

有凤来栖·医学人才在宁波

“宁波是非常宜居宜业的城市”

董昭兴：希望帮助更多疑难呼吸系统疾病患者恢复健康



董昭兴在诊治患者中。

“我4年前来宁波的决定很正确，宁波是非常宜居宜业的城市。”宁波市第二医院呼吸与危重症医学科主任董昭兴从医20年，始终专攻呼吸系统疑难病、少见病的研究，主攻方向是间质性肺疾病研究。

2020年10月初到宁波时，他定下了小目标——在宁波建立一个门类齐全、亚专科特色鲜明的呼吸系统疾病诊疗中心。这个小目标如今已经实现，他和团队正朝着中长期目标奋进。

1 “宁波对人才的重视和尊重特别打动我”

“2020年，我在上海、深圳、宁波这几座城市考虑时，宁波对医学人才的重视和尊重特别打动我。我决定来宁波试试。”从云南来宁波前，董昭兴身上已有不少光环：主持国家自然科学基金3项；不到40岁就成为中华医学会、中国医师协会和中国老年医学会呼吸分会间质病学组的全国委员等；在间质性肺病方向的研究为同行称道。

据介绍，间质性肺病几乎包含了呼吸系统所有的疑难病、少见病。间质性肺病的不少类型比肺癌更可怕，像特发性肺纤维化患者的平均生存时间只有3年。这类疾病的共同特点是诊断难、治疗难、预后差。

孤身来宁波“试试看”一小段时间后，董昭兴就决定留下。他感慨：宁波对人才的重视不仅体现在城市氛围上，更落实在一分钱乘地铁等细节上。城市环境、市政设施、基础教育等方面都让他满意。于是，他陆续把孩子、妻子都接到宁波，一家人都喜欢上了这座城。

2 重度呼吸衰竭的采石工走着出院

“宜居之外，宁波也让我觉得宜业。”董昭兴坦言，初来宁波时，担心自己的专攻方向间质性肺疾病研究会受到影响。毕竟，在云南省级医院工作时面对的是全省的患者，来宁波工作主要面对宁波及周边地区的患者。当时，宁波二院一年确诊的间质性肺病患者只有10余人。

来宁波后，董昭兴发现，宁波市民的健康意识要远超云南，在基层医院都得到普及的高分辨CT对早期间质性肺病筛查起到了很好的作用。这些，都有利于他发挥专业特长。他分析，当时很多患者没有被确诊，主要是因为对间质性肺病的诊疗还不够重视、不够规范。在宁波市医学会的支持下，他带着同事在全市范围的宣讲，越来越多的市民和同行开始重视间质性肺病的诊治，间质性肺病在宁波全市范围的规范诊治得到推动。

2023年，二院间质性肺病的门诊患者达到了300多人次。董昭兴分享起最近的几个病例。

52岁的采石工朱师傅无预兆发烧后，很快陷入重度呼吸衰竭，两肺都白了。当地医院认为是肺炎，但是抗感染治疗多日无效，插管送到了二院。仔细阅读胸部CT后，董昭兴认为不是普通的

肺炎，而是肺部发生了间质性改变。明确这一思路后，他安排朱师傅接受肌炎抗体谱检测，确诊由皮肤科这一风湿免疫类疾病引起肺间质性改变。对症治疗半个月后，朱师傅走着出院了。他感慨：“我的命是董医生救回来的。”

45岁的冯师傅因呼吸衰竭在当地医院治疗了半个月，病情越来越严重，还合并了肾功能衰竭。家人抱着最后一丝希望将他送到了二院。董昭兴反复读片、查体后，补充检查，最后确诊由血管炎引发间质性肺病合并呼吸衰竭，必须从源头上治疗血管炎。只盯着肺炎治疗的话，情况只会不断加重。冯师傅出院20天后，妻子也因肺炎来到董昭兴的门诊，发现是由长期石棉接触史诱发的间质性肺病。

29岁的电焊工小刘过去的3年都为肺部磨玻璃改变担惊受怕，始终不能确诊。近日，董昭兴让他安了心——不是结节，不是肿瘤，是肺部发生了间质性改变，这和小刘工作中长期吸入金属粉末和烟雾相关。他提醒小刘工作时做好防护，暂时无需特殊治疗，定期复查。

董昭兴说，间质性肺病成因复杂且多样。他和同事要做的就是火眼金睛般识别，顺藤摸瓜锁定元凶，对症治疗。

3 “小目标”达成，朝着中长期目标奋进

刚到宁波时，董昭兴定下了一个小目标——在宁波建立一个门类齐全、亚专科特色鲜明的呼吸系统疾病诊疗中心。

他开心地说，通过团队4年的努力，这个目标已经实现。4年来，他带领团队建设了呼吸重症病区、睡眠监测中心等；补齐了肺间质性疾病、血管介入、硬质支气管镜诊疗等技术短板。去年，该院呼吸与危重症医学科年门诊量达5.5万余人次。在2023年中国医院科技量

值(STEM)的排名榜中，位居宁波呼吸病学科榜首。

现在，董昭兴正和同事们铆着劲向中长期目标奋进——将间质性肺病学科、呼吸重症学科和呼吸介入学科这3个特色亚专科打造成全省领先水平。他期待，通过团队的共同努力，帮助更多疑难呼吸系统疾病患者找回健康，恢复自由、畅快呼吸。

记者 王颖 通讯员 郑轲 文/摄

宁波晚报公益广告

诚信是无形之财

