

# 杏林仁爱济苍生,走出一条中医特色治肿瘤之路 从医30多年,她成了患者心中的一抹暖阳

“2018年的报纸我还藏着呢,其中有一张登着有关孙彩珍的治疗肿瘤的内容。”64岁的朱大姐身形消瘦,一脸愁容,拿着报纸走进了孙彩珍的诊室。

朱大姐身患结肠癌,手术之后进行了四次化疗,可惜刚刚又查出癌细胞转移至肝脏。因为血小板太低,她已经经不起再次化疗了。“儿子听别人介绍,可以试试中药。这不巧了,孙彩珍医生我在报纸上看到过,我们就过来了。”

杭州艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部院长孙彩珍认真地听了她的讲述,在病历本上细细地记录,语气中有些责备:“你的心也太大了,几年不复查。既然是多发性的肿瘤,还是要坚持半年一次检查的。”然后话锋一转,“也不用太担心。你这种情况用中药调理一下,应该是有改善的。如果后面身体吃得消的话,化疗还是可以做的,双管齐下,加大效果。”

把完脉,开完药,她还贴心地嘱咐朱大姐:“平时吃点赤小豆、米仁、花生米、枸杞、大枣等,对你身体好。”

这种无微不至,总是能暖到患者心里。

从事中医肿瘤治疗30多年,孙彩珍接诊过的各类肿瘤病人已不计其数。在她看来,医者不仅仅是治病救人,尤其是传统的中医,应该坚守“杏林仁爱济苍生”的根本宗旨,以慈悲之心对待每一位患者,“我愿意成为他们抗癌路上坚固的依靠。”

记者 毛雷君

## 主动要求加微信 治病之外多加关心和鼓励

周六上午的门诊,总是比平时拥挤。

孙彩珍不慌不忙,给每位患者足够的时间。她知道,这些患者更需要倾诉。

73岁的老周,在女儿女婿的陪同下,从嘉兴南湖特意赶了过来。

老周因为常年从事体力劳动,看上去挺健壮。2年前,他确诊为前列腺癌,手术后维持得还好,今年查出癌细胞转移了,虽然做了靶向治疗,但他的反应特别大。“连续发烧,半边身子还很痛。我平时连个感冒都很少得,哪里受过这种罪。”在亲戚的介绍下,他找到了孙彩珍。

“医院里跟我说比较严重的,到了孙院长这里,她让我放宽心,人家比我严重的,都活得好好的,我就想着可能还真的管用。”老周是个实在人,嗓门也大,他反复跟孙彩珍确认了下次门诊的时间,还有生活上的注意事项。

孙彩珍也没有不耐烦,拿出手机,“加我一个微信,有什么事情都可以微信上联系我。我在门诊的话,回复肯定不及时,但是肯定会回的。”

老周说,还是头一回碰到这么“主动”的医生。

除了“主动”,孙彩珍的“亲切”是真真实实地打动人。

在诊室里,除了寻常的问诊,更多的是孙彩珍的关心和鼓励。

“肿瘤稳牢的,没有长大,放心好了。”“你要保持心情愉悦,心情好比什么都重要。”“你做饭时,肉一定要焯水。牙齿咬不动,就打碎吃。胃口好转是好事。”“你挺过了化疗,就已经非常勇敢了。”“下次坐车过来还晕车的话,那就在肚脐上贴个生姜片。”“我过段时间要出差,怕你断药,你提前来找我,跟我说一声。”……

正因如此,不少患者都是“一传十,十传百”地累



▲孙彩珍耐心与患者交流

积起来。看完门诊,一位大姐主动要了名片,“下次带着病友一起来!”

## 方便患者,开通线上问诊 加强并传递健康管理理念

门诊中的患者络绎不绝。从早上8点开始,一直持续到下午1点多,孙彩珍几乎没有停下来过,“很多人都是跨市过来的,能加号就加号,尽量让每个来的患者都不白跑。”

患者中有第一次慕名而来的,也有跟了她十多年的老患者。

孙彩珍正在给一名患者把脉的时候,微信电话响了起来。她接听了:“最近怎么样啊?之前还说拉肚子,好点没?”电话是患者打来的,询问一些病情变化的相关事宜,孙彩珍宽慰了几句,“这段时间太热了,等凉快了,你过来查一下肝功能。没大事,放心。”

孙彩珍说,大部分患者年纪都比较大,腿脚也不方便,所以她都建议他们尽量少走动,不来门诊也没关系,“现在方便了,线上可以问诊,舌苔拍个视频也能看。”

她的微信里,90%的好友都是患者,她会细心地备注他们的疾病。她说,担心自己将患者搞混,只能把“功课”做得细致一点。

她不仅给肿瘤患者带去了福音,也将健康管理的理念传递给每个患者。

都说上阵父子兵,就连看病也有父子结伴而来。每次看到这对父子,孙彩珍都挺高兴,对着年轻小伙子打趣到:“你怎么还没有瘦下去,我得把药里的山楂去掉,不能让你胃口大开。”这对来自宁波的父子,爸爸患上了严重的肝硬化,曾经消化道大出血,儿子患有高尿酸症,皮肤跟树皮一样。两个人在孙彩珍这里做调理,病症得到了改善。

孙彩珍说,无论是不是肿瘤患者,每个人都应该建立健康管理理念,“我们的身体就像一个机器,会出现年久失修的情况,我们平时注意保养,对它好一点,给它调一调,它自然能够尽心尽力地工作。”

## 患癌父亲影响深远 走出中医特色治疗道路

和很多中医师不同,孙彩珍并非科班出身,她来自民间,又天生对中医药充满了热忱,这份热忱贯穿着她的前半生。

孙彩珍出生在金华磐安的一个小山村,那里漫山遍野的中药材,素有“药材之乡”之称,从小她就与中医中药结下了不解之缘。25岁那年,她的父亲查出肝肿瘤晚期,已无法手术,被医院劝回。为了挽救父亲,她和哥哥自己开处方,煎中药给父亲喝,父亲奇迹般的康复。这段经历给了孙彩珍巨大的鼓舞,也让她开启了中医治疗肿瘤的大门。

在30多年的临床实践中,她经过不断探究治病的方法,洞悉脏腑的奥秘,发现疾病的本质,踏出了一条“解郁、通络、软坚、排毒”的孙氏中医特色治疗肿瘤之路:解郁就是解除患者郁闷的心情,调理患者的气机,让病人气血和畅;通络就是活血通络。肿瘤源于气滞、血瘀、痰凝、毒聚。没有通络,邪气排不出,药物到不了肿瘤部位,就达不到治疗的目的;软坚药可以使肿块变软,变软的肿块经过破瘀活血药的破散作用,把肿块慢慢消散掉;排毒就是用攻下败毒、排毒法来驱除人体内的邪气,在潜移默化中把毒素排出体外。因此,她积累了肝肿瘤、肺肿瘤、肠肿瘤、乳腺肿瘤、肝硬化等各种疾病的经验处方。

父亲的疾病,让她走上了医学之路,对她为人处世也有着潜移默化的影响。“看到父亲的绝望和痛苦,我就下定决心,不仅要用中医中药为他们进行身体上的治疗,而且还要用真诚之心和仁爱之心,给他们更多的关怀和鼓励,为他们提供精神上的营养和动力。”

在她的心里,患者的信任比什么都重要。“看着病人一天天好起来,再苦再累,都值得。”

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊,每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。8月17日-8月31日,每周免费送出10个专家号,有需要的读者可拨打电话或通过杭州种福堂中医医院公众号咨询预约。