

三江热议

祥仔“蹭饭”宁波酒店的看点在哪里

王学进

骑行、露营、环游中国，退伍老兵李祥化身“320走中国(祥仔)”，2022年8月开始从老家山东出发骑行环游中国，今年主要在东南沿海地区骑行。10天前，他骑行到宁波，饿了就去状元楼大酒店等星级酒店“蹭饭”，渴了就去饮品店“蹭水”，晚上就在公园搭帐篷。谈及对宁波人的印象时，李祥毫不犹豫地说出三个关键词：“宁波人就是文明！实在！爽快！”

9月2日中国宁波网

见过骑行的，却从没见过这么骑行的，李祥生生地将“骑行”变成了“奇行”。在常人看来，“蹭饭”不就是“讨饭”吗？李祥这一路“蹭饭”下来，与乞讨又有什么区别？难道他活不下去了，以至于要靠沿途乞讨为生？非也！他不是因为穷去“蹭饭”，而是想以低姿态的角度去体验并融入各地的风土人情，也即他在账号简介中表明的那般：“2022年8月出门穷游至今，吃百家饭，品百味人生。”

请注意“低姿态的角度”的表述。我的理解是，在这个“要饭的”几近绝迹的时代，他，李祥，一个五大三粗的壮汉，不惜冒着自取其辱的风险，到各地的饭店酒家“蹭吃蹭喝”，以此来检测店主、服务人员的人性热度，是否还具有旧时人们的古道热肠。说白了，他就是想给对方出一道选择题：是撵他走还是为他送上一碗热腾腾的饭？

恭喜宁波店主！你们选对了答案。以“状元楼”为例，当他走进“状元楼”，向服务人员和大堂经理提出“蹭饭”请求时，对方不但没拒绝他，还热情地招呼他坐下，又是宁波汤圆又是烤鸭地招待他，吃不了还让他“兜着走”，让他特别感动。在其他几家饭店“蹭饭”的经历也大致如此，没一家拒绝他，都让他感到特别温暖，这才让他由衷地感慨：宁波人特包容，特文明！

我反复地看相关视频和他的微博记录，在思考一个问题：换我是店主，会接受李祥的“蹭饭”吗？难说。我的第一反应是，这是个形迹可疑的人，说不定是来讹诈的，直接拒绝算了。退一步，一碗饭也算不了什么，就给他一碗吧，早点把他打发了吧。可贵的是，宁波这几家酒店不仅满足了李祥的“蹭饭”请求，还表现得那么和善、客气、彬彬有礼，这与其说是对李祥人格尊严的尊重，不如说是他们自身的人文精神和文明素质的一次呈现。

在没查明李祥的真实身份之前，酒店一方自然会把他认作“穷人”“落魄之人”，即便如此，也要善待他，为他送上好吃的、好喝的。这种不避嫌疑，不惧被诈的信任和善意，恰恰是我们正在建设的诚信社会、文明社会所需要的，当然也是各行各业从业者所需要的经营之道。从这个意义上而言，以宁波“状元楼”为代表的“考生”在李祥出的考题上交出了一份漂亮的答卷。

图说世相

“路怒症”害人害己
该用法治“息怒”

近段时间以来，多地因“路怒症”导致的矛盾冲突时有发生，再次将“路怒症”这一社会问题推向了公众视野，引发了社会对于道路安全、文明驾驶及法律意识的深刻反思。

9月5日《法治日报》



街谈巷议

为流动早餐车安“新家”
留住“烟火气”

郭元鹏

“卖包子，卖包子，刚出锅的肉包子……”9月4日上午，在慈溪市附海镇工业园区旁的乡村文明餐车经营区内，老乡早点摊摊主李若尘卖力吆喝，向路过的园区员工推销他的鲜肉包。不到半个小时，这款热乎乎的“镇摊美食”销量超过100个。这个流动早餐车，是他的新家。今年7月，附海镇推出乡村文明餐车2.0版，加快补齐管理短板，探索流动早餐车管理新模式。

9月5日《宁波日报》

在城市的繁华与喧嚣中，流动早餐车逐渐成为了城市生活中的一个缩影。他们遍布于大街小巷，承载着百姓生活的“烟火气”，给匆忙的城市人带来了生活的热度和温度。附海镇今年推出的乡村文明餐车2.0版管理模式，不仅为商贩们提供了稳定的经营环境，也为城市的秩序和文明建设提供了新的思路。

首先，这样的管理模式能够更好地规范商贩的经营行为。流动早餐车有了固定的经营区域后，商贩们需要遵守一定的经营规则和卫生标准，这不仅可以确保食品的质量和卫生，也有利于维护城市的秩序和文明。

其次，流动早餐车有了固定的经营区域，不仅方便了商贩们开展

经营活动，也方便了市民购买早餐和其他食品。同时，这也为一些就业困难人群提供了就业机会，为社会增添了一份温暖和关爱。

再者，这种管理模式还有助于提升城市的形象和品质。在固定的经营区域内，早餐车可以更加规范地摆放、清洁和维护设备，这不仅可以减少对城市环境的污染和破坏，同时，这种管理模式还可以促进商贩之间的交流和合作，共同推动城市的发展和进步。

然而，为流动早餐车安“新家”并不是一蹴而就的事情。在实施过程中，需要充分考虑商贩的需求，以及城市管理的实际情况。因此，在实施过程中需要充分听取商贩和市民的意见和建议，不断完善管理措施和服务水平。同时，还需要加强对商贩的培训和管理工作，提高他们的素质和能力，确保他们能够为市民提供优质的服务。

总的来说，为流动早餐车安“新家”是一个双赢的选择。它不仅能够为商贩们提供稳定的经营环境和服务平台，也能够为市民提供更加便捷、安全、卫生的食品和服务。同时，它也有助于提升城市的形象和品质，推动城市的发展和进步。我们应该积极支持和推动这种管理模式的发展和实施。

热点追评

让孩子们午间实现“躺睡自由”

凌波

新学期伊始，宁波多所学校启用“可躺式”课桌椅，让学生实现了午休“躺睡自由”，着实让人羡慕不已。

本报今日A14版

午睡，对于正处于生长发育关键期的中小學生来说，其重要性不言而喻。特别是在夏天，白天时间长，如果没有午睡，下午上课可能就会没有精神，很容易犯困。良好的午休，不仅可以缓解学习压力，还能够为下午的学习提供充足的精力。然而，长期以来，由于各种条件的限制，绝大多数非寄宿制中小學生只能“趴着睡”，这种睡姿影响学生身体健康。从医学上而言，趴桌午睡对血液循环、肩颈脊柱都是不利的，长此以往，会影响青少年的身体成长。

近年来，中小學生睡眠管理和睡眠质量备受重视。2021年，有“睡眠令”之称的《关于进一步加强中小學生睡眠管理工作的通知》由教育部发布，其中明确提出，有条件的地方和学校应保障学生必要的午休时间，对午休明确提出了要求。但是，在实际中，能不能午睡是个问题，“睡得好”更难以实现，“睡得不舒服”成为一种常态。前不久，宁波抢抓大规模设备更新的机遇，提出2024年全市完成午休装备4.65万套，到2027年在全市中小

学校落实推广“午休躺睡”工程，对今后几年推进“午休躺睡”工程提出了具体目标，这是利民惠民的民生实事，必将受到广大师生和家长的拥护。

早在两年前，北仑区霞浦学校三年级6个班、顾国和中学小学部一年级6个班，就开始试点使用可调节的午休课桌椅，使500名同学率先实现了午休“躺睡自由”。今年，该区在全省义务教育优质均衡发展现场推进会上表示，将逐步更新“可躺式”课桌椅，让一年级学生基本实现午休躺睡。

实现学生午睡从“趴着睡”到“躺着睡”，场地和装备是关键。宁波中小學生实现“午间躺睡”，装备已政策保障，期望相关举措早日落地。

至于场地问题，一些学校教室空间较小，可能成为“午休躺睡”的堵点。为此，各个学校要因因地制宜，可以利用学校的体育馆、阅览室、舞蹈室、音乐室等空间，让学生实现躺睡。

中小學生“午休躺睡”是关系青少年健康的重要民生工程。让孩子睡好午觉，需要社会各方共同努力，形成合力，用心用情用力实施好“午休躺睡”工程。作为实施主体的学校，更应发挥主观能动性，将“午休躺睡”作为“关键小事”抓好抓实，积极推进和实施，做好这一事关下一代身心健康的好事、实事。