

被9岁小将“杀球” 王昶鼓励他“国家队见”



在不久前的巴黎奥运会上，宁波运动员王昶携手搭档梁伟铿，获得羽毛球男双银牌，这枚银牌创造了浙江健儿在奥运会羽毛球赛男双项目中的最好成绩。

这两天，王昶回家了，感受到了家乡人的满满热情。8月22日上午，他来到位于鄞州区钟公庙街道的欢乐海岸体育公园，和鄞州小球迷热烈互动，还打卡了刚建成的明州非遗坊，体验宁波非遗的魅力。

此次宁波之行虽然短暂，但让王昶印象深刻。“非常激动，激起了我童年的记忆。重回熟悉的地方，发现家乡增添了很多文化气息。”现场，王昶还向全国网友推荐宁波：“欢迎来阿拉宁波吃年糕！”

王昶和陈洛嘉握手。通讯员 程宇洋 摄



获得一枚专属印章。通讯员 程宇洋 摄

1 “期待在国家队见到你们”

在华侨城欢乐海岸生态体育公园内的羽毛球馆，一群小球迷整齐列队，向王昶献上鲜花，并齐声高喊：“宁波骄傲，王昶最棒！”

面对这温馨的局面，王昶深受触动。他感慨地说：“现在的小朋友学习羽毛球的条件比我那时候好多了。希望大家珍惜这难得的机会，刻苦训练，好好学习，我很期待在国家队见到宁波选手！”

现场，王昶还与9岁小球员陈洛嘉对打。两人你来我往，球速之快，令人目不暇接。只见王昶轻轻一挑，羽毛球便如离弦之箭直奔陈洛嘉的

后场，陈洛嘉则反应迅速，一个跨步加上精准的挥拍，竟将球稳稳地回击至王昶半场。随后，他又打出一记漂亮的“勾对角”，让奥运亚军措手不及，引得观众一阵惊叹。

“现在的孩子都很厉害，他们的羽毛球平均水平比我当年好多了！”和小球员的互动，让王昶秒回小时候打球的场景。

陈洛嘉学习羽毛球三年了，这次能与王昶对打，他显得格外兴奋。“王昶哥哥一直是我的偶像，我很开心能够与世界冠军打球。我要向他学习，早日站上更大的舞台。”他说。

2 “发小”为王昶的成就自豪

在华侨城欢乐海岸生态体育公园的羽毛球馆，王昶遇见了“发小”俞栩豪，这是他小时候的羽毛球搭档。当天上午，俞栩豪还客串了一把主持人。

王昶和俞栩豪是幼儿园同学，小学一年级时一起进了羽毛球集训队，又一起打进市队。俞栩豪的朋友圈，就有和王昶的温暖互动。

“小时候，我们俩基本包揽了宁波市羽毛球

比赛的前两名。他从小就很有天赋，对战术悟性很高，还经常偷偷加练。”俞栩豪说，“打着打着，他就一步步去了省队、国家队，还拿到了奥运会银牌，我真心为他感到自豪。”

俞栩豪走的是体校结合的路线，现在是浙江工商职业技术学院的体育老师。这些年，他和王昶一直保持着密切联系，俞栩豪关注着王昶的每一场比赛。只要王昶来宁波，两人都会见面。

3 鄞州非遗让他眼前一亮

走进明州非遗坊，王昶的目光瞬间被鄞州非遗盘扣所吸引。这些盘扣形态万千，既有栩栩如生的菊花扣、梅花扣、金鱼扣，巧妙模仿自然之美，也有富含深意的吉字扣、寿字扣、囍字扣，寄托着吉祥如意的祝福。王昶精心挑选了两枚非遗盘扣，想作为礼物送给妈妈。

明州非遗坊位于开元名都大酒店，面积约200平方米，集聚了国家、省、市、区级35个非遗项目，分为7个展厅，是全市首创的非遗文化新空间。

现场展出的一枚枚大松石印章吸引了王昶的注意。大松石，产自鄞州区咸祥镇羊东休山，

其色泽千奇百变，元代以来就在篆刻界享有盛誉。工作人员送上了一枚刻有王昶名字的专属印章，让王昶特别惊喜，“印有我名字的衣服有很多，但刻着我名字的印章，还是头一次见。”

现场的一碗白蟹炒年糕，也让王昶感受到了家乡人的贴心。

“在我成长的地方，吃到了我心心念念的白蟹炒年糕，‘米道交关赞’，欢迎来阿拉宁波吃年糕！”说到宁波美食，除了白蟹炒年糕，让王昶惦记的还有宁波汤圆，“宁波的糯米制品有很多，软糯香甜，我都挺喜欢！”王昶说。

记者 薛曹盛 实习生 吴眉育 通讯员 徐庭娟



余依婷回到母校。

回到母校镇海中学 余依婷寄语学弟学妹： 在学业上有一番好的成就

“中国强则体育强，国运兴则体育兴，希望大家在学业上有一番好的成就。”昨天上午，在巴黎奥运会游泳比赛中夺得两枚铜牌的余依婷回到母校镇海中学，向正在参加军训的学弟学妹送上真挚的寄语。

上午9点30分，同学们不惧酷暑，手持“你真棒”“为你骄傲”等字样的牌子等在了学校门口。9点50分，余依婷乘坐的汽车抵达校门口，现场沸腾了，同学们热情地喊着“学姐加油”“学姐太牛啦”，余依婷则笑着向学弟学妹挥手致意。

在老师的引导下，余依婷一行来到学校操场。此时高一新生正在进行军训，对于余依婷回镇海中学的消息，他们事先并不清楚。当听到主持人介绍奥运健儿余依婷来看望大家时，同学们纷纷鼓掌致意。

经过学弟学妹身边时，余依婷大声地给同学们加油。她说看到大家军训，感觉非常亲切，“我在国家队也经常军训，和大家一样要站军姿、走正步。军训能磨练人的意志品质，也希望大家好好听教官的话，完成军训目标。”

为了让镇中中学子和学姐有思想上的交流，学校安排了一场简短的座谈会。

“你是如何一步步走下去的？”一位男同学率先提问。

“我想这需要坚定信念，我的目标就是奥运会，必须走到奥运会。虽然有困难，但幸运的是我在一个好的队伍里面，遇到了好的教练和好的队友，能一步步走到奥运会，关键还是坚持！”余依婷回答。

“训练遇到瓶颈期，怎么练都练不上去，通过什么样的方式来改变这种现状？”镇海中学体育队的一名同学向余依婷请教。

“上次我回学校时也有同学问过这样的问题，当时我的回答是自己熬过去就行了，但是现在觉得需要沟通，包括和教练的沟通、康复治疗时的沟通。如果憋在心里，就会越来越往下走。而你说出来，去找问题、解决问题，这个过程就会很快过去，自己也就度过了瓶颈期。”余依婷说。

座谈会接近尾声，老师将收集来的签名本放在会议桌上，余依婷耐心地一一给大家签名，满足学弟学妹“追星”的愿望，激励同学们好好学习，勇敢追梦。

记者 张培坚 实习生 李一杰
通讯员 曾昊溟 文/摄



余依婷和学弟学妹们互动。