



“晚报杯”传佳话—— “我是首届冠军 现在儿子也夺冠啦！”

8月15日，“奔跑吧！少年”第二十一届“体彩·永泰运”宁波晚报杯五人制足球赛娃娃C组总决赛在庆丰桥足球公园决出冠军。在最后的决赛中，海曙U7队以5比0战胜鄞州二小龙队，勇夺冠军，后者获得亚军。季军争夺战中，海小优健A队击败蟹浦中心步凡队获得第三名。



石膏鸣和儿子石昊凝在赛场留影。

1 父子先后夺冠

“今天对我来说是特殊的一天。我是2002年首届比赛小学组冠军，今年儿子也夺冠啦！‘晚报杯’的历史，我们见证了光荣与梦想，历史与传承！”带领海曙U7队一拼到底的石膏鸣，既是教练的身份，也是家长的身份，此次海曙U7队冠军阵容里，就包括他的孩子石昊凝。

2002年，韩日世界杯后，宁波晚报杯五人制足球赛应运而生，旨在为宁波业余足球爱好者搭建一个逐梦绿茵，实践快乐足球的平台，并且年复一年延续至今。

赛事走到第二十一届，“晚报杯”的赛场里，不少球友从少年踢到了成人，从青年踢到了中年。石膏鸣是第一批参加“晚报杯”的球员，那一年他还是小学生，和翰香小学队的队友们一起捧起首届比赛小学组冠军。20多年过去，石膏鸣还保存着当年刊登着自己和队友首次在“晚报杯”上夺冠照片的报纸，“对我来说非常有意义”。

“‘晚报杯’从第一届到第二十二届，我都参加了，今年陪儿子训练和比赛，自己就没有报名了。”石膏鸣说，近两年不停陪孩子训练和参加

市内外足球赛事，“对我来说，‘晚报杯’是陪着自己成长的赛事，从翰香小学到东恩中学，每年的暑假都参加这项比赛。真心感谢宁波晚报和宁波市足协精心打造了这样一个比赛平台，让孩子们快乐成长。”

他认为，足球给自己和孩子不仅带来快乐，更是一种良好的教育方式。“无论是运动健身、团队协作还是培养拼搏精神方面，都对青少年有很好的教育意义。”石膏鸣表示，从一场又一场比赛中，孩子们可以很好地领会如何做到“胜不骄，败不馁”。

2 娃娃A组20日开战

2002年首届“令狐冲印·宁波晚报杯”五人制足球赛，赛场就是划线在如今的宁波市体育发展中心体育场跑道上，小学年龄段球员也是统一归在一个组别。“现在校园足球越来越红火，小学阶段的球员，按年龄分为A、B、C三个组别，和最初小学段不分年龄组相比更加公平。不过现在每个年龄组参赛球队都很多，拿冠军也还是很难。”石膏鸣说。

此次夺得娃娃C组桂冠的海曙U7队，全部是小学一年级学生，他们来自不同的学校，平时除了参加各自学校的足球队训练，还经常在放学后一起“加练”。凭借勤学苦练，这支队伍几乎集中了海曙区U7年龄段的大部分精英，他们首次参加“晚报杯”即夺得冠军。同时，褚浩宇获得最佳球员奖，李义获得最佳门将奖，袁皓轩、石昊凝入选最佳阵容。

本组比赛结束后，娃娃A组比

赛将于8月20日开战，这是本届“晚报杯”最后开球的组别。

第二十一届“体彩·永泰运”宁波晚报杯五人制足球赛由宁波市体育局、宁波市教育局、宁波市体育总会、宁波晚报社主办，宁波市足球协会承办，鄞州区新城足球俱乐部协办，宁波市体育彩票管理中心、永泰运化工物流股份有限公司等单位公益支持。

记者 戴斌 通讯员 俞学丰 文/摄

宁波市“一人一技” 体育夏令营开班

8月12日，宁波市全民健身指导中心正式启动了本年度“一人一技”体育夏令营的匹克球项目，标志着该系列活动的序幕拉开。

在课堂上，小朋友们对新颖的匹克球项目展现出浓厚的的好奇心与探索欲。教师团队首先系统地小朋友们阐述了匹克球的基本技术原理，随后在实战练习中逐步细化、强化技术要领的传授。

匹克球，作为一项新兴且广受欢迎的体育运动，其独特魅力在于其普适性与趣味性，成功吸引了不同年龄层的参与者，其纳入“一人一技”体育夏令营更是为该活动注入了新鲜活力。

当日下午，羽毛球项目紧随其后，正式开班。经过简短开营仪式后，小朋友们投入到羽毛球基础技能的学习中，包括正确的握拍方式、颠球技巧等，随后还通过观看羽毛球发展历史的视频资料，深入了解了该运动的理论知识，进一步拓宽了视野。

夜幕降临，足球与网球项目同样受到小朋友们的热烈追捧。绿茵场上，孩子们欢声笑语，尽情奔跑，享受着足球带来的快乐与挑战；而网球场上，他们挥拍击球，展现出对这项优雅运动的热爱与坚持，充分展现了当代青少年蓬勃向上的精神风貌。

记者 戴斌 通讯员 李晓芹

福彩开奖信息

双色球第2024094期

06 13 17 22 25 27 09

3D第2024218期 4 6 7

15选5第2024218期

01 09 11 12 13

快乐8第2024218期

01 09 17 18 20 24 34 35 38 39

46 50 51 54 55 58 61 66 73 79

体彩开奖信息

20选5第24218期 07 11 15 17 18

排列5第24218期 2 9 1 7 8

(均以公证开奖结果为准)

灵芝孢子油品鉴 免费试吃3瓶

品牌工厂定制批发 实测总三萜超40%



吃装(12粒/瓶)。

孢子油生产厂家是始创于1796年的浙江老字号——处州生生堂药业。公司在丽水市乃至浙江省中医药行业内享有盛誉。

公司灵芝团队深耕行业已有30多个年头，拥有灵芝菌种选育、椴木栽培、灵芝孢子粉加工和灵芝孢子油萃取一整条质量可控的完整产业链。工厂设备先进，尤其是新升级投用的灵芝孢子油生产线更是受到诸多大型药企的认可与垂青。

定制的灵芝孢子油灵芝三萜含量超过40%，为什么能这么高，技术人员透露，需要同时具备几个条件：

1.菌种好。生生堂选用丽水深山老

灵芝菌种，虽然孢子粉产量低，但生长周期长，灵芝总三萜等含量是普通商用品种的三四倍。

2.生长环境佳。好山好水好空气才能孕育好灵芝。生生堂选用海拔500米以上，常年湿度在75%~90%，空气中富含氧离子的高山灵芝。

3.椴木栽培。生生堂灵芝选用40年金刚木栽培，每根直径在30cm以上，欢迎大家前去基地考察。

4.精选精筛。生生堂只选用特定时期的灵芝孢子粉，加工前进行多轮精筛，滤掉瘪壳和空壳，只留下饱满的灵芝孢子粉。

5.技术工艺优。高品质的灵芝孢子油

是良好农业与先进工艺的结晶。生生堂先采用CO₂超临界萃取，然后再分离去除灵芝孢子油中占比约30%左右的饱和脂肪酸，从而让实测灵芝总三萜含量超过40%。

新品上市，养生汇推出品鉴活动，读者凭2023年以来任何品牌灵芝孢子油消费凭证和灵芝孢子油产品到店，可申请品鉴活动。门店暂定20个品鉴活动名额，参加活动读者将先后获赠3瓶试吃装(12粒/瓶)。具体参与方式及新品上市优惠政策，欢迎来电垂询。

电话：0574—87228361

地址：海曙区永寿街6号