以发生于身体的任何部位。对于淋巴瘤,早发现、早诊断、早治疗是关键。然而,淋巴瘤的诊断并不简单,往往离不开病理医生的“火眼金睛”和仔细研判。

发烧9天,9岁男孩确诊淋巴瘤

无缘无故发起烧来,最高烧到40℃,偶尔感到腹痛,在当地医院被诊断为细菌性感染,接受抗感染治疗后并不见效,反反复复烧了9天仍未消停……这是9岁的小鑫(化名)去年遇到的人生“难关”。

彼时,看着小鑫发烧一直不好,心急如焚的父母赶紧带他到上级医院诊治。医生触诊发现小鑫腹部有包块,于是让他做了腹腔CT,结果提示腹腔内和浅表存在多发淋巴结肿大,随后为他进行了B超引导下浅表淋巴结穿刺,穿刺活检送病理检查。

宁波市临床病理诊断中心淋巴造

血病理亚专科带头人王淑妍副主任医师,在显微镜下对小鑫的病理切片进行了细致观察,找出了诸多疑点,并不支持感染的表现,进一步做了免疫组化检查和基因检测,最终病理诊断为:ALK阳性间变性大细胞淋巴瘤——这是一种多发生于儿童和年轻人的淋巴瘤,首发症状多样,延迟诊断率较高。

明确诊断后,小鑫的父母如遭晴天霹雳,但总算是找到了“真凶”,治疗也有了方向。幸运的是,由于发现得早,小鑫的淋巴瘤治愈希望较大,经过几次化疗,已经达到临床治愈。

六旬阿姨头晕一年,竟是淋巴瘤在“伪装”

由于淋巴瘤的表现非常多,分型复杂,善于“伪装”,容易与其他疾病混淆。王淑妍医师团队就曾为很多淋巴瘤患者解开“真相”,回归正确的治疗轨道。

不久前,66岁的金阿姨(化名)因为频繁头晕,在当地医院做了磁共振检查,被查出颅内有一个5.0厘米×4.0厘米×1.9厘米的类圆形肿物,医生考虑为脑膜瘤,建议做开颅手术。临床医生为金阿姨切除了肿瘤,并将组织送病理检查。

王淑妍医师带领团队仔细研究了金阿姨的病理切片,并与临床充分沟通,综合研判后考虑淋巴瘤!初步怀疑是边缘区淋巴瘤或淋巴浆细胞淋巴瘤。为了明确到底是哪一种淋巴瘤,王淑妍团队又进一步做了基因检测,最终诊断为淋巴浆细胞淋巴瘤。

据了解,淋巴浆细胞淋巴瘤通常累及骨髓,有时也累及脾脏和淋巴结,患者常出现贫血、乏力、脾肿大以及外周血IgM血症等症状,而金阿姨却是以头晕入院,因为她的淋巴瘤发生于颅内,“在

颅内发生淋巴浆细胞淋巴瘤,我们也很少遇到。”王淑妍表示,颅内的淋巴瘤也可分为原发的和转移的,而金阿姨的淋巴瘤很有可能就是从骨髓中转移过去的。

拿到病理报告后,金阿姨很快被转到了血液科,进行专科检查,并做了骨髓穿刺活检,结果发现骨髓里的确也有淋巴瘤细胞,这也为金阿姨接下来的治疗指明了方向。经过化疗,目前金阿姨的病情已逐渐好转。

“很多淋巴瘤可能会出现淋巴结肿大、发热、消瘦,但也可以发生在非淋巴结位置,比如消化道,中枢神经系统等,不同部位会出现不同临床症状,比如像金阿姨这样压迫脑部神经就会出现头晕,在肠道可以表现为腹泻或肠梗阻等。”王淑妍说,“虽然淋巴瘤的诊断存在难度,但只要患者对相关症状不麻痹大意,及时就医,通过我们病理医生与临床医生的密切合作,还是能及时做出准确诊断的。” 记者 吴正彬 通讯员 车倪

拍卖公告栏

刊登热线:
13884469746 姚另外承接《宁波晚报》政府类、
企业类、招聘等公告,欢迎垂询!浙江金诚拍卖有限公司
宁波华诚拍卖有限公司
浙江华夏拍卖有限公司

宁波高新区存量住宅拍卖公告

受委托,浙江金诚拍卖有限公司、宁波华诚拍卖有限公司、浙江华夏拍卖有限公司定于2024年10月23日10时—2024年10月24日10时止(延时除外)在诚拍网(www.chengpw.com)上进行公开拍卖活动,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的:宁波高新区存量住宅共计38套,其中涨浦景苑14套,建筑面积56.34-148.13㎡,参考价:20662-22286元/㎡;五和苑24套,建筑面积79.25-135.83㎡,参考价:17018-17366元/㎡;保证金20万/套(不计息)。

注:宁波高新区存量住宅竞买须知和拍卖清单请在诚拍网www.chengpw.com自行下载,拍卖清单中列明拍卖标的坐落、建筑面积、起拍价等。

二、展示看样:即日起至2024年10月18日止,与本公司联系看样事宜。联系电话:金诚拍卖13906684730(林),华诚拍卖13777002338(陆),华夏拍卖13362462420(史);可直接加微信咨询了解拍卖事项。

三、拍卖方式:有保留价的网络增价拍卖方式。

四、竞拍办法:即日起至2024年10月22日16时前,竞买人可在“诚拍网”上进行注册、实名认证,同时根据“诚拍网”提示进行报名,提交证件等,并缴付保证金20万元/套(注:竞买人本人、注册人以及缴付保证金银行账户的姓名或名称必须一致,保证金不接受代付和垫资),并申请参拍、冻结保证金方可竞拍。

五、其他事项:

1.过户税费按国家规定的政策由买卖双方各自承担。

2.经银行审核符合条件的竞买人可办理按揭贷款。推荐按揭银行:建行高新区科技支行15867460639(戴老师)。

六、在以下网站同时公告:

1.宁波市公共资源交易电子服务系统:https://jyxt.zwb.ningbo.gov.cn:4011/website/home

2.浙江金诚拍卖有限公司网站(诚拍网):www.chengpw.com

3.宁波华诚拍卖有限公司网站:www.nhchpm.com

4.浙江华夏拍卖有限公司网站:www.nbhxiapi.com

七、联系方式:
联系电话:金诚拍卖87810772、87715615,华诚拍卖87741212,华夏拍卖87848633;
技术服务电话:87869881。
联系地址:宁波市鄞州区百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室(金诚拍卖)
宁波市鄞州区中山东路579号中山银座B605(华诚拍卖)
宁波市鄞州区兴宁路47-8号宁波大学商务中心6楼(华夏拍卖)。
详情关注诚拍网(www.chengpw.com)或微信公众号查询。