

能防感冒、退烧、治痱子？ 藿香正气水“外用”火了！

专家：效用存疑，建议对症用药

2 “水”含酒精，“液”没有酒精

走进药房，货架上带有“藿香正气”字样的商品让人眼花缭乱。常见的有藿香正气水、藿香正气液、藿香正气胶囊。三者主要有哪些差别呢？

陈琳介绍，三者药物的基本功效方面没有明显不同。藿香正气水含酒精成分，起效最快，适口性相对较差。脾胃虚弱的人群可以随餐服用或者餐后服用，减少对脾胃的刺激。由于

含有酒精，会导致酒后驾驶。如果近期在服用头孢类药品也不适合服用。

藿香正气液和藿香正气胶囊不含酒精，起效相对较慢，较为温和，适合小儿和年老体虚者使用。藿香正气胶囊便于携带。

总的来说，藿香正气水和同类产品通常用来治疗中暑所引起的不适，例如头晕、恶心、呕吐、胸部发闷等。

3 能否治疗感冒、退烧？

陈琳认为，藿香正气水和同家族产品对于治疗脾胃症状明显的肠胃型感冒有一定治疗作用，这类感冒往往伴有恶心、呕吐等典型症状。如果是其他类型的感冒，藿香正气水的作用不大。

相比口服药物、打针，通过外用或物理的方法让宝宝退烧，受到妈妈们的青睐。这也是藿香正气水外用退烧走红的原因。

对此，陈琳认为，并没有充分的科学依据。首先，通过皮肤外用，只有少量成分能被人体吸收，且用量难以把握；其次，前面提到，藿香正气水只适用于肠胃性

感冒；另外，她认为，妈妈群体认为藿香正气水有退烧作用，可能是里面含的酒精起到一定作用，在挥发时带走热量。

她建议，遇到孩子发烧，家长不必过度担心。发烧是人体的正常反应，孩子正是通过不断感染、发烧，激活身体的免疫反应。孩子出现发烧等情况，可先进行密切观察，如果高烧不退建议及时就诊，可以通过验血，判断感染类型是病毒感染或细菌感染，再对症用药。

总的来说，外用藿香正气水一般不用于治疗发烧性疾病。

4 能治疗痱子和头痒吗？

那么，藿香正气水可以用来预防、治疗痱子和头痒吗？

对此，陈琳认为，其中的药物成分可以起到一定的舒缓作用，但效果并不明显。而且，长期使用，药物成分等会对皮肤造成刺激，尤其是婴幼儿皮肤娇嫩，很可能得不偿失。比如，藿香正气水中含有酒

精成分，涂到长有痱子的皮肤上，刺激性较大，可能导致症状加重。

因此，她认为用藿香正气水来治疗预防、痱子并无必要，效果也不明显，可能更多的是心理安慰。从效果来看，建议使用对症的产品。

记者 王颖 通讯员 郑珂

“听说藿香正气水能泡澡防痱子，这是真的吗？”近日，有市民向记者咨询。据了解，在不少社交平台上，藿香正气水成了妈妈们推崇的神药。藿香正气水真有那么神吗？藿香正气家族成员有哪些差别？记者请教了宁波市第二医院中医科陈琳主治医师。

1 被“开发”出多种外用功能

在人们的印象中，藿香正气水是常见的口服药，也是防暑用品中的“老面孔”。打开社交平台，不难发现，藿香正气水之所以火出圈，更多的是因为被用来外用。有网友称，一个夏天要用掉十多箱藿香正气水，因为孩子每天洗澡都要用到。

记者发现，藿香正气水被“开发”的外用功能主要有这些：一是退烧，尤其流行的一种用法是用棉球蘸上涂在肚脐上，盖上保鲜膜；二是预防感冒，主要通过泡脚、泡澡来实现；三是预防、治疗痱子，主要通过泡澡、擦拭皮肤来实现，还可以用来治疗汗疱疹；四是治疗头痒，可以和洗发水一起使用。

3厘米长钉扎入右胸 10分钟手术成功取出

“太惊险了！当时钉子要是射入了心脏，我恐怕已经没命了！”8月13日，从鄞州二院胸心外科出院的赵师傅，因逃过一劫而感到庆幸，“多亏了医生护士为我成功取出了体内的钉子！”

赵师傅今年60岁，4天前，他在工作时不慎遭遇意外：一枚长约3厘米的钉子瞬间反弹“飞”入其右胸。一阵剧痛过后，赵师傅发现右胸处多了一个红色小点，并没有明显的出血。尽管疼痛感逐渐减弱，但眼睁睁看着钉子入体的赵师傅丝毫不敢耽搁，当即到医院就诊。

接诊的鄞州二院胸心外科潘成文副主任医师第一时间为赵师傅安排了胸部CT检查，结果提示钉子已嵌入右前胸壁皮下，且前端已经扎入肺内，同时右前胸壁皮下出现积气，情况比较危急。所幸钉子没有伤及大血管，这也为医生救治赢得了时间。

面对这一棘手情况，潘成文副主任医师立即将赵师傅收治入院，并嘱咐其必须绝对卧床休息，以免钉子随着胸壁肌肉的活动刺进胸腔内，从而发生危险。

随后，潘成文立即与影像科介入诊疗中心、麻醉科等团队取得联系。考虑到患者的心理压力和承受能力，经过综合评估与讨论，专家们一致决定采用“CT引导下异物取出术”这一治疗方案。

据鄞州二院影像科副主任夏文评主任医师介绍，该方案利用CT的精准定位能力，结合介入诊疗技术，能够在不开胸的情况下，快速准确找到并取出异物，从而最大限度地减少手术创伤和患者痛苦。

从赵师傅入院到决定手术，再到手术成功完成，这一切都在极短的时间内完成。当天的手术由该院胸外科潘成文副主任医师和影像科介入诊疗中心金京主治医师共同协作完成。

两位医生在CT的精确引导下，小心翼翼地操作手术器械，逐步接近并迅速锁定目标钉子。经过一系列精细的操作，这枚长约3厘米的钉子终于被成功取出。

整个手术耗时仅10分钟，术后患者生命体征平稳，赵师傅化险为夷。

记者 庞锦燕
通讯员 周哲静 胡玉雁 谢美君 文/摄

板栗刺扎眼睛痛苦难耐 宁波援川医生完整取出

近日，四川凉山州盐源县人民医院眼科急诊来了位树河镇的患者张先生。他在家属的搀扶下“泪眼婆娑”地走进诊室。

原来，张先生几天前在采摘板栗时，左眼不幸被板栗果砸中，那以后，眼睛始终不自主地流泪，看东西也是模糊不清，总感觉有异物，痛苦难耐。

幸运的是，接诊的宁波市眼科医院援川医生王旭辉拥有丰富的眼外伤临床经验，经过裂隙灯检查后，王医生发现患者角膜上刺入板栗刺1根，而且位置较深。王医生立马为患

者制定了手术方案。术中，王医生小心翼翼地将板栗刺完整地从小眼膜取出，过程顺利。

术后经过检查，由于板栗刺将角膜全层刺穿，患者的前房已有轻微渗漏。为避免恢复后的瘢痕较大，王医生又为患者配戴了角膜治疗性绷带镜，同时进行防感染和抗炎等治疗，叮嘱患者随诊，避免感染等并发症。

据介绍，作为农业大县，盐源县有很多种植板栗的农户，往年采摘过程中，眼睛被板栗刺刺伤的情

况也时有发生，对视力造成不同程度的影响。

王医师提醒，眼外伤是单眼致盲的主要原因，并且以中青年为主。眼外伤重在预防，如果在采摘过程中，配戴护目镜等保护工具，眼球损伤的概率会大大减少。因此，在采摘板栗的过程中，要采取配戴护目镜等措施，保护好眼睛。一旦发生意外造成各种眼外伤后，不要揉搓眼球，尽量第一时间到医院就诊，由医生进行专业的处理，减少视力损失。

记者 程鑫 通讯员 陈怡



医生为赵师傅进行“CT引导下异物取出术”。