



我爱乒乓

□王继军

在中国，若要论群众参与度最高、百姓最喜欢的一项运动，当属乒乓球无疑，不然为什么称之为“国球”呢？我也是众多喜爱乒乓球中的一员，不仅喜欢看，而且喜欢打。至于水平嘛，自然属于业余中的业余，但不妨碍我对它的热爱。

A

最初接触乒乓球，要“上溯”到小学三四年级的时候。记得爸爸买了一副乒乓球拍，一面反胶一面颗粒胶（现在才知道叫长胶），这在当时能有一块光木板球拍就算不错的年代，绝对属于高级货。只是爸爸偏爱哥哥，球拍是送给哥哥的。印象中哥哥乒乓球打得不错，球发得很转。有时哥哥也会允许我玩一玩他的高级球拍，或者是我趁他不在时偷偷拿出来玩一玩。

整个少年时代、中学时期和大学阶段，对乒乓球的印象仅仅停留在有限的几帧画面。印象较深的有两次，一次是读初一的时候，下课后我站在球台边看球，被打球的人扣杀球时打到了眉角，鲜血直流。学校挑水工用香烟丝帮我摀住伤口，止住了血。这一次我感受到了“痛”。

另一次是1995年天津世乒赛，我已经上大学了。那时我虽然还不太会打球，但我知道中国乒乓球正处于低谷，需要一场胜利翻身。比赛是在班主任家里看的，大彩电。当王涛最后赢了佩尔森，中国队以总比分3:2战胜瑞典队拿到团体冠军时，我们几个同学都不由自主地欢呼起来。班主任的丈夫也受到感染，跟着一起欢呼。这一次我感受到了“爽”。

B

读研究生时，我突然非常热衷打乒乓球。

当时研究生都住在一幢楼里，左右单元住男生，中间单元住女生。前面一幢是本科女生宿舍楼。两幢楼之间是4张水泥乒乓球台。每天晚饭过后到上晚自习之前这段空暇时间，一些乒乓球爱好者就在这几张水泥球台上打球，主要以双打为主。

两边宿舍的阳台上会有不少同学观战，其中有很多女生。看到精彩之处时，他们会在阳台上喝彩。

也许是某一天双打的同学缺了搭档，也许是想在女生面前赢得喝彩，我走出宿舍，走向球台，拿起球拍。自那以后，乒乓球就融入我的生活，成了我生活中不可或缺的一部分。

因为喜好打乒乓球，我慢慢地学会了与陌生同学打交道，与不同专业但有同样爱好的同学成了好友，自信心也随之一点点增强。后来我交上了女朋友，毕业后她成了我的妻子。我想，一定是乒乓球给我带来了缘分。

说来有趣，我的求职路上也有乒乓球的身影。

毕业那年，就业形势不好，加之自己形象一般，求职处处碰壁。偶然听说宁波这边有机会，只要学历符合条件，无需笔试，遂昼夜兼程赶来。在某区检察院，我和另外两名同学一同前去求职，结果自然是那位身材高大的同学被选中。

临走时，检察长问我：“小伙子，你有什么爱好？”

我说：“喜欢打乒乓。”

“我也喜欢打乒乓。小伙子，你先别走，我们打一场。”检察长说。

三局二胜制还是五局三胜制现在也记不清了，反正是我输了。检察长则给我找补：“你今天没穿球鞋，也没带拍子。”

其实那时我根本就没球鞋，更谈不上有自己的专用球拍。后来在一位师兄的引荐下，我在另一家检察院找到了工作。我想，肯定是乒乓球给我带来好运气。

C

春去秋来，寒来暑往。我的其他一些爱好慢慢变得可有可无，可打乒乓球却成了我的挚爱，这些年几乎没有中断过。中间虽然脚踝扭伤过、膝盖受损过、手腕碰伤过，但休息一段时间后又止不住手痒，朋友一呼又立马过去。在这过程中，我结交了朋友，锻炼了身体，感受了乐趣，也悟到了一些道理。

要打好乒乓球必须学会钻研。

乒乓球虽小，但学问挺深，门道很多。各种胶皮、各路球手、各种打法，千差万别、千变万化。就以发球为例，就有长球短球、上旋下旋、平球蹦球，旋转也可分很多种，各式各样。同一个动作，貌似一样，但手腕稍加变化，就会发出完全相反旋转的球来。

最初我只会简单的推挡和大力扣杀，碰到打球刁钻、前冲高吊之类的对手，还没交手，气就矮了半截。所谓吃一堑长一智，在一次次“挨打”中，自己也得到了进步，慢慢学会了各种类型的接发球，慢慢学会在场上观察对手的特点和弱点再采取对策，慢慢从最初的简单模仿到后来琢磨打出自己的特点。

要打好打乒乓球必须学会谦虚。

在中国，最不缺的“扫地僧”就是打乒乓的。所谓“高手在民间”，放在乒乓球领域是最恰当不过了，保不齐你身边一个不起眼的人就是一个“绝世高手”。

记得我住的第一个小区，有个乒乓球高手，左手、直拍，弧圈拉得极强，“独孤求败”。一打听，竟然是我们小区的保安。

这两年，自认为水平有所提高，就在一个朋友妻子的面前夸下海口，说要让她6个球。结果，每局自己只得了几个分，实在尴尬。这再次让我认识到，谦虚低调、重视对手才是正确之道。当然，在绝对的实力面前，无论是谦虚还是重视，都是枉然。

要打好乒乓球必须学会放平心态。

人都有争强好胜心，尤其年轻气盛时，非得分出胜负。记得当初打球时，对胜负看得较重，球没打好，一些领先球输了，该赢的球没有赢下来，会难受半天。随着年龄的增长，对胜负看得淡了些，虽然也在乎结果，赢了当然高兴，但输了也没那么难受，而且很快就能放下。

实战中，我真切地感受到心态对比赛的重要性，越是心态平和，越能打出好成绩。一些高手一到比赛就打不出应有的水平，主要是心态出了问题，想赢怕输，技战术水平发挥不出来，输球也就成了必然。

人的一生总要有一两个至死不渝的爱好，因为至死不渝，才能坚持下去。有人喜欢书法，有人喜欢烹饪，有人喜欢瑜伽，有人喜欢麻将。乒乓球给我带来了健康，带来了友谊，带来了乐趣。我想，乒乓球就是我至死不渝的爱好吧。