

爱吃夜宵、狂喝冷饮 中年男子距癌变仅一步之遥

医生：三伏天要注意六吃六少吃

喝了近半年的中药，王某的慢性萎缩性胃炎C2伴糜烂及中度肠化，总算调治到浅表性胃炎。癌前病变的成功逆转，让这位40多岁的中年男人轻松了不少。而他的主治医生——江北区中医院中医内科主治医师褚美琴说，其实最该欣慰的是，他戒掉了已经持续近20年的爱吃夜宵和狂喝冷饮的坏习惯。



医生为患者把脉。

1 任性吃喝导致萎缩性胃炎

王某当初因胃胀胃痛到江北区中医院求诊。接诊的褚医生介绍，患者来的时候精神很差，看上去疲惫不堪，自述最近一段时间一直感觉胃胀胃痛，吃什么都没胃口，还全身无力，晚上也睡不好。之前看过西医，吃了几天药，好像也没什么效果。

褚医生搭脉发现，他的脉象滑，观其舌，舌淡红，边有齿印，苔厚腻，初诊为脾虚湿盛，遂仔细询问其情况。

王某说，他20岁左右开始就经常与三五好友约吃夜宵，每星期至少三四次，冰啤酒配烧烤小

龙虾是常态，天一热又狂吃冷饮，有时一天除了吃四五根棒冰外，还要吃冰淇淋。以前胃痛也偶尔发作，但吃点药，睡一觉就好了，也就没当回事，没想到这次居然严重到吃药都不起效了。

为确切诊断其病情，褚医生让王某做了胃镜检查。检查结果显示，患者患有慢性萎缩性胃炎C2伴糜烂，病理显示有中度肠化。

王某上网一查，这属于癌前病变，可把他吓坏了。褚医生安慰他不要太担心，慢性萎缩性胃炎只是胃癌的癌前期病变，运用中医药治疗，结合饮食、生活方式

的改变，是可以达到不同程度逆转的。

针对王某的病情，褚医生为他辨证施治，以中药内服为主，结合穴位贴敷、揲针、艾灸等中医适宜技术辅助治疗，同时再三提醒他改变饮食和生活习惯，尤其是要戒掉夜宵和狂喝冷饮的坏习惯。

作为家里的顶梁柱，王某知道自己肩上的担子，谨遵医嘱。这样治疗了大约半年时间，王某感觉明显好转，复查胃镜报告显示，其病情已转轻至浅表性胃炎，只要继续按医嘱服药调理脾胃并注意饮食，胃病就能得到治愈。

2 保护胃一定要管住嘴

褚医生介绍，之前有位有胃癌家族史的患者，也是因为重度慢性萎缩性胃炎伴腺上皮重度肠化到她的门诊求治。在配合治疗半年多时间后，病情已转轻至慢性胃炎伴中度肠化，大大增加了患者配合治疗的信心。

最近，因饮食不规律和过度冷

饮导致胃痛前来就诊的患者明显增加。褚医生提醒，一定要管住嘴巴。从中医角度来说，人体的胃喜暖畏寒，即使是在三伏天，也要注意六吃六少吃：

六吃：吃三瓜（冬瓜、苦瓜、丝瓜）、吃三豆（黑豆、绿豆、赤小豆）、吃三肉（鸡肉、猪蹄、鸭肉）、

吃生姜、吃莲子、吃鱼类；六少吃：少吃辛辣、少吃坚果、少吃生鲜、少喝冷饮、少吃甜食、少吃西瓜。

另外，患了慢性胃炎不能掉以轻心，积极治疗同时也要定期复查。

记者 程鑫
通讯员 史末末 文/摄

钢板掉落砸伤工人眼睛 医生紧急救治保住眼球

近日，54岁的胡师傅（化名）在工地干活时。一块沉重的钢板突然掉落，钢板锐利的角戳伤了他的眼睛，顿时血流不止，视力突然下降，痛苦不堪的他立即前往鄞州人民医院救治。

眼科中心王盛展副主任医师接诊后第一时间组建了紧急救治小组，开通绿色通道，完善术前检查以及做好术前准备。经过全面的检查，发现胡师傅的左眼内侧眼睑及鼻根部皮肤大范围不规则裂伤，深达骨壁，鼻骨骨折；左眼球从中间裂开，形成了眼球周围圆弧形和向

后延伸的两条裂口，分别长达2厘米；眼球内容物都“跑”了出来，色素膜及大量玻璃体溢出，整个前房内血性混浊，内部结构血肉模糊。他被诊断为左眼球破裂伤、左眼外伤性前房积血、左眼玻璃体积血、左眼眼睑裂伤合并鼻骨骨折，情况危急。

王盛展立即联合团队为胡师傅实施“左眼眼球探查术+眼内容物嵌顿复位术+眼球破裂修补术+眼睑裂伤清创缝合术”。术中，专家团队通过缝合修补，最终保住了眼球。目前，患者的伤情得到了有效控制，

为后续治疗创造了条件。据了解，之后还将实施二期手术，以提高视力，保证其生活质量。

记者在采访中了解到，入夏以来该院眼科中心接诊了很多眼外伤患者。大部分是可以预防的，戴护目镜就是简单有效的方式之一。

王盛展提醒，一旦发生眼外伤，首先要保持冷静。随后，应迅速评估伤情，采取必要的初步急救措施，以减少进一步的伤害，并务必在第一时间将伤者送往医院，接受专业医生的诊断和治疗。

记者 陆麒雯 通讯员 周珊波 郑瑜

吃下满满一盘见手青 她看到 很多小人飘来飘去

冯女士喜欢吃菌菇，经常通过线上线下渠道购买各种菌菇品尝。近日，她从一位熟识的商贩手里买了一袋见手青，打算好好满足一下自己的味蕾。对于这种盛产于云南的菌菇（红葱牛肝菌），冯女士并不陌生，她以前就吃过，并对其鲜美可口的味道念念不忘。

洗净菌菇，切片，开火，倒油，等油热后下锅，爆炒，爆炒，继续爆炒……按照商贩的说法，见手青要热油爆炒至少30分钟，但冯女士闻着锅里飘出的香味，才炒了10分钟就忍不住出锅了，然后她把满满一盘见手青吃了个精光，非常过瘾。

然而，吃完见手青没多久，冯女士就感觉眼前有点飘忽，接着就看到空中有很多小人飘来飘去，原本竖着的杆子也横着漂浮了起来。不会是中毒了吧？对菌菇颇为了解的冯女士马上把怀疑的目光投向了见手青。随后，她匆匆来到上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院（宁波市杭州湾医院）急诊求助，当班的包旭阳和沈科威医生接诊了这位特殊患者。

“这位患者到我们这里的时候，还在不停地出现幻觉，同时还有头晕、头痛、恶心呕吐和腹痛的症状。”杭州湾医院急诊科执行主任陆晓晖回忆，得知冯女士吃过见手青后，急诊团队首要考虑的就是见手青中毒。随后，急诊团队给她实施了心电监护、输液、护胃、保肝、改善循环和代谢等一系列措施。经过一天多的对症治疗，冯女士的情况明显好转。

据了解，见手青隶属于牛肝菌科，如果烹饪制作不当，食用之后可能引起中毒现象，轻则腹泻、幻觉，重则昏睡不醒。医生提醒，食用见手青或其他野生菌后，如出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻、幻视幻听等症状时，应立即就医，以免导致更加严重的后果。

记者 吴正彬

通讯员 陈思言 文/摄



杭州湾医院急诊团队在查看患者病情。