

# 从性格内敛到热情得让人吃不消 七旬老汉确诊双相情感障碍

医生:这种病需及时诊断和专业治疗



病区老年  
患者在进行认  
知训练。  
资料图片

“医生，我烦恼啊，我爸一下从i人变成e人了，热情得让人吃不消。他变得不是我爸爸了。”近日，宁波的葛女士带着76岁的父亲来到宁波大学附属康宁医院老年精神科九病区科主任邱聪龙的诊室。

“i人”和“e人”是网络用语，“i”人指性格内敛的人，“e”人指性格外向的人。76岁的葛大爷怎么突然就从i人切换成e人模式了呢？性格乾坤大挪移后面，隐藏着什么“乾坤”呢？

## 1 少言寡语的他喜欢上吹牛

“养老院每天给我打几个电话，投诉我爸的异常举动，我实在很苦恼。”葛女士说，万万没想到，父亲成了养老院的“问题老人”。

葛大爷今年76岁了，老伴6年前去世了，子女忙于工作。随后，住进了一家条件相当不错的养老院。刚住进养老院时，葛大爷很满意自己的生活状态：养老院里硬件设施齐备，环境舒适，护工照料细心，还有同龄人可以拉家常。

3年前，葛大爷确诊抑郁症。当时的主要表现是心情差，总是心烦，容易焦躁，抱怨家人，有时还有一些悲观消极的言语。经过治疗，葛大爷病情逐渐得到控制，心情也一天比一天好起来了。出院以后，一直在规律服药，病情稳定。

但是这一次，跟以前不太一样。最近半个月，养老院的工作人员发现，葛大爷变得

异常“热情”。

以前少言寡语的他，话越来越多。经常拉着其他老人聊天，更多的时候在漫无边际的吹牛，常常引得周围的人哄堂大笑。更夸张的是，他还多次主动给有进食障碍的老人喂饭，且“热心”过了头。他会要求这些老人吃一定量的食物，没有吃完就会反复给他们喂食。有时还要发火，像极了大人教育小孩的样子。这一举动可把养老院的工作人员吓坏了，他们多次制止了葛大爷的这种行为，双方免不了有争执。

葛大爷认为自己是好心人，助人为乐的行为应该获得大家的褒奖与赞扬。工作人员非但不认同自己的行为，还多次阻挠自己的“善举”，因此非常气愤与苦恼。他的脾气变得异常暴躁，常常跟自己的室友，周围的老人因为一些小事发生口角。有时还会动手，最后都是被强行拉开的。

## 2 双相情感障碍又被称为躁郁症

邱聪龙在充分了解病情后，安排葛大爷入住九病区病房。经过细致的检查与观察，葛大爷最后被确诊为双相情感障碍。

邱聪龙介绍：这种疾病在精神科很常见。双相情感障碍又被称为躁郁症，是一种较为复杂且严重的精神疾病。它的主要特征是患者的情绪会在躁狂或轻躁狂状态与抑郁状态之间反复交替。在躁狂或轻躁狂发作时，患者可能会表现出异常高涨的情绪，精力充沛，思维奔逸，活动增多，睡眠需求减少，自我感觉良好，甚至出现冒险和冲

动的行为。比如，可能会在短时间内做出大量的计划和决定，过度消费，频繁社交且毫无疲倦感。在抑郁发作期间，患者则会陷入极度的低落情绪中，感到悲伤、绝望、无助，对原本感兴趣的事物失去兴趣，睡眠和食欲可能出现异常，注意力和记忆力下降，甚至可能产生自杀的念头。

经过九病区医疗团队的精心治疗，葛大爷的病情得到控制，变得平和多了。回到养老院后，也不再被投诉。大爷和子女都对现在的状态表示满意。

## 3 老年患者症状表现不太典型

双相情感障碍在年轻人中较为常见，在老年人中的发病率相对较低。据相关统计数据，65岁及以上老年人双相情感障碍的发病率约在0.5%—1%之间。

邱聪龙表示，老年期障碍与年轻人群的障碍存在一些不同特点。他做了具体分析。

首先，老年患者的症状表现可能不典型。在躁狂发作时，可能不会像年轻人那样表现出明显的兴奋、冲动和精力旺盛，而更多地表现为易激惹、烦躁、焦虑等情绪。

其次，老年患者可能伴有更多的躯体疾病，如心血管疾病、糖尿病等。这些躯体疾病可能会影响障碍的诊断和治疗，也可能与障碍相互作用，使病情更加复杂。

再者，老年患者的认知功能可能会受到

影响。例如出现记忆力下降、注意力不集中等，这些可能会掩盖或混淆障碍的症状。

另外，老年患者的治疗反应和耐受性可能与年轻人不同。药物的副作用在老年患者中可能更为明显，需要更加谨慎地选择治疗方案和调整药物剂量。例如，老年障碍患者同时患有高血压的话，治疗障碍时，所用药物可能会影响血压的控制，高血压的治疗药物也可能影响障碍药物的疗效。

邱聪龙提醒，双相情感障碍需要及时诊断和专业的治疗，包括药物治疗、心理治疗以及生活方式的调整等。及时专业的诊治，可以帮助患者稳定情绪，恢复正常的生活功能。

记者 王颖 通讯员 孙梦璐

## 12岁女孩确诊乳腺癌 医生分析低龄化诱因

拿到病理切片报告单的那一刻，王女士感觉天塌下来一样：才12岁的孩子，刚刚发育，怎么可能就患上了乳腺癌，这孩子以后几十年的路怎么走？

今年5月，才上6年级的小玉姑娘因乳房肿块，在妈妈陪同下来到宁波大学附属妇女儿童医院就诊，当时肿块直径有2厘米左右。暑假期间，小玉在该院接受了手术，术中切除的标本组织跟正常的不一样。宁波市临床病理诊断中心检测认为有癌变可能，后经国内乳腺肿瘤权威专家会诊，确认导管原位癌，属乳腺癌的一种。

小玉是在洗澡时发现异常的，她感觉乳房有个肿块，还比较大。刚开始妈妈并不太在意，认为这是青春期女孩发育的正常现象，后来摸上去确实感觉不对劲，就带着孩子来到宁波大学附属妇女儿童医院乳腺病专科就诊。

接诊的张静副主任医师说，检查发现，孩子的乳腺肿块直径当时已经有2厘米左右。一般情况下，超过1厘米就需要手术，所以就告知家长，肿块较大，尽早手术。小玉一家就预约了暑假来手术。

8月初，小玉由家人陪同到医院接受了肿块切除，当时的主刀医生张静说，看到术中切除的标本组织，她的心里就咯噔了一下，切除的组织跟正常的有点不一样，呈牛肉色。随后，他们将切除的标本组织送往宁波市临床病理诊断中心，几天后结果出来了：乳腺纤维腺瘤伴局部癌变。

几天前，小玉再次来到宁波大学附属妇女儿童医院，接受了第二次手术，将肿瘤局部进行了扩大切除，保证切缘阴性。张静说，考虑到孩子还小，他们尽全力对孩子做了保乳手术，避免给孩子留下心理创伤。接下来是否进行内分泌、放疗等治疗，还需要结合多方面因素综合评估。

唐鲁兵主任医师介绍，乳腺癌高危发病人群在40岁到55岁左右，但近年来乳腺癌发病有明显的年轻化趋势。儿童乳腺癌极为罕见，具体病因虽然目前还不清楚，但也有一定的诱因。

遗传因素是诱发乳腺癌的重要原因。如果家族里面有乳腺癌的发病史，特别是有BRCA1和BRCA2基因突变的，孩子得乳腺癌的几率也会大大增加。

饮食习惯也是导致乳腺癌发病的重要诱因。现在的生活环境，有很多人的饮食习惯是不健康的，尤其是高脂肪、高热量的饮食，容易导致孩子肥胖，增加乳腺癌的发病几率。

性激素水平的改变也是乳腺癌的诱因之一。现在有不少孩子出现性早熟的问题，月经提前到来，这也会导致乳腺癌的出现。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼