

非遗传承

宁波年轻一代 成为生力军

“小宁讲非遗”少儿非遗故事 和非遗讲解员大赛决赛落幕

布袋和尚传说、戚家军抗倭故事、红帮裁缝技艺……8月26日，“小宁讲非遗”宁波市第七届少儿非遗故事大赛暨第二届非遗讲解员大赛决赛在宁波非遗南塘馆落下帷幕。赛事为期近一个月，线上线下联动，受到了广大市民的欢迎和肯定。



孩子们深情讲述非遗故事。

1 在舞台上 孩子们深情演绎非遗故事

少儿讲故事组决赛现场，气氛热烈而紧张。根据赛制，这场决赛指定以具有鲜明宁波地域特色的民间故事为讲述内容，布袋和尚的诙谐机智、戚家军抗倭的机敏壮烈、田螺姑娘的知恩图报……小选手们精神饱满，将这些宁波人耳熟能详的民间故事演绎得生动传神，充分反映了孩子们对传统文化的热爱。

非遗讲解组的选手则体现出了专业水准。他们或解构某一非遗项目，或讲述自己与非遗的不解之缘，有的还分享了非遗传承

背后的故事，选手们将梁祝传说、红帮裁缝技艺、金银彩绣、甬剧等宁波这方土地上丰富多彩的非遗项目娓娓道来。在他们的讲述中，观众和评委仿佛看到了工匠们在悠悠岁月中默默坚守的身影，深刻体会到非遗传承人代代相传的坚定与无私奉献。

专家评委们认真聆听，从选手的讲解内容、语言表达、形象风度等多个方面进行综合考量。专业的点评，不仅为选手提供了宝贵的建议，也让观众对非遗有了更深入的认识。

2 非遗传承 宁波打造年轻一代生力军

“这次大赛中，我看到了说、唱、武术表演以及个人非遗手工艺等各种形式的表达，每位选手都多才多艺，他们用自己擅长的方式来展示宁波非遗，非常富有创新意识。”评委之一、国家一级导演、浙江省非遗保护中心传播推广部主任黄亦川说，选手们多样的形式展示，也更加生动地体现了非遗“以人为本”的宗旨。

黄亦川表示，自己是第一次来宁波参加这样有特色的活动。在他看来，无论是少儿非遗故事，还是非遗讲解员大赛，宁波丰富多彩的非遗展示活动在全省范围也属首创。这两项赛事的成功举办，让更多年轻人和孩子加入非遗传播的队伍，他们在传播过程中可以去体验非遗项目，也能更好地将自己的感受分享给身边人，从而助力宁波和浙江的传统文化、民间艺术走得

更高、更远。

黄亦川介绍，浙江的非遗保护和传承工作，在全国范围都是领先的，而宁波的这项工作走在了浙江前列，“家门口的非遗赛事，正是宁波非遗持续创新发展的根基所在。”

宁波市文化馆相关负责人表示，这次决赛既是一场赛事，又是一次对非遗的弘扬与传承。选手们的讲述和讲解，让更多人领略到非遗的魅力，激发起市民保护和传承非遗的责任感。大家共同守护非遗，也让非遗在新时代绽放更加绚烂的光彩。

据记者了解，此次决赛，讲故事组选手共60人，将产生一等奖6名，二等奖18名，三等奖36名，非遗讲解组决赛选手共33人，将产生一等奖6名，二等奖10名，三等奖17名。

记者 施代伟 通讯员 陈敏健 文/摄

■医骨有术②

准高中生脊柱侧弯70度、后凸90度 父母：幸好及时发现

严重脊柱侧后凸畸形，竟一直没发现

随着人们健康意识的提高以及医学知识的普及，越来越多老百姓的“字典”里收录了“脊柱侧弯”一词，尤其是广大家长，一提到脊柱侧弯，都很担心自己的孩子会“中招”。

几个月前，15岁的小炜（化名）就在学校组织的体检中被筛查出了脊柱侧弯，父母得知这一消息后非常焦虑，等孩子中考一结束，便马上带他来到了宁波市第六医院就诊，最后经手术治疗，一家人的心头之忧终于化解。

“我们孩子的身姿看起来挺正常的啊，怎么会是脊柱侧弯？”一个多月前，当小炜的父母第一次带他来到宁波市第六医院脊柱外科就诊时，夫妻俩对自家孩子患有脊柱侧弯的说法仍然难以置信。

小炜的父母之所以感到不可思议，是因为他们一直没觉察到孩子有任何异样，宁波市第六医院脊柱外科马维虎主任经过仔细查体，很快就发现了小炜的双肩不等高、腰部两侧不对称，在为小炜进行亚当斯试验时还看到了“剃刀背”，这些表现都提示有脊柱侧弯。

随后，经过站立位全脊柱X线检查，小炜的脊柱侧弯进一步明确。而且不仅有侧弯，还有后凸：侧弯70度、后凸90度，是由先天性腰半椎体畸形导致的。“孩子的体型比较胖，这就导致他的高低肩、腰部不对称等情况都不明显。”马维虎表示，如果不是体检时发现，小炜这样的情况很容易被家长忽略，从而延误治疗。

做手术！这是马维虎在为小炜进行详细评估后给出的建议，因为如此严重的脊柱侧后凸畸形，保守治疗已经不适用，如果

任其发展下去，畸形可能会越来越严重，不仅影响美观，还可能影响心肺功能和走路。听了马维虎详细的解释，小炜的父母很快做出了决定：“听马医生的！”

于是，在进行充分的术前准备后，马维虎带领团队为小炜进行了腰1半椎体切除+矫形手术，历经3个小时的精细操作，手术圆满完成。术后，小炜恢复顺利，继续住院治疗几天后便出院了。上周，小炜回到医院复查，被告知一切良好，他的父母也如释重负，感慨幸好及时发现了，不然以后孩子要吃更大的苦头。

侧弯40度以上即考虑手术，这些方法可用于自查

宁波市第六医院脊柱外科胡旭栋主任医师介绍，脊柱侧弯是一种比较常见的脊柱畸形，相比之下，脊柱后凸会少一些，而像小炜这样既侧弯又后凸的脊柱畸形，则更少见，治疗的难度也会更大。“儿童青少年的脊柱侧弯尤其需要重视，它不仅会影响孩子的成长、美观，造成身体不平衡，还会引起腰背部疼痛甚至胸廓畸形、呼吸功能受损等，如果不及治疗，还易导致心理疾病，影响孩子正常的生活和学习。”

据了解，脊柱侧弯的病因包括先天性、特发性、神经肌肉性……其中大部分脊椎侧弯都是不明原因的，被称为“特发性脊柱侧弯”。无论对于哪种脊柱侧弯，早发现、

早诊断、早治疗都至关重要。为了帮助广大患者尤其是儿童青少年患者更好地发现和解决脊柱侧弯，宁波市第六医院还开设了脊柱侧弯专科门诊。

“影像学检查通常能够明确脊柱侧弯，患者需到医院拍摄站立位全脊柱X线片，测量脊柱的弯曲角度。”胡旭栋表示，如果弯曲角度大于10度，就可以确诊为脊柱侧弯——弯曲角度在10度-20度之间，建议通过运动康复、肌肉功能锻炼等来治疗，并定期复查；弯曲角度在20度-40度，建议在康复锻炼的同时进行支具治疗；弯曲角度在40度以上，则需要进行手术治疗。

此外，对于儿童青少年的脊柱侧弯，家

长也可以通过一些方法帮助孩子自查，比如：观察双肩是否等高，观察腰部两侧是否对称、女孩子的两侧乳房发育是否对称等。还可以通过亚当斯身体前屈试验来进行初步判断：让孩子双腿直立，双脚与肩同宽，双手合十向前弯腰至90度鞠躬状，家长从后方检视孩子的背部是否有不对称的凸起，较高的凸起即为侧弯的凸侧，称为“剃刀背”。

“另外须注意的是，长期的不良姿势也可能诱发或加重脊柱侧弯，因此儿童青少年需要更加注意坐姿、站姿和走姿，读写时身体坐正，不弯腰弓背，同时要加强体育锻炼，增强脊柱周围的肌群力量，并注意定期体检。”胡旭栋提醒。 记者 吴正彬 通讯员 赵蔚



马维虎主任为患者查体。资料图片