

■有凤来栖·医学人才在宁波

张明亮： 从东北黑土地到东海之滨 是什么让这位心内科专家 决定来宁波？

“刚踏上这片陌生的土地时，我内心很忐忑，如今在宁波工作生活了2年多，越来越庆幸当初的选择。”张明亮是宁波市中医院心血管内科（心病科）主任，2022年3月被引进至宁波市中医院。

重建科室、制定抢救流程、开展第一台冠脉介入治疗、搭建救治平台……来宁波后，张明亮带领医院心病科迈上了发展“快车道”，锻造出了一支本领过硬的“护心”队伍，为宁波城西市民的急危重症抢救注入了强劲力量。



张明亮在工作中。

1 既是机遇又是挑战 来宁波第一件事是置办“家当”

“2021年秋天，宁波向我伸出橄榄枝时，我也曾纠结过。从小到大，我没有离开过东北这块黑土地。但宁波的文化底蕴、经济活力很吸引我，当然最打动我的，还是宁波引才的诚意。”

来宁波之前，张明亮在黑龙江省佳木斯市中心医院已工作了17年，是心血管内科副主任。他擅长冠脉介入、心内科常见病及急危重症的诊治，累计开展了5000多例心血管介入治疗，在当地颇有名气。

“黑龙江是心脑血管疾病的高发区，来宁波的前一年我做了1000多台各类心血管介入手术。

当时宁波市中医院心病科还是传统意义上的大内科，没有开展过心血管介入手术，这对我来说既是挑战，又是机遇。”张明亮说，在前期沟通中，最打动他的是市中医院领导对学科发展的支持力度和魄力。

2022年2月的一天，天上下着小雪，张明亮只身一人来到人生地不熟的宁波。张明亮入职后，医院组建起新的心血管内科，邀请他出任科室主任。张明亮记得，当时科里只有一台数字减影血管造影（DSA）设备，他做的第一件事就是置办“家当”：“大到引进先进医疗设备，小到做心血管内科手术所需

的一针一线，都是我来了以后添置的。”

仅3个月时间，张明亮迅速搭建起心病科诊疗团队，并就心梗、房颤等心血管急危重症的黄金抢救时间，制定出严谨的诊疗流程，带领团队开启医院冠脉造影以及介入手术的新篇章。

半年后，张明亮在宁波的所有工作开展得很顺利，他决定“留下来”。之后，张明亮陆续把妻子和两个孩子从黑龙江老家接到宁波。“从一开始的租房，到安排我爱人的工作，再到办理孩子的入学手续，都是单位一手包办的。这一切，让我们一家深受感动。”

2 带领学科快速成长 利用中西医优势帮助患者恢复健康

如果说张明亮在宁波的工作是从零开始，那么后续可以用突飞猛进来形容。2022年当年，张明亮带领团队开展了200余例各类心血管介入手术。2023年全年，这个数字增长到了400余例。如今市中医院心病科有45张病床，还有5张心血管重症监护病床。

张明亮坦言，没来宁波之前，他最大的顾虑是：宁波市中医院是一个以中医为主的综合性医院，患者会信任中医院里的心血管内科医生吗？“与患者接触得多了，我发现这个顾虑有点多余。宁波人低调务实，只要医生技术好，看病细致，把道理和患者讲明白，他们就认

你。”70岁的孙大爷有8年的高血压病史，平时血压控制得不错，但1个月内却反复出现间歇性胸闷，老人不当回事。张明亮怀疑老人的胸闷是由冠心病引起的，冠状动脉造影检查证实：孙大爷的三支冠状动脉都出现重度狭窄。经冠脉支架植入治疗，术后老人再也没有“透不过气来”。

42岁的张先生因突发剧烈胸痛被送进宁波市中医院急诊科，虽然他的心电图变化不太明显，但张明亮评估病情后判断，患者很可能是急性心梗。急诊介入手术取得成功，张先生激动地说：“张医生给

了我第二次生命。”

来宁波后，张明亮发现，中医在防治心血管疾病上能发挥重要作用。他带领科室不断探索，在西医规范治疗的基础上充分发挥中西医结合优势，不管是应用“温肾利水”法治疗心力衰竭，还是“滋阴潜阳”法治疗高血压，都让不少患者受益。

“2年多来，宁波没有让我失望；同样，我也不能辜负宁波。”张明亮期待，通过团队的共同努力，帮助更多的心血管疾病患者找回心脏健康，让他们得到更及时、高效、优质的医疗服务。

记者 庞锦燕 文/摄

下班路上偶遇车祸 这位医生 用自己的腰带 救回伤者一条命

“一双血手，一根裤带，不知能不能挽救一条生命！”8月19日晚9点多，奉化区中医医院肛肠科医生胡杰在朋友圈分享了自己下班路上的救人经历，同事和朋友们纷纷为他点赞。

“当天是医师节，我晚上7点多开车回家，看到对向车道的大货车在转弯的时候把一对骑电瓶车的夫妇撞到了，我拼命按喇叭示警。”胡杰说，当时大货车司机还不知道发生了什么事，但在他的位置已经能看到有伤者的大腿被压到了汽车轮胎下，于是他赶紧把车停到了路边，看看自己能做些什么。

到达车祸现场后，看到司机和伤者的丈夫已经吓得不知所措，胡杰赶紧拨打了120急救电话报警，并让司机赶紧倒车，解除对伤者大腿的压迫。

“当时伤者的大腿已经完全离断了，血是喷涌的，我当时第一反应就是赶紧止血，否则股动脉一直大出血，命都要保不住了。”胡杰决定先为伤者急救止血，但手边一时找不到适合止血的物件，于是他赶紧跑回车上寻找，只找到一根充电的数据线。奈何数据线太滑，止血效果不好。情急之下，胡杰想到自己运动裤上的腰带，立马抽出当作止血带，紧紧勒住伤者的大腿根部。

“我当时用裤带绕着患者大腿打了一个活结，一直用两只手勒着，就怕打死结的话，一旦止血效果不好再想解开就难了。”胡杰一边为伤者止血，一边安抚伤者的情绪，告诉她不要害怕，救护车就快来了。这时一位热心市民也主动上前帮忙，胡杰教他用手按压伤者腿根部股动脉位置，一起配合止血。就这样，两人跪地救治了十几分钟，等到救护车到达后，一起将伤者送上了车。

等伤者送上救护车后，胡杰才感觉到自己的手臂已经酸麻。回家一看，发现手指和掌心皮肤都已经被绳子勒出了血痕。回到家后，他还是心有余悸：“作为医生，遇到这种情况肯定是第一时间上去救人，但其实像这样一个人做院前急救，我也是第一次。救人的时候没啥感觉，回家洗手的时候看到自己的手血淋淋的，不由自主地有点发抖。”胡杰说，回家后他也一直惦记着，不知道这位伤者的后续情况怎样了。

8月20日晚上，胡杰在自己的朋友圈动态下更新了一条留言：“谢谢大家关心，该伤者已成功截肢，命算是保住了，看来昨天的处置还是得当的。”胡杰说，患者成功获救的消息，是对自己最好的褒奖。

记者 孙美星 通讯员 励耀



胡杰医生的微信朋友圈截图。