

“我陪孩子读经典” 上央视《开学第一课》啦！

“我们的朗诵节目，上央视《开学第一课》啦！”9月1日晚，由中宣部、中央广播电视总台、教育部联合主办的大型公益节目2024年《开学第一课》在央视综合频道(CCTV-1)播出。

我市海曙区青少年宫在天一阁举行的“我陪孩子读经典”朗诵活动在节目中精彩亮相。本期节目，仅央视视频APP单一平台的总观看人次就突破1000万。

今年的《开学第一课》以“可爱的中国”为主题，为青少年奉上一场融合历史与现代、传统与创新的思想文化盛宴。

开场前的短片中，来自全国各地的中小学生代表，在各自家乡的红色地标或代表性建筑前，共同朗诵《可爱的中国》。月湖之畔、书阁廊下，20位来自海曙区青少年宫主持表演少先队特色中队的孩子一同诵读，甬城少年清脆的诵读之声，仿佛穿越了时光，让这座千年古城的书香气息愈发芬芳、浓郁。诵读声与书香交织，勾勒出一幅宁静而美好的城市文化画卷。

“衔远山，吞长江，浩浩汤汤，横无际涯……”“我最亲爱的祖国，你是大海永不干涸，永远给我，碧浪清波，心中的歌”，学生们以饱满的精神出现在镜头中，他们用抑扬顿挫的朗诵、相得益彰的肢体语言和丰富细腻的情感，抒发出了中华少年热爱祖国、报效祖国的强烈情感。

节目中，2023年度国家最高科学技术奖获得者、中国科学院院士、中国工程院院士李德仁，2023年度国家最高科学技术奖获得者、中国科学院院士薛其坤等纷纷勉励孩子们，从小要抓住大好的学习时光，认真地去读书、善读书，使自己掌握更多的科学知识，为国家和人民做贡献。

“能在这么大的舞台上朗诵给我的同学听，我感到很自豪。其实，一开始我对《可爱的中国》里的一些句子不是很理解，总表达得不到位，后来反复练习了很多遍，就变得自然多了。”新四年级学生钱昱熹同学是朗诵者之一，看到自己登上全国“开学第一课”的节目，心情特别激动，“今年，我们在学校以及青少年宫参加了20多场‘我陪孩子读经典’活动；在家里，妈妈也会陪伴我一起阅读，这不仅拓展了我的知识面，也丰富了我的词汇量。”

“我们非常注重将经典阅读与素养提升相结合，今年更是开展了形式多样的‘我陪孩子读经典’的活动，让孩子们能在阅读中加深对文学艺术作品的理解，从而实现更好的表达与传播。”指导老师孔辰雁表示。

“女儿很小的时候，我就陪着她阅读经典书籍，看到她能够与同龄人在天一阁‘南国书城’匾额下朗诵，感到很震撼，作为家长也深受触动。”录制当天，学生邵筱悠的妈妈就在现场，她表示，在央视的舞台上，孩子用诵读的方式，表达了对祖国的热爱和对未来的憧憬，让她更加坚定陪孩子读经典是一件很有意义的事。

据了解，今年以来，宁波市广泛开展“我陪孩子读经典”全民阅读系列活动，推出了200本经典书单，梳理了138个传统文化走读点位，打造了200多个经典阅读角。

此外，宁波市各部门还与区(县、市)及社会面联动，举办“百万学生走读宁波”“百企万家读经典”“经典伴读”讲堂等多种活动。截至8月底，已陆续举办10000多场“我陪孩子读经典”全民阅读活动。

一场场创新阅读体验，正成为甬城孩子们的“心头好”。

记者 施代伟 袁先鸣



孩子们在天一阁开展朗诵活动，图为录制现场。通讯员 李菲 供图

开学第一天 他们这样“追星”

“大国工匠”是怎么炼成的？9月1日，在惠风书院的开学典礼上，全国五一劳动奖章获得者、国家电网鄞州供电公司首席技术专家张霁明，以他非凡的人生经历和不屈不挠的精神，为千余名学生带来了一场鼓舞人心的宣讲。

童年一次意外，他听力受损

张霁明从童年磨难开始讲起，“三岁那年，一场疾病让我失去了大部分听力，我的世界变得寂静无声。但我的母亲没有放弃我，她用爱和耐心教会了我说话和认字。因为听力受损，课业学习面临巨大的挑战，但我没有自我放弃，通过不懈的努力，我的成绩逐渐提升，最终从年级倒数第一，成为全校第一，成功考入了宁波中学。”张霁明在宣讲中分享了他青少年时期的经历。

现场同学们全神贯注地聆听着，每当张霁明讲到他人生中的低谷和挑战时，大家都不禁为他的遭遇感到惋惜，同时也被他不屈不挠的精神所鼓舞。

宣讲气氛高潮，传递梦想火炬

张霁明在国家电网鄞州供电公司的工作，是其职业生涯的起点。从一名临时工做起，凭借着对工作的热爱和执着，他逐渐成长为一名技术精湛的电力工人。他还参与了宁波电网的大规模改造，见证了电网自动化的历史起点。23年的职业生涯，张霁明和伙伴们一起，让宁波中心城市电网供电可靠性已经接近世界一流水平。而他的努力和贡献得到了社会的广泛认可，从宁波市级到国家级，张霁明获得了众多荣誉。2023年，他还担任了杭州第19届亚运会的火炬手。

在宣讲会上，张霁明分享了成为亚运火炬手的历

手绘、书信……学生们这样“追星”

在宣讲会后，学生们纷纷表示，张霁明的故事给自己带来了极大的启发和鼓舞。

“我很佩服他面对困难的勇气和坚持不懈精神，也让我明白了无论遇到什么挑战，只要我们勇敢面对，就一定能够克服。”惠风书院413班学生谢艺宸听说张霁明要来演讲，提前了解他的故事，为他作了一幅肖像画。

还有学生准备了心意满满的礼物，一封信、一张亲手制作的书签等。



学生将自制的礼物送给张霁明。

“高考落榜了，我一度迷茫，每天无所事事，消极度日。但我没有向命运低头，进入电力高职院校后，我读了全脱产的成人大专，毕业后又继续深造，在上海电力大学完成专升本，圆了自己的大学梦。”他继续说道。

“同学们在生活学习中也会碰到各种各样的困难，不要因为一时的失利，放弃自己。直面那些困难、挑战，你会变得越来越强大。”在宣讲过程中，张霁明不仅坦诚地分享了自己的心路历程，还传达积极向上的能量，激励学生们在未来的人生道路上勇敢前行，学会在逆境中成长。

程，并带领孩子们来了一场别开生面的火炬传递。

学生们一个个兴奋地走上前来，小心翼翼地接过那束象征着胜利与荣耀的火炬，依次参与传递，宣讲会的气氛达到了高潮，他们也感受到了这份沉甸甸的责任与荣誉。

火炬传递不仅仅是一种仪式，更是一种精神传承。张霁明呼吁在场的全体学生，从身边小事做起，为城市贡献一份力量。比如随手关闭不必要的灯光、在不使用电器时及时关闭电源，成为一名“低碳小达人”，共同珍惜和保护我们宝贵的能源资源。

“张霁明老师的经历告诉我们，无论起点如何，只要我们不断努力，就能够实现自己的梦想。他的故事激励我要更加努力学习，为实现自己的目标而奋斗。”惠风书院414班的学生高欢新告诉记者。

“张霁明的成长经历对全校师生来说都是难能可贵的，向身边楷模学习，‘追星’要追张霁明这样的星！”惠风书院副校长周依林说，新学期新的开始，希望每个惠风孩子都树立目标做更好的自己，做自己的冠军。

记者 林微微 潘苗 通讯员 林开升 姜鹏 文/摄