

郑洁亮相宁波“郑洁杯”青少年网球赛—— “希望能发掘一些 有潜力的青少年选手！”

中国网球名宿郑洁8月17日在宁波出席了以她名字命名的“郑洁杯”青少年网球巡回赛(CTJ-B600),本站比赛共吸引来自全国各地的346名选手报名参加,也是该赛事首次落户宁波。此次比赛不仅是对青少年网球运动的鼓励,也为宁波网球发展注入了新动力。

网球人才的培养方式更加多样化

今年是“郑洁杯”办赛的第15年。15年来,赛事走过了19座城市,举办了60余站比赛。在接受采访时,郑洁分享了她对比赛的期待与展望。

她表示:“宁波的青少年网球运动发展得很好,这次比赛我也希望能够发掘一些有潜力的青少年选手。”她进一步解释道,这次赛事的落地意义非凡,不仅是对即将到来的WTA比赛的预热,更重要的是如果本土能涌现出优秀的青少年选手,将对城市网球的发展起到更大的推动作用。

郑洁说,网球是一项市场化程度较高的运动,相应的费用和奖金也较高。随着中国经济的发展,越来越多的家庭能够为孩子提供这样的条件,这也促使了更多的孩子参与网球运动。

她回忆道:“小时候,我们更多是通过业余体校、省队等途径进入国家

队。现在,许多家庭可以凭借个人能力培养孩子,无需完全依赖国家的支持。这种变化使得网球人才的培养方式更加多样化。”

谈到青少年网球训练的建议,郑洁说,家长需要做好长期的准备,并持续参与。

她强调:“网球运动的上手较慢,不像乒乓球或羽毛球那样容易上手。对于想让孩子学网球的家长来说,必须保证小年龄段每周有2-3次的训练,这样才能看到明显的进步。家长需要明确自己的目标,是让孩子走专业路线还是兴趣爱好,或是纯粹的锻炼身体。无论走哪条路,网球运动对孩子都是有益的,因为它不仅是一项户外运动,还能促进视力调节,并且在面对挫折时教会孩子如何重新开始,这些都是非常宝贵的经历。”

对宁波青少年网球的未来充满期待

郑洁还谈到去年宁波举行的WTA宁波网球公开赛:“尽管筹备时间较短,但赛事呈现的效果超出预期。今年我们可能会有机会进一步推动这项赛事。无论如何,通过这个赛事,宁波已经向世界传递了一个非常好的信息。此外,WTA赛事的落户,填补了江浙地区没有WTA高水平赛事的空白,为本地区网球发展创造了新的机遇。”

郑洁对宁波青少年网球的未来充满期待,并希望通过“郑洁杯”赛事能够架起青少年与职业赛场之间的桥梁,让小选手们能够近距离体验职业球员的生活,感受到网球运动的真实魅力。

据悉,宁波站是2024 YONEX“郑洁杯”的第六站分站赛,共设U8、U10、U12、U14男女单打共8个组别,每组别48个签位,赛事持续两天。2024 YONEX“郑洁杯”共设有

8站分站

赛,目前已在深圳、北京、东莞、成都和乌兰察布顺利完赛,宁波站过后,将前往泰安和重庆。分站赛结束后,还将举办全国总决赛和精英训练营,整个赛季从4月份一直持续到11月份。

“通过‘郑洁杯’青少年网球赛的成功举办,郑洁不仅为宁波带来了精彩的网球赛事,也为中国网球的未来注入了新的活力。”本次赛事承办方相关工作人员表示。

记者 邹鑫



孩子们在录音棚演唱。

从采访到作词作曲 这群孩子为社区 创作了一首歌

“惠风和畅绵延四季,幸福生活一起描绘……”8月17日上午,在鄞州区钟公庙街道惠风社区,辖区孩子们唱响了他们社区创作的原创歌曲——《惠风合绘》。

一个月前,惠风社区党委组织发起了“同创一首歌”活动,活动为期一个月。从社区采风到作词作曲,再到录音棚录歌,这群孩子亲身体验了一次音乐创作的“生命周期”,也用这样的方式唱响“我们的家园”。

“孩子们,唱歌时要把胆子放大,声音唱响,我们再把《惠风合绘》唱一遍。”在琴行老师张满连的带领下,小朋友们认真温习了几遍歌曲。随后,孩子们两两结伴,轮流进入录音棚演唱。

对很多孩子来说,这是他们第一次走进录音棚。现场有录音师负责修音的鼠标点击和音轨滑动的细微声响,还有时而传来老师肯定的声音,“刚刚录制得很棒,但还有些细节要调整下,我们再来一遍。”孩子们戴上耳机,身姿挺拔,随着悠扬的前奏响起,他们便自信地开嗓。清澈而有力的童声,瞬间填满了整个录音棚。

家住金地花园小区的陈葵娥陪同女儿柯晗一起来到录音棚。在得知有录制歌曲的活动后,她第一时间为孩子报了名。

“我们家孩子很喜欢音乐,能有机会参与到歌曲创作的全过程,对她来说真是惊喜。”柯晗有个姐姐,就读于香港中文大学深圳校区音乐教育专业,家里还摆着用练习的钢琴、二胡。在姐姐的音乐熏陶下,柯晗也喜欢上了音乐。在“同创一首歌”歌词创作课上,她还利用了AI手段:“我在网上搜索可借鉴的歌词,还用AI创作工具为我提供灵感。”

“每次音乐创作课都会给孩子们留下课后作业互相分享,孩子们很会发挥想象,展现自己的词曲能力,我们让孩子实地体验录音棚,亲自感受音乐创作的魅力。”孩子们的创造力,让负责社区青少年工作的姜玲大为惊艳。 记者 薛曹盛 通讯员 凌沪琼 吴英茵

福彩开奖信息

3D第2024220期 4 1 4
6+1第2024095期 7 1 0 3 6 3 猪
15选5第2024220期 04 05 06 10 11
快乐8第2024220期
10 13 17 18 23 32 34 39 42 45
57 58 59 63 66 69 72 74 75 77

体彩开奖信息

大乐透第24095期 01 07 19 26 27 03 05
20选5第24220期 01 05 13 17 19
排列5第24220期 7 2 4 1 5

(均以公证开奖结果为准)

分类信息

职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂
旧货回收 教育信息 商务信息 法律服务
刊登热线: 56118880 56118885
办理地址:海曙区碶闸街58号(都市仁和中心)20楼2011室

法律服务
●继承、房产、经济纠纷 87295238
声明公告

宁波市灵峰墓园

本墓园是民政部门批准的正规陵园,位于阿育王寺东边环境优美,墓式多样、价位合适,清明不受交通管制(灵峰有出口),地铁一号线宝幢站下有车免费接送。联系人:张先生 13605741522、姚先生 13165906973