

洗鱼时被鱼刺扎手 差点截肢

医生：这些“海鲜刺客”可能“夺命”

吃了大半辈子海鲜，陈阿姨(化名)怎么也没想到，竟被一条海鲈鱼害得差点截肢，原来是感染了创伤弧菌。医生提醒：处理海鲜时千万要注意这些“海鲜刺客”，否则可能会有生命危险。

1 从手掌到手臂肿得动弹不得

一天上午，陈阿姨在菜市场里买了一条鲜活的海鲈鱼，准备回家清蒸。上午10点左右，她正在厨房处理鱼时，左手虎口处突然传来一阵刺痛。陈阿姨一看是被鱼刺扎了一下，但没有流血，她也就没在意。

当晚12点，陈阿姨发烧到38℃，还伴有寒战，家人立即把她送到当地医院。血象检查显示有炎症指标，医生为她进行输液抗炎治疗。到了第二天中午，陈阿姨被刺到的虎口至手背出现肿胀。见状不妙，她来到宁波市医疗中心李惠利医院急诊科就诊。

由于病情发展迅速，陈阿姨手背上出现发黑、乌青。接诊医生王俊怀疑不是普通的细菌感染，一边安

排其住院对症治疗，一边进行基因检测。

治疗期间，细菌培养结果证实陈阿姨为海洋创伤弧菌感染，与此同时，她的病情进一步加重。入院不到24小时，整个左手从手掌到手臂都肿了起来，又痛又痒，皮肤表面冒出水泡，且部分坏死感染，动弹不得。再发展下去，不但左手可能保不住，甚至会因为脓毒性休克及多器官功能障碍危及性命。

经手术评估及充分准备，王俊团队为陈阿姨施行彻底扩创、减压松解、清理感染毒源等手术。术后，又为陈阿姨进行强力的抗感染处理，她的患臂疼痛、麻木感明显缓解，逐渐消肿，情况转危为安。

2 创伤弧菌感染的症状有哪些？

据王俊介绍，创伤弧菌(vibrio vulnificus, VV)或称海洋弧菌，为隶属于弧菌属的革兰阴性菌，有“食肉菌”之称，是致死率极高的致病弧菌。

这种栖息于海洋中的细菌，夏天是它活动的高峰期。如被感染这种细菌的海洋鱼类、贝类、虾、蟹等刺伤，或食用了被创伤弧菌感染的产品，甚至伤口暴露在含有这种细菌的海水中，就可能感染此菌。被感染后若得不到及时有效治疗，患者可能被迫截肢保命，死亡率很高。“我们以前就遇到过更严重的患者因为没有及时就医，不得不进行截肢。”

创伤弧菌感染的主要症状分为以下三类：原发性脓毒症占比最高，达43.1%，病情严重可危及

生命；创伤感染占45.9%，通常因身体原有创口接触带菌海水或被海生动物刺伤而感染，表现为皮肤、肌肉坏死，并可能迅速发展为继发性脓毒症，严重时需截肢；胃肠炎占比最少，约为5%，主要表现为腹痛、腹泻等消化道症状，症状较轻。

“其实在日常生活中被海鲜扎伤比较常见，但真正引起严重感染的并不多。一般来说，年老体弱、免疫力低下的人群更容易被感染。”王俊提到，陈阿姨年纪大、免疫力低下，易成为创伤弧菌攻击的对象，但年轻人群也不可掉以轻心，对于近来有海水、海鲜接触史(尤其是体表有伤口)，且出现发热、皮肤损害并快速蔓延等症状的患者，应提高警惕，及时到医院进行处理。

3 感染创伤弧菌后如何应对？

若在接触海水或者海产品后出现发热、畏寒、腹痛、腹泻、呕吐、低血压等症状，或者出现局部皮肤肿胀、疼痛明显，伤口周围皮肤呈黑紫色，有水疱等症状，要立即就医，并告知医生有海水或者海产品接触史。

一般情况下，创伤弧菌感染的发生概率较小，但一旦发生感染，发病很快，48小时内死亡率可超过50%，如果超过72小时未接受有效治疗，则感染的死亡率将会趋近

100%。因此，创伤弧菌感染尽管发病率低，但死亡率很高，应该积极预防，不可掉以轻心。

处理生鲜海产品时要戴手套，以防被刺伤。若不慎被刺伤，应立即挤出伤口处的血液，并用清水清洗干净，使用酒精或者碘伏等消毒剂消毒伤口，切勿使用生理盐水或将盐撒到伤口；创伤部位应避免接触海水或海产品；尽量将海产品完全煮熟后再食用。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕



孙涛在分析病情(左一)。

被难言之隐困扰1年 一次手术解决两种困扰

“小便顺畅了，我整个人也跟着轻松多了！”近日，60岁的张大爷(化名)在做完前列腺手术后，迫不及待地宁波市市中医院泌尿外科门诊副主任医师孙涛“汇报”好消息。

张大爷的前列腺手术有点特殊。一周前，孙涛团队采用前列腺激光剝除术的治疗方案，在剝除前列腺增生的同时顺便为张大爷粉碎了结石，一次性为他解决了两种困扰。

A “小便越来越不对劲！”

张大爷身体状况向来不错，但近一年来，他小便费力、排尿不畅、滴沥。近3个月这种情况愈演愈烈，他在小便时甚至出现尿线变细、突然中断和血尿等症状。眼见自己的生活越来越差，张大爷找到了宁波市市中医院泌尿外科门诊副主任医师孙涛，挂了他的门诊号。

孙涛详细询问张大爷的个人病史，为其开具了泌尿系彩超、泌尿系CT等检查。检查结果显示：前列腺增生明显，前列腺体积较正常人增大了3倍不止，而且膀胱内还出现了数颗结石，其中最大的直径已有2厘米大小。

孙涛建议张大爷住院接受手术。考虑到他年龄较大，且有高血压、糖尿病等基础疾病，泌尿道症状较重，还有膀胱结石，孙涛推荐了前列腺激光剝除术的治疗方案，可以在剝除前列腺增生的同时顺便粉碎结石，一举两得。

经尿道前列腺激光剝除术是目前治疗前列腺增生常见的微创手术方

式之一，其原理与传统电切术完全不同。完整的剝除手术包括增生腺体的剝除和组织粉碎吸出两个过程。术中医生利用光纤传导激光，将增生的腺体切除，再以组织粉碎机将腺瘤组织切成碎块吸出体外，恢复尿道的通畅。此类手术具有能够完整剝除增生的前列腺组织、安全性高、疼痛小、复发可能性低、不影响勃起功能等优点。

在孙涛的耐心解答下，张大爷和家人认可了这一方案。他们当即为其办理了住院手续。在完善术前相关检查后，住院第2天即安排了手术。

手术过程中，孙涛及其团队先使用激光快速击碎膀胱结石，接着运用了三叶法，将前列腺腺体分割成3个小块，并完整地剝下后推入膀胱。随后，将切下的腺体进行粉碎处理，并通过吸出的方式将其清除干净。

整个手术过程耗时1个半小时，进展得非常顺利，术中出血量极少。术后1周，张大爷已经完全康复，并办理了出院手续。

B “上医治未病”

孙涛表示，近年来，从泌尿外科门诊观察到前列腺增生患者数量显著上升，尤其是高龄患者群体的增长。这些患者往往伴随多种慢性疾病，病情较为复杂，给外科手术带来了很大挑战。

孙涛指出，前列腺增生的诊疗策略正在转变，“上医治未病”，在前列腺增生尚未导致严重并发症如肾积水或膀胱功能受损之前，就应进行早期干

预，不仅降低了治疗风险，而且预后更好，可以通过多喝水、避免久坐、每日适当进行有氧运动，搭配低脂肪、高纤维的抗炎饮食，包括全谷物、水果、蔬菜等来预防、改善症状。

孙涛特别提醒：一旦出现了排尿滴沥、尿等待、尿线变细、排尿费力等各种排尿异常情况的时候，应立即就医，寻求专业医生的诊断和治疗。

记者 庞锦燕 通讯员 吴佳礼 文/摄