

6名宁波运动员 出征巴黎残奥会

第17届残奥会将于8月28日至9月8日在法国巴黎举行,昨天下午,中国体育代表团在北京成立,284名运动员将出征巴黎残奥会。其中,宁波有6名运动员,他们是:周佳敏(射箭)、徐佳玲(游泳)、姚攸(游泳)、华栋栋(游泳)、陈懿(游泳)、谢志立(游泳),将参加射箭、游泳2个大项的争夺。

周佳敏、徐佳玲、姚攸3人参加过里约残奥会和东京残奥会,属于“三届元老”,陈懿参加过里约残奥会,华栋栋参加过东京残奥会,颇有经验,谢志立是残奥会“新人”,同样值得期待。

记者 王思勤 通讯员 林军 陈丰



周佳敏:1990年出生,宁波奉化籍,2013年进入浙江省队。参加2015年全国第九届残运会获得2银1铜;2016年9月里约残奥会勇夺2枚金牌;2018年雅加达第三届亚残运会夺得1金1铜;在2019年全国第十届残运会上收获4银;2021年10月全国第十一届残运会上收获1金1银;2021年8月担任东京残奥会开幕式旗手,这是我市残疾人运动员在国际大赛上首次获此殊荣。



徐佳玲:2002年出生,宁波江北籍,2008年接受专业游泳训练,2014年进入浙江省队。2016年9月里约残奥会上夺得1金2铜;参加2018年雅加达亚残运会夺得7金2银;2021年8月东京残奥会获1个第四1个第五;2015年至2021年连续三届参加全国残运会共获得12金7银1铜;2023年杭州亚残运会上作为开幕式最后一棒火炬手,用智能仿生手点燃主火炬,并夺得6枚亚残运会金牌,破2项亚洲纪录。



姚攸:1997年出生,宁波慈溪籍,2009年开始游泳训练,2011年进入浙江省队。参加2013年世界轮椅与肢残人运动会夺3金1铜;2018年雅加达亚残运会获3金1银;2023年杭州亚残运会获得1金;2021年8月东京残奥会获1金1铜;2011年至2021年连续四届参加全国残运会,共获得8金7银4铜。



华栋栋:1999年出生,宁波海曙籍,2010年开始进行专业的游泳训练,2013入选浙江省队。参加2019年世界残疾人游泳锦标赛获1金2铜;2021年8月东京残奥会收获1银1铜;2015年至2021年连续三届参加全国残运会,共获得11金5银1铜;2023年杭州亚残运会上获1金2银1铜。



陈懿:2001年出生,宁波宁海籍,2008年开始专业游泳训练,2014年进入浙江省队。参加2016年9月里约残奥会夺得1金1银2铜;2018年雅加达亚残运会夺得6枚金牌;2023年杭州亚残运会获得4金,破2项亚洲纪录;2015年至2021年连续三届参加全国残运会收获16金2银1铜,是我省获得全国残运会金牌最多的女运动员。



谢志立:2005年出生,宁波镇海籍,2014年开始专业游泳训练,2018年入选浙江省队。曾获全国残疾人游泳比赛青年组200米混合泳银牌;2021年10月首次参加全国综合性大型赛事,在全国第十一届残运会上收获3金2银1铜,并在男子S9级400米自由泳比赛中打破尘封10年的全国纪录;“韵味杭州”2023年全国残疾人游泳锦标赛暨杭州亚残运会测试赛获得4金1铜。是宁波参加本届残奥会的最年轻运动员。

警惕贷款利率陷阱,避免陷入债务漩涡

刘先生近期打算重新装修房屋,但因资金压力,希望通过贷款来解决难题。经咨询宁波银行客户经理,得知最低可以申请到年化利率3.98%(单利)的贷款产品,刘先生觉得利率不够优惠,便又上网查看。浏览网页时,刘先生发现有不少网络贷款广告,注意到某平台宣称其贷款日利率最低只有0.03%,还可以到期一次性还本付息。刘先生觉得非常不错,便进行了贷款申请。到了还款日,刘先生发现还款总金额远高于他的预期,便向宁波银行客户经理咨询,客户经理计算后告知其贷款年化利率实际高达10.8%,甚至更高,

刘先生这才发现原来所谓的低息贷款都是幌子。

近年来,在很多贷款营销广告中,总能看到“月息3厘”“随借随还”等宣传语。这些贷款看似低息,实则年化利率高得吓人。所以,消费者要特别注意贷款利率的呈现方式,不要被看似低的日利率蒙蔽了。

宁波银行提醒您,注意以下几点贷款业务事项:

1. 谨慎对待诱惑性广告。对于声称“无抵押”“低利率”“快速放款”的贷款广告要保持警惕,避免因冲动而申请不必要的贷款。

2. 合理评估还款能力。在申请贷款时,要根据自己的财务状况和收入水平合理评估自己的还款能力,避免多头借贷,避免贷款金额超出自己的还款能力。

3. 详细了解贷款条款。在申请贷款前,仔细阅读并理解借款合同中的所有条款,包括利率、手续费、还款期限、逾期罚息等,确保没有隐藏的额外费用,确保对贷款条件和还款责任有充分的理解。

4. 防范非法贷款活动。在办理贷款过程中,要警惕“套路贷”“高利贷”等非法贷款活动,遇到可疑情况,要及时向



有关部门举报,寻求法律帮助。

国家金融监督管理总局宁波监管局温馨提醒,申请贷款时务必仔细核对贷款关键要素,切勿轻信低门槛贷款的承诺。

记者 徐文燕
通讯员 王阳妹 张宏伟 董妍娜