

到美容店按摩眼球 竟惹出“惊天大祸”

专家:这部分人群视网膜更容易脱落

40岁的张女士怎么都没想到,到美容店按摩了几次眼球,竟然惹出了“惊天大祸”——她的视网膜脱落了。幸好手术及时,避免了失明悲剧的发生。

宁波市眼科医院眼外伤科主任周和定主任医师提醒,类似病例并非个案,作为医生,他们从不推荐眼球按摩这样的保健项目,尤其是对眼底本身就有基础问题的那部分人群,比如高度近视患者,糖尿病患者等,他们的视网膜相对更脆弱,剧烈运动就可能引起视网膜脱落。

而视网膜一旦脱离,再复位就比较麻烦,预后也相对会差些。



医生正在为患者检查视力。

1 按摩4天后总感觉眼前有黑子在飘

40岁的张女士注重保养,身体稍感不适就喜欢到美容院做按摩。前段时间,张女士到美容院做面部按摩时说,那段时间眼睛也不是很舒服,总感觉有点干涩痒。店员随即告知,眼球按摩可起到缓解不适的作用,也是眼睛保健。就这样,面部按摩结束后,张女士又接受了眼球按摩。

按摩回家4天后,张女士总感觉眼睛前面有黑影子在飘,并伴有閃

光感。刚开始她以为累了,眼睛不舒服,也没在意。一个星期后,她的视力明显下降,看东西模糊不清、变形,感觉眼睛前面有什么东西遮挡。

张女士这下慌了,赶紧来到宁波市眼科医院,慕名找到眼底病外科专家周和定主任医师,相关检查发现,患者视网膜大范围脱离,同时还发现多处裂孔,第二天就加急为她实施了视网膜复位手术,总算保住了她的视力,避免了失明的悲剧。

2 视网膜脱离严重的可导致失明

据介绍,眼球是人体最娇嫩的器官。眼球的结构中间是晶状体,像个凸透镜,支撑眼球结构的主要是玻璃体,与后面的视网膜黏在一起。玻璃体因各种原因,比如剧烈运动、屏气、长时间面向下体位或眼球外伤等导致玻璃体急性后脱离,则可能会产生视网膜裂孔、离断。这样一来,液化的玻璃体就从裂孔处进入视网膜下,最终导致视网膜脱离。

视网膜一旦脱离,视力会急剧下降,感光细胞受到的伤害很难逆转,即使复位,也几乎不能完全恢复到发病前的视力。如果病情特别严重或治疗不及时,可导致失明甚至眼球萎缩。所以需要及时发现、及时治疗,部分视网膜脱离术后也会有复发,预后也不是很好。当然,大部分视网膜脱离可以通过手术挽救过来,避免失明。

3 每个人的 眼底健康状况不一样

针对张女士的病例,周和定提醒,眼球如此娇嫩,容不得经受挤压揉捏,因此眼科医生从来不推荐眼球按摩。眼球按摩的力道如果控制不好,就很容易引发视网膜脱落,尤其是眼底本身就有一些基础问题的患者,因为视网膜本身有病变,变性灶比较薄,按摩其实就是外伤,眼球变形,玻璃体急性后脱离与视网膜牵拉收缩,就容易引起视网膜裂孔和视网膜脱落。

除了这种眼球按摩,他们日常门诊中还接诊过练瑜伽(可能为长时间面向下体位和屏气),揉搓眼睛而引起视网膜脱落的患者。

有的患者总是难以理解,我咋就那么脆弱呢?人家再怎么折腾都没事,我就那么多揉了几下,视网膜就脱落了。

针对他们的疑问,周和定解释,每个人的眼底健康状况不一样,有的人眼底本身有基础薄弱点,导致了这部分人群就更容易视网膜脱落。

首先是高度近视患者。对高度近视的人来说,他们的眼轴会延长。随着眼轴的拉长,眼球后部视网膜会变薄,就容易出现裂孔,裂孔一出现就很容易出现视网膜脱离;另外,高度近视还有视网膜变性等并发症,也容易发生视网膜脱离。据统计,高度近视患者视网膜脱落的发生率,是非高度近视患者的7倍到8倍。

其次是糖尿病患者。糖尿病最常见的并发症之一就是眼病,患病时间越长,患者出现视网膜病变的几率越大。糖尿病后期,患者并发的视网膜病变可能造成玻璃体的增值牵拉,导致牵引性视网膜脱离。另外,老年人玻璃体大多变性、液化,常伴有各种视网膜变性,也是视网膜脱落的高发人群。

所以,这些高发人群如果突然出现许多小点飞舞(俗称飞蚊)、在暗处眼前有闪光感、发觉失去部分或全部影像(像一幅帘幕遮盖于眼前,影像浮动)、眼前黑影飘动、视力突然严重下降及视物变形等情况时,一定要及时上医院检查医治,及时发现,及时治疗。

记者 程鑫 通讯员 陈怡 文/摄

发烧后记忆力减退 竟是因为这种脑炎 医生:出现感冒症状 并非总是“小病”

对于大多数人来说,感冒后发热、咳嗽,几天后也就过去了。但对于张大伯(化名)而言,一次普通的感冒却演变成了一场噩梦。

66岁的张大伯平时身体健康。一个月前他感冒了,起初只是普通的发热、流鼻涕,几天后体温上升到了39℃左右,开始感到头痛、全身乏力。然而,家里人仍然没有引起足够的重视。

发热持续了几天后,张大伯的情况突然恶化,家人发现他开始说话颠三倒四,记忆力明显下降,常常忘记自己刚刚说过的话,甚至无法正确辨认出身边的亲人。同时,他的情绪也变得不稳定,有时会一个人傻笑。家人意识到情况不对,立即将他带到宁波大学附属第一医院外滩院区神经内科记忆障碍门诊就诊。

在记忆障碍门诊,翁秋燕主任医师对张大伯进行了详细的问诊和体格检查,考虑到张大伯的突发记忆障碍可能与之前的“感冒发热”有关,为进一步诊疗,翁秋燕将张大伯收住入院。

张大伯入院后,核磁共振成像(MRI)结果显示,双侧海马信号异常。脑脊液和进一步的血液检查发现,张大伯体内存在抗LGI1受体抗体,这是一种自身免疫性脑炎的重要标志。结合病史和临床表现,医生最终确定张大伯患上了“抗LGI1相关脑炎”,一种典型的自身免疫性脑炎。

确诊后,翁秋燕团队立即为张大伯制定了治疗方案。治疗过程中,医护团队为老人进行了多次血浆置换,同时使用糖皮质激素治疗,以抑制其过度活跃的免疫反应。

据了解,治疗自身免疫性脑炎需要时间,患者的恢复往往是一个渐进的过程。随着治疗的持续,张大伯的认知功能开始好转,情绪也逐渐稳定下来。经过半个月的住院治疗 and 康复,张大伯的症状基本消失,认知能力基本恢复。出院后,他将继续接受免疫抑制治疗,并定期复查。医生提醒他和家人,尽管病情已经控制住,但仍需保持警惕,防止复发。

翁秋燕提醒,出现感冒症状并非总是“小病”,尤其是在出现异常症状时,必须及时就医。近期,宁大一院神经内科就接收了多例像张大伯这样的自身免疫性脑炎的患者。“自身免疫性脑炎是一种严重的疾病,往往在普通感冒或发热后突发,也可以没有明确的感染史。常常表现为记忆力下降、言语混乱、情绪不稳定等症状,严重时会引起癫痫发作。”

记者 吴正彬 通讯员 庞赞 文/摄



翁秋燕主任医师坐诊中。

拍卖公告栏

刊登热线:

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告, 欢迎垂询!

场地租赁权拍卖公告

交易登记号:2024NBH5WCQ062

受委托,兹定于2024年9月13日9时至11时止(延时除外)在诚拍网网络拍卖平台上(网址:www.chengpai.com)进行公开拍卖活动,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的:

- 1.位于海曙区胜丰花鸟市场南侧地块的3年租赁权,土地面积约5883平方米(约8.82亩),租赁用途:市场,起拍价:36.603万/年,拍卖保证金:10万元。
- 2.位于海曙区西城变电所临时场地3年租赁权,土地面积约6660平方米(约10亩),租赁用途:堆场,起拍价:34万/年,拍卖保证金:10万元。
- 3.位于海曙区人民检察院北侧地块临时停车场3年租赁权,土地面积约1665平方米(约2.5亩),租赁用途:停车场,起拍价:19.15万/年,拍卖保证金:5万元。

二、竞买人条件:

- 1.竞买人需具有市场经营经验,经营面积在8亩以上的企业法人、集体经济组织等(需提供合同、产权证明等相关证明)。承租后须用于市场经营之用,业态不得调整。
- 2.竞买人须为信用良好的企业,承租后并用于堆场之用。
- 3.经营范围需具有停车服务、停车运营等相关的具有良好信用的法人单位或其他组织。

上述标的均有租赁,原承租人在同等条件下享有优先承租权。

三、拍卖方式:

有保留价的网络增价拍卖方式。

四、展示看样时间:

即日起至2024年9月10日止,与本公司联系看样事宜。

五、报名办法:

竞买人应于2024年9月11日16时前将相应文件进行审核,审核通过后于2024年9月12日11时前登陆“诚拍网”网络拍卖平台完成实名注册登记(法人须上传营业执照及法定代表人身份证),并按“诚拍网”系统提示报名缴纳保证金,具体详见诚拍网标的物页面相关说明。

六、咨询电话:

87810772、15168150877

七、地址:浙江省宁波市百丈东路28号2号嘉汇国贸B座907室。

未尽事宜请在诚拍网: http://www.chengpai.com 查看。

浙江金诚拍卖有限公司