

## 烈日当空

## 登山男子晕倒在地上……

消防部门提醒：尽量避免在高温时段出行或锻炼

近来天气炎热，但依然挡不住户外运动爱好者的“热情”。8月20日，据消防部门通报，最近三天里，已经连续接到两起户外遇险的求助报警，所幸救援及时，两名被困人员均无大碍，值得引起所有户外爱好者警惕。



救援晕倒男子。

8月20日中午12时30分，东钱湖消防救援大队接到求助电话，称一名男子在东钱湖沙山路拜祭岭登山，身体突然不适无法下山。在了解了报警人描述的大致位置后，钱湖消防救援站立即出动2车10人，赶赴现场处置。

13时10分，消防救援人员到达拜祭岭附近，携带救援装备、AED包括急救箱和水等物资，搭坐观光车至山脚下。由于路况窄小陡峭，观光车无法继续行驶，消防救援人员决定下车与到场的

的医护急救人员徒步前往。

途中，消防救援人员与被困男子时刻保持通话联系。然而，男子回复的声音越来越轻，直至没有回应。全体救援人员的心都提到了嗓子眼，并加快脚步上山救援。至13时30分，终于在山顶附近找到一名躺在地上的男子。

“他躺在地上一动不动，人虽然有意识，但毫无行动能力，且说不出一句话。”消防救援人员介绍，当时烈日当头，室外气温达到38℃。消防救援人员

立即将其转移至树荫下，帮他补充水分，并脱下衣物为其扇风降温。

同时，医护人员上前检查该男子的身体状况，确认生命体征平稳，只是因为脱水且长时间高强度运动未及时补充食物导致体力透支。于是，立即为其输液补充体力，其他人员原地等候。经过1小时的输液休整，该男子的精神状态和体力均恢复正常，被消防救援人员护送下山。

据了解，该男子近期在宁波出差，

是个名副其实的登山爱好者。当天在东钱湖徒步过程中，他低估了整个行程所需要的体力和水分，导致身体严重脱水，半路晕倒。

“我特别喜欢宁波，基本上每年都会来一次。”该男子表示，当天在他徒步的过程中，缺水太严重了，导致没有完成徒步。虽然发生了意外，但他还是很感谢宁波救援人员的付出，“我已经不知道该用什么言语去表达我的感谢，总之，我还会再次来宁波的，谢谢！”

无独有偶，8月18日8时，在鄞州区东吴镇韩天线三溪浦水库附近，一名男子在骑自行车时，不慎连人带车翻进路边深沟里。消防员到场救援，发现其腿部受伤，利用担架将其固定好后抬上救护车。据悉，事发时该男子正沿着环湖路线骑行，由于山路陡峭且正处于下坡路段，一不小心冲进了路边山沟里。

消防部门提醒：近期天气以晴热为主，广大市民尽量避免在高温时段出行或锻炼。户外登山或者游玩时，务必做好充分的准备工作，及时了解地形和天气情况，储备好饮用水、食物，合理规划行程，并做好登山防护措施。遇到紧急情况，要及时向有关部门报警求助。

记者 马涛 通讯员 徐程 俞佳梦 文/摄

## 这个家门口的血透中心交关赞！

北仑三院血透中心正式启用，与李惠利医院签署新一轮合作协议

“以前去市区做血透，来回至少1个多小时，现在方便多了。”“这里条件不比市区大医院差，医护人员服务好、服务也好。”在北仑区第三人民医院血液透析中心家属等候区，经常能听到患者家属这样的评价。这个基层血透中心于今年8月20日正式启用，在上级医院的帮助下开设。当天，北仑三院还和宁波市医疗中心李惠利医院签订了新一轮为期5年的合作协议，接下来，医院可望在上级医院的帮扶下，整体实力有望再上一个台阶。

医护态度好又方便  
患者家属连连叫好

干净整洁的血透室里，几位患者安静地躺着，一旁的血透机有序转动，医护人员则在病床边不停巡护着……这是记者在北仑三院新启用的血透中心看到的情况。

这个血透中心才运转几个月，已经让周边尿毒症患者连连称赞，听说记者来采访，等候的家属争相分享自己的感受。“交关赞！以前我打车送老人去市区做血透，来回车费要90多元，一个星期去三次，路上时间也长，现在车费只要20多元，时间也省。”“我妈妈80多岁，因为吃的东西不对，病情老是反复，到这里后医生教我们怎么增加营养，特别细心，效果也好。”市民王女士的妈妈是北仑三院血透中心试运营后的首批患者。血透3个多月，老人和家属都很

满意，觉得这里的条件不比市区的大医院差，而且因为做血透的人少，医护人员照顾得更加细致。

“我们这个血透中心有400多平方米，20张血透床位，如果满负荷运转，可以满足80位尿毒症患者一周三次的血透需求。”北仑三院血液透析中心主任陈海辉介绍，医院的血透中心从今年4月开始试运营，目前已经有15位患者。下一步，计划开始接纳乙肝阳性的血透患者。

北仑三院血透中心才运行短短几个月时间，就能获得周边患者的好评，有赖于上级合作医院的鼎力支持。2019年，北仑三院与宁波市医疗中心李惠利医院建立托管合作关系，挂牌“宁波市医疗中心李惠利医院北仑分院”。去年7月，北仑三院邀李惠利医院专家来院开展血透中心建设相关工作指导。血透中心刚试运行的时候，李惠利医院还派出医护人员驻点指导工作。

新一轮合作开启  
医院发展可望迈上快车道

在北仑三院血透中心正式启用的当天，医院还和李惠利医院签署了下一个五年的合作协议，未来5年医院有望再上一个台阶。

儿科专家施洪波、肝病专家许烂漫、内分泌专家张广吾……在北仑三院门诊大厅的门诊专家显示屏上，每天都能看到不少李惠利医院专家的名字。自2019年双方达成托管合作以来，李惠利医院



北仑三院血透中心启用仪式现场。医院供图

常年选派40多名专家驻扎北仑三院。除了常年在北仑三院坐诊，还派遣专家在北仑三院重点科室担任执行主任、名誉主任，开展学科帮扶建设工作。

5年来，北仑三院成立了沈建伟、周新华、吴宏成、沈羽羽、谢国民这5位专家带领的名医工作室；创建全市首批、区内首家胸痛救治单元建设单位；达成影像中心“科科合作”，实现北仑三院影像科多项技术“零”的突破。5年间，北仑三院业务指标稳步增长，出院人次增长39%；手术量增长30%，其中三、四类手术量增长175%；开展新技术项目68项；消化内科学科列为医学重点扶持学科，康复医学科、耳鼻咽喉科列为区重点专科，综合

医疗服务能力得到了显著提升。

对于下一个5年的合作展望，北仑三院院长方克表示，一方面希望李惠利医院能带动北仑三院在常见病诊治、慢性病管理、应急救援等领域的学科建设取得新成绩，打造胸痛、卒中、创伤等“三大中心建设”；另一方面计划深化“名医师带徒”模式，通过一对一传帮带，培育一批三院名医，打造2个-3个在区域有影响力、群众口碑好的学科或专科。此外，将助力北仑三院在公立二级综合医院国考排名中争先进位，使得医院的学科建设、医疗服务能力等方面都能达到二级甲等综合医院的标准。

记者 孙美星 通讯员 孙宇红 俞珍