“如果晚一两个月，你来都不用来了！”

这位社区医生让肝癌患者“死里逃生”

“如果晚一两个月，你来都不用来了！”手术医生的这句话，让57岁的王师傅至今仍心有余悸。幸运的是，6月初的一次就诊，江北区甬江街道社区卫生服务中心压赛堰服务站的徐美丽主任医师，根据王师傅病史及身体状况发现了“险情”，让他有机会及时切除了肝脏肿瘤，抓住了那关键的一两个月。

什么是健康守门人？王师傅从未有过如此深刻的感受！术后回家康复，王师傅就签约了徐医生。

徐医生仔细查看患者的病史和检查记录。

1 一次就诊发现隐患

6月初，王师傅突发咳嗽，喉咙痒，没有痰，干咳。一天到晚咳个不停，尤其是晚上，咳得没法睡觉。

他以为是感冒，自行到药店买了很多药，吃了十多天，可咳嗽依然没好转。这时候，他想起了压赛堰卫生服务站的徐美丽医生。去年下半年有次感冒，他到徐医生那里开过药，当时就觉得这医生特别仔细。药开好了，硬是要给他再量个血压，结果血压值170/110MmHg。徐医生提醒他，血压很高，要吃药了。可王师傅总认为这些年身体蛮好，平日里也没什么不舒服，感冒好了后，就把血压高这码事忘记了。这次咳嗽得凶，他又想到了徐医生。

徐美丽回忆，王师傅那天来的时候，咳嗽还很厉害，诊断是支气管炎症引起。同时问诊得知，王师傅多年前曾有乙肝病史。从体型上看明显偏胖，于是徐医生当场给他测了血压，做了快速血糖，结果发现全都超标。后又给他开了乙肝生化检查、乙肝病毒检测以及肿瘤标志物的检查单，叮嘱患者尽快到大医院去查一下。徐医生说，乙肝病史、肥胖等都是脂肪肝、肝肿瘤等疾病的高危因素。

2 果然被确诊肝癌

王师傅说，当时他还在嘀咕，做那么多检查干啥？然而几天后，化验结果出来了：乙肝病毒阳性，甲胎蛋白和癌胚抗原也超出正常值。

徐医生说，两个癌变指标虽然不是很高，可考虑到患者的乙肝病史，就反复叮嘱王师傅，最好尽快到上级医院检查确诊。第二天王师傅就来到市区大医院，一查可就不得了——确诊肝癌！马上住院，而且肿瘤直径已经达到5厘米。几天后，王师傅接受了手术治疗，肝脏切掉了一半。住院期间，医生也为他感到庆幸：如果晚一两个月，来都不用来了。

劫后余生的王师傅想不明白：平日里身体好好的，咋就一下查出了肝癌呢？他说，20来岁时招工体检发现有乙肝，后来控制得不错，他以为治好了，之后就再没怎么关注过。这么多年他自我感觉身体一直蛮好的，几乎没体检过，平时也喜欢喝酒，有时一天三餐。只是两年前曾经因为身体不适看了次医生，发现胆囊腺肌症，把胆囊切掉了。当时也没发现肝脏有啥问题，而且没有疼痛等症状，所以胆囊手术后不久他的生活回复了原样。

徐美丽表示，肝脏是一个沉默的器官，乙肝转肝癌，早期往往缺乏明显的临床表现。可能本身有肝炎的症状，包括乏力、食欲下降，也可能完全没有症状，因为肝癌本身起病非常隐匿。所以要早期发现肝癌，需要积极进行常规体检，包括甲胎蛋白和肝脏彩超的检查。

徐美丽医生提醒，乙肝是原发性肝癌的重要原因，所以乙肝患者定期复查尤为重要，比如肝功能、乙肝病毒DNA等，一旦临床症状明显，大多已经进入了病情中晚期。

记者 程鑫 通讯员 翁梦静 文/摄

手指被锈钉扎一下 最后竟引发肺栓塞

专家：受外伤后要提高警惕

手指被生锈的铁钉扎了一下，明明伤口已经结痂，局部也没有异样，竟悄悄引发肺栓塞，幸好被宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）感染科专家及时发现，解除了危机。55岁的张先生事后回想不禁后怕。

一枚锈钉引发连锁反应

3周前，张先生高烧40.5℃不退，同时右大腿、右上臂分别出现了鸡蛋大小的肿块，红肿热痛。在当地医院经过3天的输液治疗后，症状非但没改善，肿块反而进一步增大。随后，他通过分级诊疗平台被转入宁波大学附属人民医院感染科住院。

入院后，血检发现张先生的感染指标升高明显，结合持续高热伴有肢体软组织肿痛的症状。感染科主任王师主任医师判定为局部皮肤感染引起的严重蜂窝织炎并伴发脓毒血症，给予积极的抗感染治疗后，患者症状一天天趋于平稳好转，且复查血检感染指标也趋于正常。

就在大家都放松警惕之际，王师主任发现张先生每次下床总略显气短，且复查D–二聚体呈现升高，病情顿时变得扑朔迷离。再次追问病史，张先生这才想起，发病前几天他曾被一枚生锈的铁钉扎破右手指。

这个细节立即让王师主任警觉起来，锈钉刺伤导致细菌进入血液，细菌随血液回流在肢体局部软组织间隙形成脓毒症性血栓性静脉炎，除了造成局部软组织蜂窝织炎外，还可能继发脓毒症性肺栓塞。王师当机立断，安排张先生行肺血管造影检查，果不其然，结果和判断一致：两肺多发肺段动脉栓塞。至此，患者的病情才尘埃落定。随后加用抗凝治疗，并配合卧床氧疗等。经过近2周的治疗，张先生的病情终于稳定下来，各项指标均趋于好转。

肺动脉栓塞异常凶险

王师主任介绍，肺动脉栓塞是一种极其凶险的疾病，死亡率非常高，会在无明显预兆的情况下突然发生，故有“沉默的杀手”之称。常表现为呼吸困难、胸痛胸闷、咯血、晕厥等症状，最主要类型为肺动脉血栓栓塞。引发肺栓塞的血栓多来源于下肢的深静脉，长途旅行、久坐、长期卧床、使用口服避孕药或激素替代治疗药物等，也有可能引起下肢深静脉的血流缓慢、瘀滞，导致血栓形成。

此外，下肢骨折、创伤、手术、反复静脉穿刺、肥胖、吸烟等因素，也可能引起静脉血管内皮损伤，诱发血栓形成。还有些特殊类型的肺动脉栓塞，如脓毒症性肺栓塞，通常与右心心内膜炎有关，多见于静脉药瘾者、植入式导管或起搏器感染者、骨髓炎以及脓毒症性血栓性静脉炎患者等，张先生恰好就是这种特殊类型的肺栓塞，所幸他没有合并右心心内膜炎。

专家提醒，即便是小小的外伤也一定要提高警惕，如果出现全身症状一定要及时就诊。日常生活中要养成良好的习惯，比如乘坐飞机、汽车、火车需久坐时，尽可能多活动下肢，促进肢体血液循环，多饮水，降低血液黏稠度，避免血栓的形成。

记者 陆麒雯
通讯员 姜昊 虞莹 郑瑜

拍卖公告栏

刊登热线：13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

拍卖公告

受委托，本公司定于2024年8月30日14:00在余姚市南雷路270号举行公开拍卖活动，拍卖标的：位于余姚市兰江街道石婆桥东路85号[illegible]房地产，证载土地面积16919.07㎡，房屋建筑面积13193.55㎡，起拍价[illegible]万元，保证金800万元。保证金截止2024年8月30日11:00（到账为准），报名截止同日11:30。[illegible]其他详见[illegible]。联系方式：[illegible]余姚市南雷路270号

宁波江南拍卖有限公司

租赁权拍卖公告

受委托，本公司于2024年8月29日上午10时开始（延时除外）在网络平台在线公开分体拍卖位于鄞州区姜山镇虎啸浦村3处工业厂房5年租赁权，面积约452-1270㎡，起拍价：[illegible]元/年（不含税）。意向竞买人于2024年8月28日下午4时前联系本公司咨询、看样，办理网络拍卖报名手续并交纳保证金1万元/标的。未尽事宜详见网络拍卖公告及竞买须知。宁波市鄞州区前河北路750号13777711925

宁波红石拍卖有限公司

浙江三江拍卖有限公司 拍卖公告 交易登记号：CNBJB2024051

受委托，本公司定于2024年9月4日上午9时至11时止（延时除外）在“江北区产权电子交易平台”公开拍卖位于宁波市江北区慈城镇随园街199、201号1-3，随园街195、197号1-4，随园街203、205号1-2商业用房三年的租赁权，租赁面积合计为355.98㎡，租赁期间租金不递增，整体出租。起拍价：183000元/年，保证金：18000元。面积、年租金递增等具体信息详见宁波市公共资源交易电子服务系统网站。

一、报名须知：有意者请于2024年9月3日16时前在江北区产权电子交易平台上注册、办理报名手续，并缴纳保证金。

二、交易方式：采用网络竞价方式进行。

三、标的看样：公告之日起至2024年9月3日16时前，由拍卖公司统一安排看样。

四、联系方式：15867454727

未尽事宜详见拍卖专场资料。