

从东方之珠到东方港城

香港青年走进宁波



香港青年在永新光学。记者 崔引摄

“虽然我祖籍宁波，但这是我第一次深入了解宁波的历史文化。前辈们为祖国和故乡作出了巨大贡献。他们的爱国情怀，值得铭记和学习。”8月16日，在镇海九龙湖，香港中文大学学生贺炜伦说。

8月12日至17日，“走读中国·新青年交流”2024未来之星香港青少年交流团走进宁波。

追寻

“初心不移”的“精神根脉”

香港青年虽然对宁波籍海内外人士在香港叱咤商海的故事有所了解，但对他们爱国爱乡的事迹缺乏实际感知。此次活动中，他们“补了课”。

在宁波帮博物馆，先辈们兴办实业，并在不同历史时期为国家发展出资出力的事迹，让香港青年们大开眼界。

在宁波大学校史馆，一张张图片前，香港青年们驻足良久，宁波籍海内外人士鼎力相助的事迹让他们感慨万千。

在宁波永新光学股份有限公司，一件件精密的光学仪器，诉说着玉汝于成的故事。

“这些发展的背后是初心不移的精神，值得我们一直学习。”来自香港大学的周同学说。

传承

爱国心桑梓情

包氏教学楼群、逸夫教学楼、安中大楼……宁波大学校园里的许多建筑，正是以宁波籍海内外知名人士的名字命名。

交流的主题，围绕着传承和创新进行。宁波大学的卢同学说，因为有一代又一代宁波籍海内外人士的帮助，宁波大学得以长足发展。对于在宁波大学的学子而言，“感恩”一词已融入每个宁大人的血脉。

“回望过去，爱国不仅仅是一种情感的表达，更是一种责任和使命。”香港青年陈同学表示。

永新光学的前身是宁波光学仪器厂，如今闯出了一条“阶梯式技术创新路径”。座谈会上，香港青年就人员招聘需求、培养情况以及校企合作等方面进行了进一步询问。来自香港中文大学的王同学现场表示：“这些创新真棒，如果有可能我想在永新光学实习。”

体验

在宁波城乡感受发展成果

在宁波舟山港穿山港区，一艘艘巨轮陆续靠泊，桥吊起起落落，一片繁忙景象。同学们登上观景平台极目远眺，纷纷举起手机记录下现代化港口的繁忙景象，来自香港浸会大学的邓同学感叹：“东方大港，名不虚传！”

在东方电缆的“未来工厂”，多台机器正在运作，工人们在智能化生产线上有序作业。来自圣方济各大学的梁同学说，能够为高端海洋装备的研发与制造提供产业支撑，这是一个很大的跨越。“工厂里工作人员很少，一眼望去，大多是机器庞大的身躯。宁波的制造业发展很迅猛，很厉害。”香港浸会大学邓同学说。

在象山墙头镇溪里方村，漫步在村子里，整洁有序的村容村貌、浓郁的文化氛围深深地吸引着这群香港青年。在东旦沙滩，精品民宿让他们大为惊艳。“之前对宁波农村一无所知，以为还是土房子，来了之后发现竟然这么好，真不输给发达国家。”香港理工大学梁同学说。

据悉，“走读中国·新青年交流”2024未来之星香港青少年宁波交流团由香港大公文汇传媒集团、未来之星同学会、宁波国际传播中心、宁波市青年联合会策划组织。活动汇聚了来自香港大学、香港中文大学、香港城市大学等多所知名学府的学生。

“从东方之珠到东方港城，从粤港澳到长三角，两地服务国家战略的地位作用越来越硬核。走读宁波，走读中国，活动旨在两地青年能够担负起新的使命，将个人的命运与时代和国家发展同频共振，沿着先辈的足迹，成为新时代甬港两地合作交流的友谊使者，成为凝聚同心同德、同向同行的力量，携手共创美好未来。”活动组织方相关负责人说。记者 朱琳 袁先鸣

社区跑团



每天4公里的“追风少年”

“121、121……后面的小朋友快点跟上！”每天早上6点40分，鄞州区福明街道福城社区福明家园三期的“晨跑大军”就出动了，热心居民蔡钱红一边陪跑，一边现场维持秩序。

在奥运热潮的带动下，福城社区掀起了一股运动热。41岁居民蔡钱红自发组织晨跑和夜跑，每天有百余人加入，其中大多数是小学生。这群“追风少年”，成了社区一道靓丽的风景。

大家一起来跑步

“暑假到了，孩子们在家缺乏运动，特别容易沉迷电子设备，我想着不如大家一起跑步。”蔡钱红在业主群里说了自己的想法后，得到了很多家长的支持。

说干就干，蔡钱红立马建群，当天就有160多个居民加入“福明家园三期暑假健康跑”团队。

在一些热心宝妈的牵线搭桥下，她还找到了一位专业的健身教练，规划每天的跑步计划。

早上6点半到7点晨跑，晚上8点到8点半夜跑，路线就选在小区内部道路。

每次跑三圈约2公里，跑前跑后进行拉伸训练、每次由3名家长辅助维护秩序确保安全、提前一天群内接龙统计参与人数……

在周密规划下，社区“暑假健康跑”团队7月22日正式开跑，目前团队已坚持跑步20余天。

其实，去年暑假，蔡钱红就经常带着孩子们去周边学校操场跑步，如今“跑步大军”扩大了。

孩子的变化肉眼可见

早上6点30分，晨曦刚刚洒向大地，福明家园三期小广场已经热闹非凡。

“大家双腿伸直，腰部下压，感受肌肉的拉伸。”10岁的陈咨伯正在带领大家做跑前拉伸，小小教练当得有模有样。

陈咨伯是晨跑的小队长，每天的晨跑从未落下。因原来的领队教练有集训任务，10岁的陈咨伯、12岁的葛奇鑫接力成为团队晨跑、夜跑的小队长，负责带领团队跑步及拉伸训练。

“自从当了小队长，他干劲更足了。”陈咨伯妈妈这样告诉记者。

9岁的李若筠、10岁的冯一格也是晨跑队伍的常客。

“每天早上都不用催，6点钟就会准时起床，比上学还积极呢。”在母亲眼里，孩子的变化肉眼可见。

与晨跑相比，夜跑不用早起、不晒太阳，吸引了更多的参与者。

晚上8点热身完毕后，夜跑队伍浩浩荡荡地出发了，有百余人。每当跑到小区中庭游乐场附近时，又会有一批玩闹的孩子加入，使得跑步的队伍就这样越来越长。

“我们9月就要上学了，平时在家打卡学习总是拖拖拉拉。最近，为了晚上能准时参加夜跑，写作业的速度都明显加快了。跑步可以培养孩子的意志力，是一件很值得坚持的事。”额外“收获”，让郑瀚妈妈十分惊喜。

记者 薛曹盛 通讯员 褚燕玲 李梦茹 文/摄



夜跑前热身。