

■“我陪孩子读经典”

9月8日,回到奉化老家的汪顺受邀参观奉化图书馆,并作为嘉宾参加了“我陪孩子读经典”阅读分享会,和30多位小朋友一起共读经典作品,享受阅读乐趣。当天,汪顺和小朋友们还在分享会上阅读了奉化青年作家陈伟军所作的诗歌《我们,在浙里奉化》。



汪顺参加“我陪孩子读经典”阅读分享会。

智能机器人任务竞速赛举行

130余名小选手 动手动脑比拼

9月8日,“甬动童年”宁波市少儿体育表演大会暨宁波市第八届智能机器人任务竞速赛第一场选拔赛在云雨篮球公园举行,130余名善于动手动脑的小将各展技艺,争夺总决赛资格。

智能机器人任务竞速赛是一项将智力、科技和体育相结合的创新型体育赛事。参赛小将们需要在赛前拼装(编程)好智能机器人,并在比赛过程中通过遥控方式操作机器人依次完成指定任务。

作为广受青少年喜爱的智力、科创运动,智能机器人任务竞速赛在我市已有良好的群众基础,宁波市幼儿体育协会发起组织的比赛已经连续举办八届,旨在为喜欢机器人智能编程项目的孩子提供一个锻炼的机会,也为从事这项运动推广、培训的学校和机构提供成果展示的平台。

选拔赛上,参赛小将操纵智能机器人挑战的项目,包括“篮球扣篮”“足球射门”“举哑铃”“机器人爬坡”等各类任务。运动员遥控“指挥”机器人在规定区域里执行任务,比赛道具以及机器人的机械臂更换维修都由机器人带进带出(更换区)。裁判根据选手们完成每项任务情况计分,相同分数下用时较少者胜出。经过一天角逐,各年龄组不同项目均产生了晋级总决赛名单。

记者 戴斌 通讯员 李永清

福彩开奖信息

双色球第2024104期:
05 16 23 24 26 29 04
3D第24242期:6 2 3
15选5第2024242期:
02 03 06 10 14
快乐8第2024242期:
02 19 20 26 30 34 38 40 41 46
48 51 53 54 56 62 65 68 73 80

体彩开奖信息

七星彩第2024104期:
5 0 8 2 6 8 0
6+1第24104期:
3 5 9 5 2 0 2
20选5第24242期:
06 07 10 16 19
排列五第2024242期:
1 8 8 9 4
(均以公证开奖结果为准)

汪顺化身阅读大使 向小朋友推荐了这本书

1 “家乡是触及我内心深处柔软细腻的地方”

汪顺四战奥运会,斩获三枚奖牌,打破了欧美运动员对男子200米混合泳项目的垄断,无惧岁月侵蚀,于低谷中一次次站起,证明自己。他的精彩故事也影响了更多的人。在活动现场,不少家长带着孩子参加活动,和汪顺一起阅读经典作品。

“于伟岸的山林间,一条小溪上伫立着一位少年。他眉眼间清冽如画,笑起来如骄阳般明媚,他像个孩子似的拍打着小溪的水,家

乡的云溪也泛起阵阵涟漪,发出欢声笑语,阳光被层层叠叠的树叶裁剪,漏在他们的身上,于是,世间的一切等待都有了最好的结果……”来自奉化学生吴初佑通过生动的描述和富有诗意的语言,将故乡云溪的变化和汪顺的成长经历表达得淋漓尽致。

阅读小朋友的文章后,汪顺深有感触,他缓缓说道:“我对家乡有一种很深的情感,很温馨温暖,是像家一样的存在。我们作为运动

员很少在家,在外训练离家的日子多。我特别喜欢家乡的美食,外婆外公做的菜很好吃,觉得只要能吃到家乡的食物,可以一下子把我拉回到那里,心情很放松很舒服。家乡是触及我内心深处柔软细腻的地方,而且每次我回来,家乡的父老乡亲都特别的热情,大家给予我很大的鼓励与支持。之前和大家一起在剡江游泳,那种无忧无虑无拘无束的感觉,忘掉了所有压力,觉得自己非常的轻松。”

2 “通过阅读获得精神上的愉悦和满足”

在现场,汪顺也向小朋友推荐了伴随他成长的一本书——《细节决定成败》。“大家知道对于我们竞技类运动员来说有时候一点点差异就是金牌、银牌、铜牌的差距。细节决定成败对于我来说不仅仅是在游泳这方面,在生活上也有很大的意义,可以让我变得更好吧。小时候看到这本书就觉得非常好,

对我而言有很大的启发。”汪顺介绍了推荐的理由。

“我会利用日常碎片时间进行阅读,这样可以使心灵放松。游泳很累,身体上的疲惫,可以通过阅读去获得精神上的愉悦和满足。”汪顺表示,阅读和游泳,是一动一静。它们最大的相同就是都要全神贯注,游泳就是一头钻到水下,

很安静只有你自己一个人,全身心投入,想的就是把它练好。那么阅读也需要投入,沉浸到书的世界里,对我来说平时训练之外可以看看书也算是一种享受,那个时候可以不用去管我游得怎么样,忘掉不快,感受此刻的快乐,体会眼前的文字带给我的力量。

■新闻附件

汪顺、曾莹莹回奉化,受到家乡人民热烈欢迎

甬将汪顺和曾莹莹回到家乡奉化,受到家乡人民热烈欢迎。当天,汪顺和曾莹莹与奉化区游泳队和街舞小队员一起互动。家乡人民手举粉丝牌,现场的呐喊声、尖叫声点燃了奉化体育中心。

许多网友表示在奉化体育中心和奉化图书馆偶遇了汪顺和曾

莹莹。两位奥运健将对小朋友们的拍照签名来者不拒。

在采访中,汪顺提到对家乡美食的想念,大力推荐家乡美食,“昨天回到了外婆家,每次都可以吃到红烧带鱼,还有咸菜黄鱼汤也是我非常喜欢的一道菜。”汪顺邀请大家来奉化打卡,品尝奉化美食,感受奉化风土人情。

曾莹莹在巴黎奥运会霹雳舞比赛中表现优异,收获第八名。虽无缘奖牌,但曾莹莹已是浙江亮相奥运霹雳舞项目的第一人。现场,曾莹莹向同学们分享了自己充满曲折与挑战的舞蹈之路:“希望大家努力学习。同时,保持对生活的热情,勇敢追寻自己的梦想。”

记者 鲁威 文/摄

分类信息
56118880
办理地址
海曙区: 联甬街62号(都市仁和中心) 20楼2011室
鄞州区: 宁东路901号 宁波报业传媒大厦一楼

物业信息
厂房出租
象山城东工业区内独栋工业厂房,一到三楼(一楼层高9米二楼层和三楼层4.2米),独立货梯,约3千平,周边无居民。有意者请联系13216848275杨

声明公告
●宁波市江北区窗之星贸易有限公司遗失提单一份,提单号: NGB240405286,船名航次: CMA CGM CHOPIN/0F LZNW1MA,声明作废

●我司宁波迪昂实业集团有限公司,遗失乔达国际货运(中国)有限公司所发出的正本提单(三正三副),提单号 SHAS24933713,船名/航次: METTE MAERSK/428W 起运港: Shanghai, China, 卸货港: GOTHENBURG, SWEDEN。该票正本提单作废,特此声明

法律服务
●继承、房产、经济纠纷 87295238
余姚大隐 福寿墓园
民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便利环境优美,南面靠近玉佛寺边上入口,东面通途路到底,桥下入口。公交:33路和156路到马车桥站下,301路玉佛寺站下。地铁:1号线高桥西站下,免费汽车接送(需提前预约)。电话 0574-62915168、13957891168、18968376365

综合信息

注销公告
经理事会决议,本中医门诊部决定注销,同时成立清算小组,并按相关规定办理民政注销手续。特此公告
宁波北仑易仁堂中医门诊部
2024年9月9日