

“崇德向善 依法兴善” “中华慈善日” 浙江(宁波)宣传月启动

8月25日晚,2024年“中华慈善日”浙江(宁波)宣传月启动暨“桑梓情怀”慈善基金设立仪式在北仑举行。活动以“崇德向善 依法兴善”为主题,汇聚全省慈善力量,弘扬“人人尚善、人人可善”的慈善文化,共同推动全省慈善事业高质量发展。

记者从现场发布的《2021—2023年宁波慈善事业发展报告》中了解到,近年来,我市慈善事业高速发展,年均慈善募捐额达12.39亿元,截至2023年,全市登记的慈善组织共213个。2021年,全市慈善组织、红十字会系统共筹集善款和物资28.71亿元,创历史新高,并且首次出现大额的股权捐赠;2023年,我市新增慈善信托规模1.76亿元,慈善组织接收捐赠开票金额18.88亿元,均居全省前列。

小爱汇大爱,大爱暖甬城,宁波亮眼的慈善成绩离不开社会力量的支持。现场还发布了2021—2023年度向宁波市各类慈善组织捐赠超3000万元的爱心企业名单,包括公牛集团股份有限公司、绍兴市韦豪股权投资基金合伙企业(有限合伙)、海天塑机集团有限公司、雅戈尔集团、华茂集团股份有限公司、慈溪育才中学、宁波力勤资源科技股份有限公司、宁波申洲针织有限公司、宁波优科投资有限公司、得力集团有限公司、太平鸟

集团有限公司11家企业。现场还对李如成、周芳龙、储吉旺、赖大尧、忻元甫、陈国云、李天伶、虞乐、周天伦和徐既仁家庭共10组爱心人士进行了答谢。

现场还举行了宁波市慈善总会(市慈善联合会)“桑梓情怀”慈善基金设立仪式。宁波市慈善总会(宁波市慈善联合会)相关负责人介绍,近期,宁波各地慈善总会收到了来自港胞、侨胞的捐款。宁波市荣誉市民、港胞单曹素玉女士生前心系家乡建设,根据她的遗愿,90%遗产捐给家乡宁波,其中500万元将通过市慈善总会捐赠,继续支持“单曹素玉复明慈善项目”,帮助甬城更多被眼疾所困的患者重见光明;港胞李包丽泰和张培明各捐赠2000万元港币,定向用于助老和文化发展项目。

2024年宁波市“慈善空间”名单和2024年宁波市慈善项目大赛决赛结果也在现场揭晓。

记者 王思勤
通讯员 朱玲芳 李哲

三伏过,暑热退? 不退! 不过,台风“珊珊”会带来一丝“清凉”

号称“一年中最热”的三伏天已经告一段落,高温和暑热却并没有“画上句号”的打算,仍在“退”与“不退”之间犹豫徘徊。

高温依旧不容忽视

从中央气象台8月25日发布的中期预报看,“高温”仍是未来十天天气舞台上不容忽视的关键词。

我国四川盆地、陕西南部及关中、江汉、江淮西部、江南中西部等地仍多高温天气,日最高气温可达35℃—37℃。其中,四川盆地及江淮、江南北部局部地区最高气温可达40℃—42℃。

尽管号称“一年中最热”的三伏天已经结束,但很显然,高温没有“就此罢休”的打算。对我市来

说亦是如此。市气象台在8月25日发布的十天预报中提到,新的一周(8月26日—9月1日)仍将在高温中“开场”,最高气温36℃—38℃,局部地区最高气温可达39℃,大家还是要继续做好防暑降温举措。

新的一周(8月26日—9月1日)中,我市会有一次短暂降温。不过,大家不用对此抱太大希望,一方面是降温幅度有限;另一方面是高温会在8月底“卷土重来”,只是“高烧”程度有所减弱,预计在36℃左右。

清凉“昙花一现”

大家是不是很好奇:高温中的这一丝“清凉”是从何而来?

眼下,今年第10号台风“珊珊”正在西北太平洋洋面上移动,并以每小时20公里左右的速度向西北方向移动,向日本九州岛到四国岛一带沿海靠近,预计会在8月27日晚上到8月28日白天在上述沿海登陆。

虽然“珊珊”不是冲着我们来的,但它的存在还是给高温的“制造者”副热带高压带来影响。从整体天气形势看,受“珊珊”和高空槽系统夹击的影响,副热带高压出现断裂,而这也为北方低涡系统南下创造了机会。因此,8月27日起,我市会有一次较大范围的阵雨或雷雨天气。

关于这次阵雨或雷雨天气过程,有三点值得大家特别留意:

首先,雷雨时可能伴有短时强降水、强雷电和局部地区7级—9级雷暴大风等强对流天气。大家要多留意气象部门发布的最新预报预警,恶劣天气发生时尽可能减少外出。

其次,受雨水“抵达”时间影响,8月27日白天我市的最高气温还是会达到38℃左右,大家外出时还是要记得做好防暑降温举措。

在雨水和冷空气的打压下,8月28日到8月29日,我市最高气温有望跌至高温线以下,预计在33℃—34℃。虽然只是“昙花一现”,大家不妨期待一下这难得的凉快。

从中央气象台8月25日发布的中期预报看,未来10天,西北太平洋和南海还将有1个台风生成,月底可能影响我国东部和南部沿海地区。

记者 石承承

宁一菁英 18

杜先锋 帮助更多心律失常患者从“心慌”到“心安”



杜先锋医生在手术中。

95岁大爷心慌到没法下床 手术后去新疆旅行

2012年,杜先锋从冠心病介入方向转为将心律失常介入作为主攻方向。原因很简单——临床需要更多心律失常介入医生,而当时国内冠脉介入医生与心律失常介入医生的比例大约为300:1。

以房颤这一最常见的持续性心律失常为例,危害有中风、心衰、痴呆等。如果提前对房颤进行干预,可以有效阻断疾病进程,大大减少并发症发生。2023年,该院心律失常诊疗中心介入手术量为2463例,其中房颤消融术1400例。

患者的需要,被杜先锋放在首要位置。今年春天,95岁的徐大爷来杜先锋这里就诊前,已经被杭州等地的4家医院婉拒。

徐大爷的诊断很明确——房颤,每分钟心跳经常超过150次,他没法下床,非常痛苦。徐大爷个人和家属的手术意愿都非常强烈,可考虑到高龄、血管条件差等因素,多家医院都婉拒为其手术。

全面评估徐大爷的身体条件后,杜先锋决定为其手术,并制定了周密方案。和常规的房颤消融术相比,这例手术难度要高很多。比如,在麻醉镇静方面,杜先锋决定酌情减少镇静药物的用量,但镇静浅的话,术中心脏模型移位概率大,对术者的应变能力提出更高要求。比如,老人的血管有明显动脉硬化,弹性差,要求每一步操作都非常精细。比如,手术时间要控制在1个小时内,没有多余的时间调整导管位置,必须“一遍过”。

……
术后,徐大爷的心慌症状马上消失。近日,他和家人去新疆旅行,还给杜先锋发来当地的风光照。

在“雷区间”当狙击手 另辟蹊径设置“路标”

杜先锋打趣,心脏电生理医生的工作和狙击手类似,要有足够的耐心去瞄准目标靶点。在这么多次“狙击”中,为51岁刘女士做的房速消融术让杜医生难忘。

刘女士的心脏堪称“遍地雷区”。她

的3扇“心门”都因故障换成了金属瓣膜,右心房装有起搏器,心脏结构变形。刘女士被诊断房性心动过速,心跳每分钟达160多次,且出现了心衰症状。

“房速消融术相当于在雷区中穿行,再狙击目标。术中导管一旦卡住任何一个机械瓣,患者很可能就下不了手术台。”杜先锋说,刘女士在其他大医院尝试房速消融术失败,靠药物根本没法控制病情。经过周密准备,手术开始了。在房速消融术中,通常需要在冠状窦内放置“路标”导管来帮助医生“瞄准”。可是,刘女士的冠状窦处因解剖变异无法进入。杜先锋另辟蹊径,创新地把“路标”设到其右心房,并从全局上对手术方式做出改变。在几乎无法靠常规激动标测的瘢痕心房中,依靠多年经验,抓住局部若隐若现的关键电位判断靶点,一枪“打停”房速,让其不能再被诱发。

类似的故事还有很多。
杜先锋说,他和团队成员的共同目标是不辜负患者的信赖,帮助更多“心慌”患者实现“心安”。

记者 王颖 通讯员 庞赞

“狭义足嘞,介好医生!”离开宁波大学附属第一医院心血管内科心律失常诊疗团队杜先锋主任医师的诊室前,患者项阿姨用地道宁波话评价。两年前,项阿姨饱受心慌的困扰;由杜先锋为其做了介入手术后,项阿姨“心安”了,人也开心了。

作为一名心律失常介入医生(心脏电生理医生),杜先锋的心愿是和团队一起为更多心律失常患者找回健康。