

# “专属投递员” 上门清理冰箱!

晚报来敲门 暖心服务上新



李君为老人清理冰箱。



李君将《宁波晚报》送到了独居老人俞娥翠手中。

“俞阿姨，我来给你来送报纸了!”8月17日上午，在鄞州区福明街道福明家园社区，随着一阵敲门声，网格员李君将新鲜出炉的《宁波晚报》送到了独居老人俞娥翠手中。

这已经成了网格员和老人之间的特殊约定。每天清晨，她们的故事都是从一纸墨香开始的。而李君所做的，远不止投递这么简单，这次，她准备帮老人做一次“冰箱大清理”。

今年，宁波市慈善总会、宁波晚报和宁波报达物流配送有限公司联合推出“晚报来敲门”公益活动，投递员、志愿者和网格员们每天都会带着一份《宁波晚报》，敲响508位独居老人的门。

## 1 “冰箱大清理” 源于一通求助电话

俞娥翠今年87岁，住在福明家园一期22幢。每天上午，李君都会准时来到独居老人的家中，不仅为他们送上报纸，还会陪她聊天解闷，甚至帮忙做一些力所能及的家务。当天，她还带去了保鲜盒、保鲜袋等，准备给老人的冰箱做一次彻底清理。

“上一次，我们整理了老人的药箱，这次来一场‘冰箱大清理’。”说起来，这次“冰箱大清理”源于一通紧急电话。有一次，俞娥翠突然闹肚子，其家人打电话向李君求助。挂断电话，她连忙赶到老人家里，原来是老人中午吃了隔夜的剩菜剩饭，导致肠胃功能紊乱。她立马送老人去社区卫生服务站做检查，幸好情况不算严重。陪老人做完检查回到家，李君索性彻底检查了一遍老人的冰箱，不查还好，一查吓一跳：冰箱里食物摆放凌乱，剩菜剩饭、蔬菜、熟食全都混在一处。

“俞阿姨，最近天气这么热，是最容易滋生细菌的时候，冰箱里的食物千万不能混放，这次只是吃坏了肚子，要是感染了其他的毛病就糟糕了。”打那以后，李君就留了个心眼，她自掏腰包购买了保鲜盒、保鲜袋，准备给老人家里的冰箱来个彻底大扫除。

## 2 社区“专属投递员” 服务升级

“俞阿姨，这个盒子要装新鲜的蔬菜，这个要装肉类。荤素要分开放，才不会交叉感染。”在老人家里，李君一边整理，一边絮絮叨叨跟阿姨科普食物如何分类收纳。

老人年龄大了，肠胃消化功能较弱，有时候一餐吃不完，习惯把剩菜剩饭放进冰箱里。有些蔬菜放久了容易坏，吃了容易坏肚子。

“吃不完的就用保鲜袋装起来，最好每天吃新鲜的，有营养又健康!”李君将冰箱上上下下整理了一番，甚至连冰箱的密封胶条都没放过。为了让老人看得更清楚，她索性给储存的食物贴上日期标签，做好分类。

“小李，你真是太贴心了!上次给我整理药箱，这次又给我整理冰箱，我实在过意不去。今天中午，就在我家里吃，阿姨给你露一手!”老人还热情邀请李君留下来吃饭。

福明家园社区是宁波市首个拆迁安置农民为主体的社区，60周岁以上的老年人占比就达到35%，其中80周岁以上独居老人有202人。如何关爱这些独居老人，成了社区关注的重点。今年3月，社区成立“Yi起伴老”志愿服务队，推出了“艺”有所乐、“益”有所需、“e”有所爱、“医”有所养四大主题服务清单，每个项目都有专属的主理人，实打实为辖区老人提供个性化服务。

从5月份开始，这支志愿服务队还认领了一项新任务——每天投递《宁波晚报》。“我们每天都要去看这些独居老人，刚好把报纸送上，顺手的事!”于是，包括李君在内的一群网格员成了这项温暖行动的“专属投递员”。而他们做的，远不止投递这么简单。

记者 薛曹盛 实习生 吴眉育 通讯员 褚燕玲 文/摄

## 社区助农： 农产品成了 “纳凉节”主角

8月16日晚上，由海曙区望春街道徐家漕社区和星火公益联合主办的“消暑有妙招 迎秋乐无边”社区纳凉节活动火热开启。居民们走出家门口，感受社区生活的烟火气。值得一提的是，这场纳凉晚会上，来自樟村的切面、笋丝，以及集士港镇村民滞销的黄花梨等农产品成了整场晚会的“主角”。

当天晚上6点半，在社区新时代文明实践广场的集市上，西瓜、梨、笋丝、樟村切面等消费助农产品琳琅满目，一经展出，便吸引了小区居民驻足。社区通过面对面推介的方式，让居民零距离接触和了解优质农产品。“很实惠。不出小区就能买到农产品，我家女儿最爱吃切面了。”现场，居民潘女士不仅自己购买，还主动吆喝邻居前来消费，不一会儿，展台前便围满了居民。

活动现场，社区还精心准备了“叶子到餐桌”“蒙眼吃西瓜”“沙包保龄球”“拍拍西瓜”等游戏，大家可以根据自己所收集的游戏章兑换相应的农产品，也可以通过各种趣味比赛获得由各种农产品组成的奖品，大家通过“抽盲盒”选取奖品，新奇而又惊喜。

据了解，本次活动中的农产品是通过星火公益对接，社区用纳凉晚会的形式帮助海曙西片区的农户销售农产品，打开销售渠道实现增收。集市中所获收益全部归农户所有。“没想到在社区摆摊生意那么好!我这次带来的百来斤黄花梨全部卖完了!”一位来自集士港镇的农户说。

一个家门口的纳凉节，搭建共富桥梁，帮扶海曙西部农户，让邻里情更浓、村社心更近。“我们社区随时欢迎优质农产品再来社区进行推介，我们会尽一份绵薄之力，助力乡村振兴、经济振兴。”徐家漕社区党委书记陈高表示。接下来，社区将持续聚焦辖区居民需求，不断丰富社区“嵌入式服务”内容，全力实现社区服务与群众幸福的“双向奔赴”。

记者 王昱汀 通讯员 陈洁 易懿行 文/摄



樟村的切面、笋丝来到纳凉节现场。

**分类信息** 刊登热线：  
56118885  
56118880

职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂 海曙区：碶闸街62号(都市仁和中心)20楼2011室  
旧货回收 教育信息 商务信息 法律服务 鄞州区：宁东路901号一楼广告中心

**法律服务**  
●继承、房产、经济纠纷 87295238

**综合信息** 刊登热线：56118880

### 镇海澥浦镇淡水湾塘口废弃矿山(消防特勤大队北侧边坡)生态环境治理工程外运堆存土石混料(区域二)竞价公告

受宁波雄镇矿业有限公司委托，本公司于2024年9月2日9时至11时止(延时除外)在镇海区公共资源电子交易平台进行竞价，(https://zh.ztbyun.com/)现将有关事项公告如下：  
一、竞价的：外运堆存土石混料一批，数量为23355.48吨。竞价底价2元/吨，竞价保证金1万元。二、竞价标的位置：本次竞价的物位于镇海区澥浦镇岚山村村委会附近镇兴集团下属宁波市南岚湾农业发展有限公司所属场地委托指定人指定范围。三、竞买人资格要求：注册地在宁波市范围内的独立法人资格企业。四、竞价方式：网络竞价方式。五、展示看样：即日起至2024年8月30日与本公司联系看样事宜。六、报名办法：竞买人须在2024年8月30日16时前登录镇海区公共资源电子交易平台完成实名注册报名及交付竞价保证金。七、联系方式：电话：委托人鲍顺杰13645740539，本公司韩杰13780091774地址：宁波市镇海区骆驼街道民和路798号 未尽事宜请详见专场竞价文件  
宁波市镇海产权服务中心有限公司 2024年8月19日

### 浙江杭又进出口有限公司不慎丢失海运正本提单一份，船名：COSCO PRINCE RUPE RT航次：079W 提单号：COSU 6386781990 箱号：OOLU96 35843 货物品名：LITHIUM BATTERY, SPARE PARTS FOR FORK LIFT, SOLID TYRE, B ASIC CHARGER 起运港：NINGBO 目的港：SANTOS 开船日期ETD：2024.6.14 现我司特此登报声明作废

●浙江杭又进出口有限公司不慎丢失海运正本提单一份，船名：COSCO PRINCE RUPE RT航次：079W 提单号：COSU 6386781990 箱号：OOLU96 35843 货物品名：LITHIUM BATTERY, SPARE PARTS FOR FORK LIFT, SOLID TYRE, B ASIC CHARGER 起运港：NINGBO 目的港：SANTOS 开船日期ETD：2024.6.14 现我司特此登报声明作废

### 余姚大隐 福寿墓园

民政部门批准的正规墓园，位于大隐镇交通便利环境优美，南面靠近玉佛寺边上入口、东面通途路到底，桥下入口。公交：33路和156路到马车桥站下、301路玉佛寺站下。地铁：1号线高桥西站下。免费汽车接送(需提前预约) 电话 0574-62915168 13957891168 18968376365