

## 出战U20田径世青赛

宁波“小飞人”陈妤颀  
止步半决赛

北京时间昨天凌晨，在秘鲁利马举行的2024年世界青年(U20)田径锦标赛中，15岁的宁波“小飞人”陈妤颀出战女子100米半决赛，以11秒79排名小组第七，无缘晋级决赛。在此前进行的预赛中，她以11秒66的成绩排名小组第二，晋级半决赛。



陈妤颀预赛以11秒66排名小组第二。视频截图

## 1 陈妤颀报名成绩，在57名选手中排第11位

去年8月，在巴西里约热内卢举行的U15世界中学生夏季运动会田径赛场上，陈妤颀连夺女子100米、女子200米两项金牌。虽然此前她已在宁波市运动会、浙江省运动会等赛事中崭露头角，但真正让她以“小飞人”形象出圈，则是她这一次在巴西的国际赛事上。

今年3月开始，陈妤颀“跳级”亮相全国成人组比赛。她先是在全国室内田径锦标赛女子60米、女子200米项目上，连续创造佳绩。之后在100米项目上，也多次跑出好成绩。北京时间4月26日凌晨，在阿联酋迪拜进行的第二十一届亚洲U20田径锦标赛女子100米决赛中，陈妤颀以11秒

32的成绩夺得冠军。

6月29日晚上，在山东日照进行的2024年全国田径冠军赛暨全国田径大奖赛总决赛上，陈妤颀在决赛中以11秒29率先冲过终点。这个成绩，既打破了她自己保持的女子百米全国少年纪录，也刷新了她自己保持的今年女子百米亚洲最好成绩。

此次在利马举行的2024年世界青年(U20)田径锦标赛，陈妤颀的报名成绩正是11秒29。值得一提的是，此次世青赛运动员的参赛年龄标准是20岁以下，2008年出生的陈妤颀也是“跳级”参赛。

在报名参加世青赛女子100米比赛的57名选手中，陈妤颀排在第11位。

## 2 严子怡的参赛目标，是克服困难顺利完赛

女子100米报名成绩排名第一的是牙买加运动员阿拉娜·里德，2005年1月出生，参加过巴黎奥运会女子4×100米接力，本赛季她跑出11秒09，此前最快曾跑出10秒92。

预赛中，57名选手被分成6组，小组前三名及另外6个成绩最好者晋级半决赛。北京时间8月27日深夜进行的预赛中，陈妤颀在第四小组以11秒66排名小组第二，直接晋级半决赛。

半决赛分3个小组进行，小组前两名为另外2个成绩最好者晋级决赛。陈妤颀半决赛在第2组出场，以11秒79排名小组第七，遗憾未能晋级决赛。

参加此次世青赛之前，两名15

岁的宁波小将陈妤颀和严子怡在天津团泊体育中心参加了国家青年队集训。8月23日，结束为期10天的集训后，她们和其余33名国青队员一起，踏上了世青赛的征途。

据了解，此次前往利马，陈妤颀、严子怡和队友们旅程花费了约30个小时。并且利马近日平均气温只有15℃左右，这些因素都对选手状态造成了一定影响。

严子怡的赛程排在陈妤颀之后，她将首先出战女子标枪资格赛。不过，据带领严子怡前往利马的宁波体校田径教练卢秀荣表示，严子怡由于最近腰部和肩部均有伤，本次比赛的目标是克服困难，顺利完赛。

记者 戴斌

## 一念之差拖成了中晚期！有人组团上医院排查这种癌症

5年前体检时做过胃肠镜，并没有发现什么问题；去年体检时发现肿瘤标志物偏高，但没有听从医生建议做进一步检查；今年体检时终于再做了一次胃肠镜，结果被查出结肠癌中晚期……直到躺在了病床上，50多岁的龚先生(化名)仍然不敢相信自己竟会被癌症找上。好在镇海区人民医院肛肠科团队的悉心治疗下，其病情最终得到了有效控制。

## “要是早听医生的话就好了！”

龚先生是一名上班族，一向身体健康，每年参加单位的体检时，体检报告里都看不到几个异常指标。不过，去年他在体检时被查出了肿瘤标志物偏高，当时医生建议他进一步做一个胃肠镜检查，但他觉得他的肿瘤标志物指标只比正常值高出没多少，而且他几年前已经做过一次胃肠镜，并未发现任何问题，没必要因为肿瘤标志物高了一点就再做一次胃肠镜。

就这样，龚先生逐渐淡忘了这件事。直到今年体检时，他再一次被查出肿瘤标志物偏高，而且高出正常值很多，意识到不对劲的他终于听从了医生的建议，做了人生中第二次胃肠镜检查。当检查结果出来时，龚先生整个人呆住了：“结肠癌？医生你们没搞错吧？为什么我一直没啥感觉？”

为龚先生诊治的镇海区人民医院肛肠科葛祖荫副主任医师向他介绍，结肠癌在早期时可以没有任何症状，到了中晚期时可表现为腹胀、消化不良，而后出现排便习惯改变、腹痛、黏液便或黏血便等。听完葛医生的介绍，龚先生搜索起自己近一年多来的生活记忆，的

确实发现了一些蛛丝马迹，比如：大便次数增加，有时会突然感到腹痛……

“原来这些都是肠癌的‘信号’啊，我一直以为只是年纪大了，肠胃功能变差了的缘故。”对于自己的麻痹大意，龚先生很是懊悔，而更让他追悔莫及的是——去年自己因为一念之差，竟没听从医生的建议做胃肠镜检查。“要是早听医生的话就好了！也不会搞到现在这么严重！”

一个月前，龚先生接受了结肠癌手术，术后病理结果显示其结肠癌已是中晚期。目前，他正在镇海区人民医院接受化疗等后续治疗。

除了肿瘤标志物偏高，葛祖荫还提醒患者不要忽视了大便隐血这一异常指标，更不要忽视了贫血这一重要信号。“得了结肠癌后，随着病情进展，肿瘤的生长，消化道反复出血，这就容易导致贫血。所以，如果发现自己出现了贫血，同时又伴有排便习惯改变、大便形状异常、排便不适等症状，要格外注意，尽早到医院就诊，及时进行相关检查。”

## 4人组团来检查2人有息肉

据了解，结肠癌属于大肠癌的一种，大肠癌又称结肠癌，顾名思义，它包括结肠癌和直肠癌。近年来，我国结



葛祖荫副主任医师查房中。

直肠癌的发病率持续上升。

葛祖荫介绍，结肠直肠癌在早期时通常没有明显症状，等到有了明显症状时多已进入进展期或晚期。因此，早发现、早治疗是防治结肠直肠癌的关键。那么，如何才能做到早发现呢？这就靠肛门指检、肠镜等筛查手段了，其中肠镜的作用尤为明显。

“前段时间，我认识的一位患者带着他的3个朋友，组团来我们医院做无痛胃肠镜，他们因为平时喝酒比较多，都担心自己患上胃肠癌。胃肠镜做出来，4个人中有2个人被查出了结肠息肉。”葛祖荫说，虽然结肠息肉是一种良性病变，但随着时间的推移，息肉有可能会发生癌变，不过，从息肉发展为癌症，一般需要5年-10年时间，只要在这一过程中及时发现并切除息肉，便可消除后患。

葛祖荫表示，一旦被查出肠道息肉，就等于迈入了结肠直肠癌高危人群的行列，而结肠直肠癌高危人群需要更加重视定期做肠镜检查，最好每隔半年到一年就做一次肠镜。除了有肠道息肉病史的患者外，有结肠直肠癌家族史、粪便潜血试验阳性的患者也属于结肠直肠癌的高危人群。此外，慢性便秘、慢性腹泻、黏液血便患者也比普通人群有更高几率患上结肠癌，须引起格外注意。

“结肠癌是可防可治的。要预防结肠癌，除了定期体检外，还要从生活点滴做起。平时少吃腌菜、烧烤等致癌物质含量高的食物，同时要戒烟限酒，通过各种健康习惯的养成，让肠道一直保持良好的状态。”

记者 吴正彬 通讯员 江秋燕 文/摄