



宁波市眼科医院推出糖尿病眼底病门诊。

成人视光(眼疲劳)门诊。

宁波市眼科医院率先推出视觉康复中心。

## 延伸服务链

# 一站式解决 眼健康问题!

### 宁波市眼科医院创新诊疗模式 服务更精准更细化

看东西总是模模糊糊的,该看哪个科室?

15岁的孩子查出弱视,可过了最佳治疗时间,还有没有办法?

因眼外伤做了角膜手术,医生说恢复良好,可视力只有0.5,还能再提高一点吗?

……

以前,类似这些眼健康问题因科室设置、诊疗范围等原因,患者往往有种求医无门之感,不知道该找眼科医院的哪个科室。如今,这些问题在宁波市眼科医院都“有解”了。

据介绍,为满足患者对眼健康多样化和个性化的需求,今年4月份开始,宁波市眼科医院依靠眼科医疗技术的进步,整合专家资源,创新性地推出了成人视光(眼疲劳)门诊、视觉康复中心等,通过延伸服务链,能一站式地解决眼健康的各种问题。

## 1 一站式解决成人的视觉困扰

50多岁的老张师傅多年前就受到视觉困扰。他曾经有近视,10年前出现散光,后来又有老花,看远看近都不舒服。

前段时间,他感觉视觉问题越来越严重了,不仅看不清,有重影,用眼后还容易出现眼痛、头晕等症状。经朋友推荐,他来到宁波市眼科医院成人视光(眼疲劳)门诊。

经过检查,针对散光、老花等问题,医生给出了方案,眼睛干涩、用眼后头晕等症状也得到了明显改善。

“一站式解决成人眼健康问题!”老张师傅对此次就医体验非常满意。

据介绍,开设成人视光(眼疲劳)门诊的目的,就是满足成人患者的多层次个性化医疗需求,解决成人近视、远视、老视、视觉健康等问题,为受不良视力困扰的人们提供更好的生活体验和生活质量。

成人视光(眼疲劳)门诊满足了成人患者多层次个性化的医疗需求,解决成人近视、远视、老视、视觉健康等问题。具体来说,成人视光(眼疲劳)门诊将解决多方面的视觉问题。

成人视疲劳:视疲劳表现为视力模糊、眼睛酸胀疼痛、头痛以及对光线敏感等。长时间面对电脑、手机、平板等屏幕工作或娱乐,导致视疲劳和干眼症状愈发明显。

成人近视加深:尽管传统观念认为成年人近视度数趋于稳定,但现代生活方式使许多成年人的近视仍然持续加深,尤其是那些长时间从事近距离工作的群体。

屈光不正未合理矫正及老视:包括近视、远视、散光等,这些问题在成年人中普遍存在,并且可能因未及时矫正或随年龄增长而加剧。特别是老视的出现,是由于年龄增长导致眼睛调节能力下降,影响视力。

成人白内障术后人群:由于白内障术后调节功能的影响,会产生看远或者看近模糊的情况,需要配戴合适的眼镜比如渐变镜来解决。

该院易全勇主任医师介绍说,成人视光(眼疲劳)门诊着眼全人群、全生命周期眼健康管理,医院整合了资深的眼视光专家和双眼视专家联合出诊,一站式解决屈光、老花、视疲劳、干眼等功能性问题,满足成年患者从看得清楚,到看得舒服和看得持久的高品质视觉需求。如果在评估过程中发现有白内障、青光眼等其他眼病,视光门诊会及时转诊到相应的专科,保证了早发现早诊断早治疗。

## 2 从治疗向更全面的健康管理转变

经过两个星期的康复训练,王先生的视觉功能恢复了正常。两个月前,王先生感冒发烧,奇怪的是,感冒好了,眼睛却出现了问题,看什么都是重影。

刚开始他以为太累,休息两天就会好起来,可半个多月过去了,重影症状依然困扰着他,日常生活和工作受到严重影响。

后经朋友介绍,王先生来到宁波市眼科医院的视觉康复中心就诊。一番检查后,接诊的龙永华主任医师告知,双眼视功能出现异常,眼睛的调节功能减弱,主要原因是近距离用眼过多,户外活动时间太少。

不打针没用药,经过两个星期的康复训练,重影症状终于消失。王先生感慨地说,想不到这么复杂的视功能障碍,通过视觉康复也能解决。

今年6月,宁波市眼科医院进一步延伸服务链条,着眼于全生命周期、全年龄段的眼健康问题,首次提出视觉康复的理念,并在市内率先推出视觉康复中心。

该院易全勇主任医师介绍说,以前对眼睛疾病的诊断和治疗很重视,却忽略了治疗后的康复。近视矫正后、眼外伤手术

后、屈光手术后等等,功能到底怎么样,手术医生不会去评估,这就需要我们提供进一步的延伸服务,评估患者的视功能,是不是还需要继续康复?这些都是被忽略了环节。目前康复医院很多,但都没有视觉康复,我们推出视觉康复中心,可以说填补了这方面的空白。

今年6月,宁波市眼科医院着眼于全生命周期全年龄段的眼健康问题,首次提出视觉康复的理念,并在市内率先推出视觉康复中心。

据介绍,该院的视觉康复中心旨在对疑难性屈光不正、复杂性弱视、视疲劳、阅读障碍、复视、不等像、调节功能异常、斜视等功能性眼病和各种小儿眼病,屈光不正术后、免疫眼病等治疗后的视功能问题进行检查评估和康复治疗。

随着医院在视觉康复领域的研究和探索,眼科的医疗服务已经从单纯的疾病治疗向更为全面的健康管理转变。视觉康复中心的成立,将进一步推动眼科医疗技术的发展,为患者提供更加全面、精准和个性化的治疗服务。

## 3 糖尿病眼底病门诊为光明“兜底”

随着糖尿病发病率增高,糖尿病视网膜病变患者也逐渐增多,如不能及时规范治疗,很多患者都将面临失明的风险。

2023年4月,宁波市眼科医院前瞻性地推出糖尿病眼底病门诊,旨在为这类慢病群体的光明“兜底”。

该院眼底病专家张琳轶主任医师说,很多高血压、糖尿病、心血管等疾病的患者,不知道这些慢性疾病的并发症,都可能会在眼部有所体现。比如,血糖高能引起包括微血管和大血管在内的血管病变,而血管遍布全身,眼球自然也不例外,其早期症状并不明显,但病变后则会导致视力下降、飞蚊症或视物变形等症状,重者到后期可

能导致视力丧失。

推出糖尿病眼底病门诊,旨在为糖尿病患者这个群体的光明“兜底”。张医师提醒说,眼底就像底片,出了问题很难修复,如果错过治疗的窗口期,治疗效果会大打折扣。更不容忽视的是,糖尿病引发的视网膜病变不但是一个庞大的群体,而且该群体的年龄分布也正在逐渐年轻化。

据介绍,该门诊开诊至今,来就诊的患者超过三成已经有明显的眼底病变。幸运的是,通过及时规范的治疗,帮助他们保住了光明,避免了失明的悲剧。

记者 程鑫 通讯员 陈怡文 院方供图