



舌尖上的美食

美食不仅仅是味觉的享受,更是文化的传承。许多传统美食的制作工艺历经数百年甚至上千年,代代相传,每一道工序都蕴含着匠人们的智慧。不仅如此,美食更是连接人与人情感的桥梁。一起来看看,小记者都有哪些美食记忆?

北京烤鸭

慈溪市慈吉实验学校505班
周恬欣(证号2460279) 指导老师 孙晓红

北京烤鸭,是北京享有盛誉的名菜,它以独特的风味,在美食界中闯出了一番天地。

制作北京烤鸭要先在鸭子身上开个小洞,取出内脏,往里加入开水,然后将鸭子挂在烤炉上。等待二十分钟后,再将烤鸭取出,刚出炉的鸭子冒着热气儿,外焦里嫩。

老师傅将烤鸭切成许多块,诱人的脆皮,鲜嫩的口感,正向我招着手。吃烤鸭,最好加点儿小料混着吃,而这“加小料”也是有讲究的。首先是“摊”,意思是将面皮摊在手掌心;再是“刷”,也就是把秘制的酱汁均匀地涂抹在面皮上;然后是“放”,放上一些小料,如葱、青瓜、萝卜,让口味更加有层次感;最后是“包”,将面皮从一侧卷起,然后斜切分成两份。

将包好的烤鸭迫不及待地塞入嘴中,细细品味,鲜嫩多汁的肉和小料刺激着我的味蕾,外皮的酥脆,葱的劲辣,黄瓜的清凉,酱汁的甘甜,全一股脑儿涌了出来,仿佛无数个精灵在我的舌尖上跳起了优美的华尔兹,美味至极!

这便是营养与美味俱全的北京烤鸭!

没有葱的葱油拌面

鄞州区江东中心学校中山校区402班
蔡茹伊(证号2461584) 指导老师 王珏玲

今天,家里只留我一个人写作业。妈妈给我点了我最爱吃的葱油拌面。

到了中午,我看了一下时间,又摸了摸正在“咕咕”叫的肚子,心想外卖应该快到了吧!刚想着,门铃就响了,我从对讲视频看,确实是外卖叔叔,便开了门。我接过叔叔手中的袋子,他转身匆匆地走了。我关上门,赶紧打开包装,又使劲吸了吸鼻子,怎么没有葱香味呢?我打开盖子,根本没见到葱,再看订单上面,的确写着四个字——葱油拌面。我一边拿着筷子拌面,一边想:会不会送错了?我要告诉妈妈吗?外卖叔叔是不是要重新跑一趟呢?说不定他自己还饿着肚子呢。算了,将就吃吧!最后,我不仅光盘了,还拍了照发给妈妈看,妈妈为我竖起了大拇指。

一碗没葱的葱油拌面,还是挺香的。



绣球花

镇海区静远小学204班
汪友泽(证号2462414) 指导老师 唐思思

钵钵鸡

慈溪市明月书院406班
茹诗茜(证号2460202) 指导老师 庄旭

“钵钵鸡呀,钵钵钵钵鸡,一元一串的钵钵鸡……”我经常听到这个声音,所以特别好奇钵钵鸡的味道到底怎么样。趁着周末,我打算照着网上的视频教学,尝试制作这道美食。

妈妈提前在淘宝上买来了钵钵鸡的调料,里面的红油辣椒包、粉包、芝麻包一应俱全。我还和妈妈一起去超市采购了食材和竹签。

我将食材洗干净后,分成荤菜、素菜两批,分批放入两个锅中煮熟,依次捞出。待食物凉后,把它们切块或剥壳,用竹签分门别类地串成串。食材准备完毕,要开始做汤汁啦!我把粉包倒入一个大锅中,再倒入两瓶纯净水,搅拌均匀。然后,把串好的食材放入锅中,把红油辣椒淋到食材上。最后,撒上香喷喷的芝麻。

看着红亮亮的钵钵鸡,闻着麻辣的鲜香味,我忍不住咽了咽口水。我吃了一串又一串,无论是肉类还是蔬菜,都超级美味。

下次如果有机会,我想让全班同学尝一尝我做的钵钵鸡。

千岛湖鱼头

鄞州区董山小学404班
谢译锋(证号2461985) 指导老师 屠姬娜

“民以食为天”,一日三餐是生活中不可缺少的。

鱼头是我印象中最好吃的一道菜,而千岛湖鱼头更是大名鼎鼎。一到千岛湖,我们便走进一家餐厅,只见一位服务员阿姨正准备好葱、姜、蒜和一只大大的鱼头。她熟练地在铁锅里倒入一勺菜油,不一会儿,油冒起烟来,只见她麻利地把葱姜蒜放到锅里,翻炒几下,便把鱼头也下了锅。顿时,锅里发出“滋滋”的声音。大概过了2分钟,她又放了一些白胡椒,还加了一大碗白开水,“滋滋”的声音一下子就消失了。服务员阿姨把锅盖盖上,指着沙漏说:“美味就在10分钟后。”

终于,锅里泛起了白色的汤水,我们打开锅盖,鱼头的香气扑鼻而来,我迫不及待地盛上一碗汤,夹了一块鱼头到碗里,吧唧吧唧吃了起来。鱼头的味道虽然很淡,但是鲜味弥漫在我的嘴里。一旁的妈妈见我狼吞虎咽的样子,急忙说:“慢点吃,小心烫,小心鱼刺。”可我压根听不见这些话,因为鱼汤太鲜美,鱼头鲜嫩又带有嚼劲。

离开千岛湖后,我还时常想起鱼头的美味,它的色香味,总是会出现在我的脑海里。

咖啡的“苦”与“甜”

鄞州区华泰小学西校区303班
元浚宇(证号2462391) 指导老师 张姿韵

妈妈每天出门上班前都要在水杯里装上满满一杯咖啡,让我对这种“饮料”充满了好奇,究竟是什么味道呢?

为了满足我的好奇心,妈妈让我自己动手,制作一杯“专属咖啡饮”。

在妈妈的指导下,我先舀了一勺咖啡粉到粉碗中,然后拿布粉器把咖啡粉压平,最后再把粉碗扣到咖啡机中,同时按下萃取按钮,只见两股黑乎乎液体从出口流了出来,并散发出一股特有的香味,那味道似乎混合了坚果、巧克力、焦糖……

我学着妈妈的样子,把萃取杯里的咖啡液倒入杯子中,并加入矿泉水和冰块。我迫不及待地喝了一口,却没忍住吐了出来。我一脸疑惑地看着妈妈说:“这怎么比药都苦!”妈妈笑了笑,递给我一瓶牛奶,示意我把牛奶加入咖啡中。

看着由黑变棕的“咖啡”,我的心里很是忐忑。妈妈往我的咖啡液中放入2块方糖,笑着说:“试试吧,说不定有惊喜呢。”我小心翼翼地舀了一勺送入口中。牛奶的丝滑、方糖的甜蜜和咖啡的苦涩竟然在口中一起迸发,形成了一种我从未体验过的味道。

怪不得那么多人喜爱咖啡,原来这又黑又苦的咖啡遇到牛奶、糖浆以后竟会变得如此美味。我们的学习亦是如此,求知的路上或许充斥了“苦味”,可眼界的开阔、知识的增长又何尝不是一种“甜”呢?



鄞州区董山小学213班
冯彦琳(证号2461954) 指导老师 周婧媛

鞋子里插棉花

泡酸梅汤

宁波市惠贞书院401班
胡诗哈(证号2462248) 指导老师 俞宝荣

我喜欢喝酸梅汤,特别是外婆泡的酸梅汤。今天,我准备亲自泡一杯酸梅汤。

我拿出一个玻璃杯,学着外婆的样子,用剪刀将它的包装袋剪开,然后一股脑儿把里面的粉末都倒入杯中,接着把玻璃杯放到饮水机下,倒入四分之一的温水。水一倒入杯中,那些小粉末就好像春天的积雪一样融化了,我用舌头舔了一下,味道不太对。

我又把玻璃杯放入饮水机下,一次性加了半杯温水。这次,酸梅汤就像龙卷风一样翻滚起来,但不一会儿,它就平静了下来,而且颜色也淡了许多。

我迫不及待地吧泡好的酸梅汤往嘴里送,酸甜可口的味道扑面而来,它们仿佛在我的舌尖舞蹈,真是美味极了。

原来泡酸梅汤也有学问,下次我还想再泡一次。

美味的杨梅

宁波前湾新区海真学校世外校区201班
高诗颖(证号2460890) 指导老师 华宇锦

又是一年杨梅成熟时,生活在“杨梅之乡”的我,又怎能错过这样的美味呢!

今天,妈妈给我带来了刚从树上采摘下来的杨梅。看着篮子里的杨梅,我深深地被它那可爱的外表吸引了,只见一颗颗杨梅又大又圆,有的深红,有的黑红,上面长满了平滑的“小刺”,像一颗颗红红的宝石,馋得我直流口水。我忍不住拿起一颗咬了一口,顿时,汁水充满了我整个口腔,甜甜的,微微带着点酸,鲜美的味道让人流连忘返。看着被我咬了一口的杨梅,只见它的果肉是一丝一丝的,中间包裹着小小的核,我不禁大快朵颐起来。

我爱吃杨梅,也欢迎大家来慈溪品尝这人间美味。

我爱吃西瓜

鄞州区钟公庙实验小学301班
陈佳恩(证号2461169) 指导老师 汪风峰

夏天来了,天上的太阳热得刺眼。地球像个火炉,马路都要被晒化了。这时候要是来一口甜甜可口的西瓜,那该有多好啊!它又清凉又解渴,是我最喜欢的的水果。

西瓜长得圆溜溜的,像弟弟喜欢的大皮球,可漂亮了!它敲起来咚咚作响,我如果抱一抱它,沉甸甸的。

妈妈一只手拿着西瓜,一只手拿刀,“咔嚓”一声,西瓜还没完全切开,红红的汁水就顺着裂缝流了出来,果肉也露了出来,里面还有黑黑的小籽。我又把它切成好几块,拿上一块,放到嘴里咬了一口,又甜又爽的西瓜简直是说不出的美味。

西瓜又好吃又好看,你也快来告诉我你最喜欢吃什么水果吧。