

长期熬夜+精神压力

饭店老板娘 半个月掉光头发

医生用“四步疗法”
历时半年还她一头乌发

经过近半年的治疗,52岁陈女士的一头乌发终于又长了出来,压在她心里的那块大石头也随之落地。

陈女士经营着一家饭店,也许是长期熬夜和压力太大等原因,两年多前,她的一头黑发竟然在半个月内全部掉光。当时还以为得了什么不治之症而四处求医,后慕名找到江北区外滩街道社区卫生服务中心脱发门诊专家张玉辉医生。终于,掉光了的头发又重新长了出来。几天前,陈女士特地来到该中心,向医生送上锦旗致谢。

1 一头黑发半个月内全掉光了

说起这段经历,52岁的陈女士感慨不已:真没想到压力会造成那么大的后果。原来,她在北仑开了家川菜馆,起早摸黑是工作常态,加上生意时好时差,压力很大,晚上也睡不好觉。

两年多前,她早上洗漱时发现头发掉得很多,刚开始以为年纪大了,掉发也属正常。可接下来掉发越来越厉害,经常一抓一大把,后来一片一片地掉,就像癌症患者化疗后脱发,根本就控制不住。一头黑发一个星期就掉了一大半,半个月左右竟然全掉光了。

陈女士崩溃了,刚开始以为得了啥

坏毛病,到医院做了很多检查。更尴尬的是,开饭店的她每天迎来送往,为保持以往的形象,她只好戴上假发,天气闷热的时候,头上全是汗。尽管这样,熟悉的朋友一看就知道,那根本不是她的头发,当她取下假发的那一刻,很多人都惊呆了:原来的一头黑发咋掉成那个样子?

为了治疗脱发,陈女士四处求医,当地医院几乎看遍了,诊断也很明确,斑秃引起的脱发,可治疗效果都不理想。后经老乡介绍,陈女士慕名来到江北区外滩街道社区卫生服务中心的脱发门诊,寻求张玉辉医生的帮助。

2 “一针二抹三服四抹”

张医生介绍说,患者来的时候能明显感觉到她的焦虑,经过全面检查,发现患者的身体机能功能失调,免疫力下降,心理压力很大。他首先安慰患者,这种急性斑秃虽然脱发很快,但治疗起来相对也要容易一些,他有信心还她一头靓丽的头发,随后还主动与她加了微信。

张医生介绍,斑秃主要有三种类型,即普秃、全秃、局限性斑状斑秃。局限性斑状斑秃,主要是斑片状脱发,只发生在某一些部位。如果是普秃或者全秃,患者的头发一般会全部脱落。斑秃患者掉发可能是睡眠不足、压力过大、过敏、缺铁性贫血等原因造成的。长期睡眠不足会导致内分泌失调,从而影响机体的代谢功

能,造成斑秃患者的掉发现象;斑秃患者工作压力过大,会导致植物神经功能紊乱,影响头皮的血液循环,从而引起掉发。

取得陈女士的信任后,张医生采用脱发“四步诊疗法”开始治疗:检测毛囊活性,用活血化痰、营养毛囊药物进行局部封闭,结合微波理疗促进微循环,加速毛囊修复,辅以内服安神补肾药物,外抹药水,促进毛发生长。通过“一针二抹三服四抹”的“四步疗法”,再结合中西医环环相扣,循序渐进。同时叮嘱她保持乐观平和的心态,减少心理压力。

治疗3个月后,陈女士的头发开始慢慢地恢复,这极大的增强她的信心,半年后,她终于又长出了一头黑发。

3 专属微信已有3200多位患者

在外滩中心的脱发门诊,患者络绎不绝,从十几岁的孩子到六七十岁的成人。跟毛发疾病已经打了20多年交道的张医生,帮助无数像陈女士这样的脱发患者解决了困扰。

因为患者多,很多都需要长时间复查、跟踪,张医生特地配备了专门的工作手机,专属医疗微信目前已经有3200多位患者,患者碰到任何问题,都可以随时咨询和联系。

随着医疗技术的发展,张医生在传统“四步疗法”的基础上,前段时间又引进已取得专家共识的低能量激光治疗雄激素性脱发,可帮助毛囊尽快建立血供,缩短置换期,加快生长速度。经过这段时间的使用,已经取得不错的效果。他说,随着各种治疗措施的运用和完善,将为更多的患者解除脱发困扰。

记者 程鑫
通讯员 施俏俏

病毒能治疗肿瘤? 没错! 六旬阿姨的卵巢癌这样被“搞定”



杭州湾医院肿瘤科医生为患者治疗。

“我一直以为病毒只会让人生病,没想到它还能用来治病,而且效果还这么好!”近日,60多岁的薛阿姨(化名)在上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院(宁波市杭州湾医院)完成了第二次局部溶瘤病毒注射治疗后,向该院肿瘤科团队表达了深深的敬佩与感激。

癌细胞转移越来越难以控制

两年前,薛阿姨在杭州湾医院体检时被查出卵巢占位,病理结果显示为恶性肿瘤,也就是卵巢癌,且已发生转移。在手术切除卵巢肿瘤后,薛阿姨又在杭州湾医院接受了化疗和靶向治疗。

起初,通过化疗和靶向治疗,薛阿姨的病情控制得还不错,但随着时间的推移,化疗和靶向治疗的效果越来越不明显,癌细胞

的转移也越来越难以控制。几个月前,薛阿姨开始感觉到右侧大腿疼痛,行走都变得困难了,急忙坐轮椅来到杭州湾医院肿瘤科复诊。检查发现,薛阿姨臀部的转移性肿瘤直径已将近10厘米,压迫到了血管神经,导致其出现大腿疼痛和行走困难,如果任其发展下去,还将侵犯骨盆,有可能导致彻底无法行走。

溶瘤病毒注射治疗取得成功

面对心急如焚的薛阿姨,杭州湾医院肿瘤科执行主任王凯峰带领团队对其病情进行了评估和分析,考虑到手术治疗早已不可行,而化疗和靶向治疗也已起不到什么效果,王凯峰团队打算为患者实施局部溶瘤病毒注射治疗。

听说要用病毒治疗肿瘤,薛阿姨及其家属一开始都怀疑自己听错了,当得知这是一种比较新型的治疗方法,且了解了国内治疗的有效性后,他们对这一治疗方法有了认识,并很快打消了顾

虑。手术操作由王凯峰带领彭忠忠、张西凯主治医师,在B超室殷骅主任团队的引导下进行,过程非常顺利。

在第一次治疗后,薛阿姨的右腿疼痛很快就有所好转,经过两次治疗,不但疼痛消失了,行走也顺畅了,基本上摆脱了轮椅,目前生活质量几乎没有受到影响。在最近一次的MRI(核磁共振成像)复查结果中,医生发现薛阿姨臀部的肿瘤已大部分坏死,溶瘤病毒注射治疗取得了成功。

系宁波首例接受这种治疗的患者

上海交通大学医学院附属仁济医院肿瘤科主任、杭州湾医院肿瘤科主任王理伟教授指出,溶瘤病毒疗法是一种利用经过基因改造的病毒来溶解和消灭肿瘤细胞的治疗方法。这些病毒经过特定的改造后,能够选择性地感染并杀死肿瘤细胞,同时激活机体的免疫系统,进一步清除残留的癌细胞。这种疗法结合了类似放疗的“细胞毒”作

用和免疫治疗的激活免疫能力,且毒副作用相对较低,临床研究中已表现出显著的治疗潜力和安全性。

据了解,薛阿姨是宁波地区第一例接受溶瘤病毒体内治疗的患者,她的成功治疗,也为前湾乃至整个宁波地区的广大肿瘤患者带来了新的希望。

记者 吴正彬
通讯员 陈思言 文/摄