

巴黎残奥会 今天开幕

中国队284名运动员 参加19个大项比赛

巴黎残奥会将于8月28日开幕，中国队派出284名运动员参加19个大项的比赛，残奥会项目有哪些特点，设置上和奥运会有哪些不同呢？



女子轮椅击剑运动员辜海燕和男子举重运动员齐勇凯将担任巴黎残奥会开幕式中国体育代表团旗手。



新华社发

1 田径、游泳、乒乓球是三大项目

首先来说第一大项田径，参赛选手为脑瘫、脊髓损伤、截肢及其他肢体残疾、视力残疾的运动员。与奥运会不同，残奥会在径赛中不设立障碍赛和竞走，跳跃类没有撑杆跳，投掷类没有铁饼。1984年纽约残奥会上，平亚丽获得半盲B2级跳远项目金牌，实现了中国残奥会金牌“零的突破”。

游泳是仅次于田径的第二大项，是最早的残奥会项目之一，参赛选手是肢体、视力障碍的运动员。比赛设置自由泳、蝶泳、仰泳、蛙泳、混合泳五项，按照运动员的不同残疾类别设有接力赛。自由泳、蝶泳、仰泳三种泳姿分为10个级别，蛙泳分为9个级别，混合泳分为10个级别。视力障碍运动员根据视力受损情况分为三个级别，比赛中

接近池壁时，引导员会利用提示棒触碰运动员进行提示。

乒乓球是残奥会第三大项目，成为残奥会项目的时间远早于奥运会。参赛选手为脑瘫、脊髓损伤、肢体残疾等运动功能障碍的运动员。运动员按残疾程度分为10个级别，包括轮椅组和站立组，项目设有单打、团体、公开级比赛。

射箭与残奥会起源密切相关。20世纪40年代，路·古特曼医生在英国小村庄曼德维尔的一家医院建立了一个脊髓科，帮助救治受伤的官兵，将运动引入残疾人康复治疗。1948年医院为康复病人举行射箭比赛，被视作残奥会的雏形。射箭分为反曲弓和复合弓两个弓种，运动员被分为站姿、坐姿（W1级和W2级）共三个级别。

2 多个项目在轮椅上进行

轮椅篮球是残奥会中对抗性较强的项目，参赛选手由下肢截肢、小儿麻痹或脊柱损伤的运动员组成。每名运动员都有医学分级分，根据球员的运动能力，分数从1.0分到4.5分不等。一支球队场上5名球员的医学分级总分不得超过14分。轮椅篮球没有两次运球违例，但运动员持球移动时，每推动轮椅两次后必须传球、运球或投篮，否则会被判违例。

轮椅击剑比赛时，轮椅固定在地板上。运动员不能前进或后退，必须与对手近距离对战。轮椅击剑分为花剑、重剑和佩剑三项。2004年雅典残奥会上，中国队首次参加该项目比赛并夺得金牌。巴黎残奥

会开幕式中国代表团旗手之一的辜海燕是轮椅击剑运动员，她曾获得东京残奥会女子花剑A级个人赛冠军和女子花剑团体赛冠军。

轮椅橄榄球采取男女混合团队方式，结合了橄榄球、篮球和手球的元素，是残奥会上对抗性最强的项目之一，参赛选手是肢体残疾运动员。每支队伍4名运动员，使用圆形球，不是形似橄榄的球。

轮椅网球包括单打和双打，有二次弹跳规则，即网球在被击回前允许有两次反弹。如果接一次反弹球，球须是在场地界内弹起；如果是接两次反弹球，第二次反弹既可在界内，也可在界外。

3 柔道和跆拳道是两个格斗类项目

盲人足球采取五人制，比赛用球内设发声装置，球员通过球的声音和场内指定区域发出的指令来完成技术动作。比赛没有越位，球员做技术动作时要发出声音。观众要保持安静，进球后才可以欢呼喝彩。

残奥会马术比赛只有盛装舞步，主要由肢体伤残或有视力障碍的运动员参加。比赛以男女混合形式进行，按运动员的活动能力划分为四个级别。

柔道和跆拳道是残奥会的两个格斗类项目。柔道选手根据视力残疾严重程度分为三个级别，按体重划分为7个重量级，同级别运动员将按照重量级分组，不需使用眼罩。跆拳道分为竞技和品势两类，前者为上肢残疾运动员，后者为存在智力、神经受损或者有视力障碍的运动员。

羽毛球分为六个级别（两个轮椅组别和四个站立组别），参赛选手为肢体残疾、脊髓损伤、四肢短小综合征运动员。

单打比赛中，场地采用半场制。如果羽毛球落在球网与靠近球网的发球线之间，会被判为界外球。

皮划艇分为皮艇和划艇，主要由患有肢体残疾或脊髓损伤的运动员参加。与奥运会比赛不同，残奥会皮划艇只有静水一个分项。赛艇运动基本技术要求与奥运会比赛一致，参赛选手为肢体、智力、视力障碍运动员。

自行车分为场地和公路两大类，参赛选手由视力残疾、肢体残疾和脑瘫运动员组成。运动员根据身体残疾类别和程度不同使用不同类型的自行车。

铁人三项比赛中，参赛选手要完成750米游泳、20公里自行车和5公里跑，项目分为坐式组、站立组和视力障碍组。举重项目是通过上半身力量进行卧推比赛，参赛选手为脊髓损伤运动员、脑瘫或肢体残疾运动员。运动员按体重划分为男、女各10个级别。

4 硬地滚球和盲人门球为残奥会独有

射击比赛包括步枪、手枪两个项目，分为下肢障碍和上肢障碍两个级别。坐式排球比赛双方各有6名运动员，比赛时运动员须保持坐地状态，利用手臂力量移动。与奥运会排球场地相比，坐式排球场地尺寸小，球网低。

残奥会的大多数竞赛项目与奥运会项目相对应，但有两个项目是残奥会独有的，分别是硬地滚球和盲人门球。

硬地滚球起源于古希腊的一种游戏，参赛选手为脑瘫患

者或患类似病症且需要使用轮椅的运动员。运动员通过抛掷或投掷球来角逐胜负，必要时可借助轨道、头杖、手杖、手套、夹板等辅助装置投球。

盲人门球起源于二战结束后，是为在战争中失明的老兵设计的运动。参赛双方都在自己一方半场内进行进攻和防守。进攻方用手进行投球，在地板上尽力让球越过对方球门线，防守方尽力阻止对方进球。比赛全程观众须保持安静。

据新华社