

## 奥运回响

曾莹莹结束奥运征程返甬：  
要做一名“五边形战士”

曾莹莹(左五)来到宁波体校。记者 马涛 摄

在刚刚结束的巴黎奥运会上，我市运动员曾莹莹参加了女子组霹雳舞比赛，最终闯进八强，书写了我市霹雳舞运动新的篇章。昨天上午，曾莹莹回到母校——宁波体育运动学校，和师生们分享了她的参赛经历和感受，同时再次立下“小目标”：“我要做一名‘五边形战士’！”

## 1 奥运会上的表现“令人振奋”

昨天上午9时20分，宁波体育运动学校门口，数十名学生分列两队，欢迎前一晚刚刚结束奥运之旅回到宁波的师姐曾莹莹。她的身影刚一出现，现场就响起了欢呼声。“谢谢大家！”曾莹莹快步走进校门，接过鲜花，开心地和大家打着招呼。

“这是霹雳舞第一次成为奥运会正式竞赛项目，也是我第一次参加奥运会，感觉很不一样。”曾莹莹介绍，

一路走来虽然非常辛苦，但真正站到赛场上，就觉得一切都是值得的，“现场有很多同胞在支持我，这不仅是我个人的比赛，更是为国而战。”

“能站上奥运舞台的，都是很厉害的选手。”浙江省霹雳舞队主教练杨明表示，曾莹莹在巴黎奥运赛场上的表现，就是他所期待看到的最好状态。“享受舞台，享受音乐，只要努力，就足够了。”杨明认为，和各国

高手过招，有助于曾莹莹的成长，并找到下一步提升的方向。

浙江省霹雳舞队总教练陈杰对曾莹莹在巴黎的表现给予了高度评价，他说：“曾莹莹已经31岁了，这个年纪站在奥运赛场上，确实很不容易。”陈杰表示，曾莹莹现场表现得非常好，完全发挥出了平时训练的成果，尤其是循环赛前两场“完虐”对手，令人十分振奋。

## 2 努力做一名“五边形战士”

8月12日晚上，曾莹莹在社交媒体平台上更新了一条视频，上传的是这次在巴黎赛场上的比赛视频集锦。“我是在回国的飞机上剪辑的，每次比赛后复盘，看看对手有哪些优点，自己有哪些不足，怎样改进……”看到评论区大家对她的点赞和支持，她十分欣慰。

据了解，霹雳舞比赛的打分主要参考五项指标：音乐性、原创性、技巧性、多样性和完成度，每项打分

占20%。曾莹莹对自己的评价是：这五个指标都可以拿分，尤其是音乐性、原创性等四个指标可能拿得多一点，但完成度可能会丢分，“这也是我下一阶段要去努力的方向，做一名‘五边形战士’。”

曾莹莹的想法和教练对她的评价“不谋而合”。杨明认为，“她自己很清楚提升的方向在哪里。”陈杰则表示，曾莹莹在音乐方面的突破很大。同时，由于从循环赛一路走到决赛都

集中在短短几个小时内进行，对这位“老将”的体力消耗很大，因此，大家都认为，“提升体能也是需要关注的。”

曾莹莹的表现也得到了母校的认可。“霹雳舞是新项目，曾莹莹又是从田径运动员转项过来的，很不容易。”宁波市体育局党组成员、一级调研员、宁波体育运动学校党总支书记顾飞舟表示，“她的现场发挥非常优秀，进入八强非常难得，体现了强劲的实力。”

## 3 推荐学霹雳舞的N个理由

从最初算起，曾莹莹接触霹雳舞已有12年。“有过低谷期，但经过自我调节，比如换一个方式训练，最终找回了状态。”她说，家人起初并不理解，后来则被她的努力和坚持打动，如今他们都成了她的坚实后盾，更为她能参加奥运会为国征战而感到自豪和骄傲。

说到青少年学习霹雳舞，曾莹莹有N个推荐的理由。“它对青少年的身体、力量、协调性以及音乐性、表现力等都很有帮助。”她举例

说，一些有难度的技术动作都必须有强劲的体能做支撑，还有音乐性要求的乐感、原创性要求的独立思考和自我创新能力等，堪称“全面升级”。

此外，就是有助于舞者性格的重塑。霹雳舞比赛要求和对手“Battle”（指一对一的“对战”），这就要求有足够的自信敢于应战并展示自己。“很多小朋友学习霹雳舞之后都说变得更自信了，就是这个原因。”同时，由于是跟着音乐即兴表

演以及回应对手，十分考验舞者的应变和思维能力。

四年后的洛杉矶奥运会，霹雳舞没能入围竞赛项目。但对于像曾莹莹那样热爱霹雳舞的选手来说，这些都不是大问题。“接下来还要备战全运会、亚运会等比赛，只要能为宁波、为浙江争得荣誉，我们随时‘在线’。”曾莹莹表示，希望更多人参与这个酷炫的运动，“热爱可抵岁月漫长，我们一起共成长。”

记者 马涛 实习生 瞿含茵

就差了“一点”  
应氏杯决赛  
谢科憾失首局

8月12日，第十届应氏杯世界职业围棋锦标赛决赛第一局在重庆收官，宁波棋手谢科九段执白1点之差不敌日本棋手一力辽九段，遗憾丢掉五番棋首局。

上个月在宁波市江北区举行的半决赛中，谢科直落两局战胜许皓鋐，一力辽2比1战胜柯洁。谢科作为上届应氏杯亚军，此次再度闯入决赛，成为继常昊、崔哲翰、朴廷桓之后第四位连续两届打入应氏杯决赛的棋手。

一力辽则是首次晋级世界大赛决赛，他也成为继第二届的大竹英雄、第三届的依田纪基之后，时隔28年第三位打入应氏杯决赛的日本棋手。之前两次决赛，日本棋手均获亚军。

此次决战落子前，谢科在开幕式上表示保持“平常心”，“决赛赢一盘是一盘”。一力辽则说，这是自己第一次参加世界大赛决赛，做好了全力一拼的准备，有信心夺冠。

上届应氏杯，一力辽曾打进半决赛，结果以0比2不敌谢科。本届比赛，双方在决赛中相逢。这是应氏杯自1988年创办以来，10届赛事中首次由中、日棋手在决赛中争夺冠军头衔和高达40万美元的冠军奖金。

本届决赛恢复了应氏杯最早的每方3个半小时基本用时，理论上一局棋最长可进行10个半小时。考虑到如此长时间的对局，棋手体能消耗过大，所以主办方安排了午餐时间。规则规定：9:30开赛，12:00至12:30为午餐时间，两位棋手在裁判的监督下一起用餐，午餐过后续弈。

赛前猜先，猜中后的谢科选择了白棋。在万千棋迷关注下，首局比赛落子。序盘两人均落子如飞，一力辽捞取实地，谢科在下方布起大阵。随着棋局进行，双方展开激烈的战斗，形势跌宕起伏。

比赛过程中，谢科出现两次计算盲点，错过对黑棋“屠龙”的机会。官子阶段谢科竭力制造复杂局面，但一力辽发挥出色，稳稳守住了优势，虽然最后时刻被罚2点，依然以1点优势获胜。

对局结束后，俞斌、汪涛两位教练陪谢科在赛场复盘良久，并给他提出更合理的分配用时等建议。决赛第二局将于8月14日举行，由谢科执黑先行。记者 戴斌 通讯员 曹汝旭



谢科(右)和一力辽在对局中。据中国围棋协会