

逐梦赛场

他们用热爱和拼搏 续写荣光



姚攒(左二)和队友一起获4×50米混合泳接力冠军。

北京时间9月9日凌晨，巴黎残奥会落下帷幕。在本次赛会上，宁波运动员取得2金1银的佳绩，展现了强劲的竞技实力和良好的精神风貌。一次次追逐梦想，一次次挑战自我，身残志坚的他们，以自强不息的精神，乐观面对生活的态度，打动了无数人。



陈懿在颁奖礼上。



华栋栋在比赛中。



周佳敏在比赛中。

拼搏 永远的底色和追求

拿到女子S10级50米自由泳金牌后，陈懿对27秒10的成绩有些惊喜。在很长一段时间里，闯进28秒是她的奋斗目标。去年，她刚刚实现这一目标，没想到在巴黎更进一步，而且打破了世界纪录，“我打破自己的纪录就行，跟自己比。”

和自己较劲，不断挑战自己的极限，追逐更高的目标。陈懿心里，一直憋着一股劲，失去的东西一定要拿回来——里约残奥会，她勇夺1金1银2铜，却因手术遗憾错过了东京残奥会。此后，她近乎严苛地训练，继续追寻梦想，终于，在巴黎收获第一枚个人项目金牌。

和陈懿的起点在小鱼塘类似，华栋栋的起点在自家门口的小河。由于先天性视力障碍，他从小只能感受到三四米内的微弱光线。为了让他长大后多一条谋生之路，父亲华伟定开始培养他游泳。最终，从门前小河到游泳馆，从国内比赛到奥运赛场，华栋栋一路“游”了15年，在黑暗中摸索，寻找光明的出口。巴黎残奥会，他再次夺得男子S11级50米自由泳银牌，26秒11的成绩比上届夺银时提升了0.07秒。

在巴黎，姚攒再次收获一枚团体金牌。她在男女混合4×50米混合泳接力20分预赛中奋力争先，表现上佳，帮助中国队在决赛中后来居上，以2分24秒83的成绩夺得金牌，并打破世界纪录。这名从小罹患先天性脊膜膨出导致肢体残疾的27岁姑娘，靠着多年来日复一日的刻苦训练，成长为泳池里的一朵金花，连续两届残奥会都有金牌入账。

除了这些争金夺银的运动员，还有许多奋力拼搏的身影，在巴黎留下了难以磨灭的印迹。

34岁的老将周佳敏在退役后选择复出，虽然未能再次站上领奖台，但她舍小家为大家、国家利益高于一切的精神，以及乐观、开朗的态度，深深打动了无数人。

22岁女孩徐佳玲曾在里约残奥会上摘得1金2铜，经历东京的低谷后，选择在哪里跌倒就从哪里爬起来，继在亚残运会上成就“六冠王”之后，再战巴黎残奥会。

“05后”谢志立首次参加残奥会，在男子S9级50米自由泳决赛等多个项目中取得第四至第七名的成绩。他的微笑，是对自己努力的肯定，更传递了积极向上的体育精神。

梯队 人才辈出背后的密码

巴黎残奥会上，我市共有6名运动员出征，人数不是历届最多的，但年龄层次涵盖了老、中、青三代，体现了完善的人才梯队建设：既有三次出征残奥会的老将周佳敏，也有初登大赛的小将谢志立。

这一成绩背后，有运动员亲友和教练们的付出、助残人士的爱心、职能部门工作人员的热忱，还有宁波残疾人体育人才培养保障体系的支持。许多优秀残疾人运动员都是在小时候就被发掘、培养、输送，最终走向国际舞台的。正是在这样的保障之下，从伦敦到巴黎，宁波实现了在四届残奥会上“届届有冠军”的目标。

为了发现有潜力的运动员，多年来，市残联联合卫健部门对6岁以下疑似残疾儿童进行筛查，基层残联与多所中小学建立协作关系，走访康复医院、假肢厂、福利院等，挑选青少年体育苗子，并通过市、县两级举办残运会，每年举办残疾人专项体育比赛，发现体现人才。

“我们的目标，还是希望有更多好苗子涌现出来。”市残联相关部门负责人介绍，我市在残疾人运动员选材方面的一个创举，就是在市残运会、残疾人青少年游泳锦标赛中设置了10周岁以下的幼儿组。通过比赛发现苗子，再进行科学、系统的训练。如徐佳玲、陈懿等人都是六七岁学游泳，八九岁就开始出成绩了。之后，他们逐步走向省队、国家队，在国际大赛上为国争光，也开辟了人生道路和职业选择的另一种可能。

值得一提的是，还有我市残疾人运动员训练的“残健共融”机制。无论选材还是训练，残疾人运动员都参照健全人运动员的标准。在这样的机制下，近年来涌现了徐佳玲、陈懿、华栋栋、谢志立等多名优秀运动员。拿身高这一项来说，华栋栋、谢志立两人都在1.9米左右，和国外运动员相比毫不逊色。在文化课学习上，得到了各级教育部门的支持，不少好苗子都在市区知名小学中学就读。

这也正像徐佳玲多次所说的那样：“我不希望大家用一种怜悯、想落泪的心态看来我们。我们能够站在赛场上，和任何运动员一样，是努力训练的结果。可能我们训练会比较辛苦，一开始会比较艰难，但希望大家能用平常心来对待我们。”

突破 为运动员保驾护航

从历届残奥会的情况来看，游泳、射箭、赛艇是我市残疾人运动员的优势项目，其中，游泳更是“王牌”项目——本届残奥会我市获得的2金1银均在游泳比赛中诞生。

然而，我市残疾人运动员培养体系并不满足于此。“稳强项、补弱项”，根据市残联制定的“残奥争光”计划，要实现参赛人员、项目的“双突破”——简单地说，残奥会上不仅要有更多宁波运动员的身影，更要在非传统优势的项目中争金夺银。

“今年我市推荐到省队集训的，有70多名运动员，目前正在集训的有50多个。”市残联相关部门负责人介绍，这些运动员所涉项目包括游泳、射箭、赛艇、田径、乒乓球、羽毛球、自行车、坐式排球、盲人柔道等，希望宁波残疾人运动员能在多个项目中有所突破。如今，全省两批8个省级基地中有3个落户宁波，分别是镇海骆驼中心学校、云龙赛艇基地和象山外国语学校。在“残健共融”机制的运作下，基地建设将极大助力我市青少年残疾人运动员的发掘和培养。

残疾人运动员成绩的取得，是多方协作、共同努力的结果。近年来，我市涌现了汤能能、虞哲峰、朱凌等一批优秀教练，也有很多优秀运动员开始“反哺”残疾人体育事业。在奉化区残联的支持下，“周佳敏工作室”成立，选拔培养了大量优秀的残疾人运动员；姚攒捐资10万元设立慈溪市“残奥争光”基金，用于该市开展残疾人运动员选拔和训练等……

同时，市残联陆续制定了一系列保障措施。如提高残疾人运动员保障奖励标准，为残疾人运动员备战残奥会创造有利条件；出台《宁波市残疾人奥林匹克发展专项基金管理办法》，设立专项基金，对新进入省队或国家队的运动员苗子给予奖励；为全市运动员投保人身意外伤害险、“天一甬宁保”补充医疗保险；将残奥会、亚残运会获得好成绩的运动员纳入“宁波市高层次人才”计划等。

据悉，我市将出台残疾人运动员就业就学等措施，全面落实残奥冠军进入相关体育院校学习深造的政策。协调相关部门加大退役优秀运动员就业安置力度，积极引导退役优秀运动员投身到残疾人体育事业中。

记者 马涛
通讯员 林军 陈丰 王姣霞
本版图片均据新华社