



## 我爱我家

家庭是爱的源泉,亲人作为我们生命中不可或缺的一部分,给予了我们无尽的爱与支持。他们的存在,让我们的生活更加丰富多彩,也让我们在成长的道路上有了更多的勇气和力量。我爱我的家人,也爱我的家乡。

## 我的妈妈

海曙区横街镇中心小学104班  
陈欣冉(证号2460696)指导老师 徐培波

我的妈妈是一个非常勤劳的好妈妈。她不太会打扮自己。她没有喝过星巴克,没有旅游,没有逛街,没有聚会。过年也没买过一件新衣服,更没有用过化妆品和名牌包包。但是只要我和姐姐想吃什么零食,她总是很爽快地拿出钱来给我们买。

妈妈在我的眼里是一个伟大而平凡的人,虽然她总是舍不得吃、舍不得穿、舍不得打扮自己,但是我和姐姐的各种消费却从来没迟到过。

我以一声妈妈为理由,向她无尽索取,她以一声妈妈为责任,向我无尽付出。

妈妈您辛苦了!

## 咪宝弟弟

慈溪市慈吉实验学校204班  
斯念(证号2460233)指导老师 岑浙霞

来上海的第四天,我和妈妈来到桂满陇餐厅和大妈妈一家聚餐。

走进餐厅,我一眼就看见了一个上蹿下跳的小男孩——咪宝,他跟两年前一样,还是小豆芽一个,当我听说咪宝已经上一年级了,简直不敢相信。

精美可口的菜肴上桌了,一看就很有食欲,我狼吞虎咽地吃了起来,大妈妈和大爸爸不停地往我碗里夹菜,热情地招待我们。吃饱了,我和咪宝就在餐厅里追逐打闹,妈妈一边和大妈妈聊天,时不时还会瞪我们一眼,让我们不要吵闹,咪宝每次一看见妈妈瞪他,他就立马不动,然后瞬间跑开,特别搞笑。

回家的路上,咪宝会时不时地牵着我的手。一进家门,咪宝就拿出了他的各种宝贝,接着,我们开始玩小汽车,满屋子都是我们俩的欢笑声……

很快,晚饭时间到了,大妈妈做了一桌子菜肴,我正津津有味地埋头吃着,咪宝突然一本正经地对我说:“我要念念姐姐当我一辈子的姐姐。”大家一下子全愣住了,我还有点不好意思。分别时,咪宝依依不舍地抱了抱我。

在回家的路上,我回味着这一天的美好,我有一个弟弟了,真开心!

## 我的乐园

慈溪市慈吉实验学校409班  
叶欣雨(证号2460287)指导老师 张群英

我的卧室是我的乐园。

走进属于我的小屋,映入眼帘的是满眼的粉红色。小屋的正中间是一张小床,小床的左边是一个床头柜,床头柜一旁是我放娃娃的收纳桶。比我的人还要高呢!桶前就是我心爱的梳妆台了。

有一次,我请陈同学来我家玩。我们在床上放了一张小桌子。又拆开了一包薯片,我们一边吃着薯片,还下着五花八门的棋儿呢!有五子棋、飞行棋,还有抛骰子,各种各样,不亦乐乎!

我和陈同学还把小床当作蹦蹦床玩呢!还能玩枕头大赛。我们把枕头宝宝扔来扔去,不料,一个不小心,枕头就“受伤”了。我和陈同学拿出针线,当起了小医生,帮它们缝合。

我爱我的小屋,它是我的快乐天地!



我爱宁波  
奉化区实验小学308班  
林歆弈(证号2462202)  
指导老师 郑丽

## 甬城魅力

鄞州新蓝青学校303班  
岑星宇(证号2461765)指导老师 张品雪

你可知道宁波的汤圆?宁波这座古老又现代化的城市就像一颗甜美的汤圆一样,活跃在东海之滨。

做汤圆可不简单哦!得一点儿一点儿地揉面粉,把料放进去,小心翼翼地包起来,搓成一个球状。宁波的经济也像这个球一样,踏踏实实地发展着。如果你站在舟山港口,可以看到无数条巨轮从这里驶向全球。

不同的汤圆有不同的馅料,我们的宁波话也是五花八门,各有特色。有时候隔着一个街道也会有所偏差,但互相交流起来又毫无障碍。夹杂着普通话的宁波话更是独树一帜,十分俏皮有趣。

除了汤圆,宁波各种特色水产也是名声在外,小黄鱼就是其中一个。清蒸的黄鱼原汁原味,口味清淡爽口;红烧黄鱼味道浓郁、葱香扑鼻;大汤黄鱼更是一绝,咸菜和黄鱼的搭配令人赞不绝口,回味无穷。

宁波是个宜居城市,宁波人的生活也像汤圆一样团团圆圆。这里既有大都市的繁华热闹,又有闹中取静、风景秀丽的三江和山川。

我相信未来的甬城会让全世界瞩目,吸引更多的优质人才来这里安居乐业。

## 我的家人

宁海县实验小学城西校区201班  
陈宣妤(证号2460305)指导老师 陈建萍

我有一个温暖的家,家里有妈妈、爸爸和我。

我的爸爸是头熊。他有一对黑黑的眉毛,低鼻梁,看上去呆呆的样子。如果你做错事了,还藏着掖着,他会说:“知道做错了还不改正,是要接受批评的哦!”让你不得不乖乖认错。

我的妈妈是只小猫。她戴着一副眼镜,看上去很漂亮。如果你表现好,她会表扬你。可是,如果你知道你作业没写完,她就会把脸拉得长长的。

我像只小兔子。小鼻子、长头发,还戴着一副粉红色的眼镜。我有一个温暖的家,我很开心能有一个充满爱的家,我爱我的家人们。

## 漫步窖湖

慈溪市龙山镇实验小学204班  
叶锦城(证号2460056)指导老师 郑齐

一场大雨过后,空气格外清新。

吃过晚饭,我和爸爸妈妈穿好运动鞋去窖湖散步。到了湖坝上,人可真多。有的边悠闲地散步边开心地聊天,有的边休息边观赏着窖湖的美景。一些热爱运动的人们穿着紧身的运动装正在夜跑,听着他们有节奏的脚步声,我仿佛看到他们身上散发着积极向上的光芒。

我们三个人走了一大半,也像夜跑者一样跑起来了。风在耳边飒飒作响,脚踩在月光如水的地面上,感到神清气爽。跑着跑着,半路碰到了好朋友戎思怡,我立刻停下脚步和她打招呼,然后我们坐在石头上,有说有笑地侃起了趣事。

不知不觉,月亮已升上了天空,清凉的微风轻轻地吹拂着,清新又凉爽,我拉着爸爸妈妈的手走在回家的路上,心里有着说不出的愉快和幸福。

## 抢上梁馒头

宁波前湾慈吉外国语学校双语5A班  
黄钰桐(证号2460214)指导老师 虞增锋

“十里不同风,百里不同俗。”在慈溪,每当盖好新房子,上梁这天房主会在房顶扔下许多馒头和零食,还会有红包呢。据说,抢到的人会好运不断、幸福满满!

今天舅舅家要办上梁酒,天刚蒙蒙亮,我就迫不及待从床上爬起来了。我准备了一个大袋子,本以为这么早到肯定可以找到一个最佳位置,没想到有好多已经候着了,看来大家都想抢这份好彩头呢!

鞭炮在天上“砰砰”炸开,漫出缕缕硝烟,只见舅舅和外公在三楼大喊一声:“扔馒头咯!”还没等我反应过来,馒头、糖果、红包以及各种零食像下雨似的飞泻下来。大家兴高采烈,一个个拿着袋子、篮子,有的接天上掉下来的,有的捡掉落在地上的。“哎哟!”一个用红色塑料袋包裹着的馒头,不偏不巧刚好砸在我头上,我顾不上疼,立刻捡起来。妈妈看我捡到了一个,竖着大拇指说:“运气不错嘛!”我一听,抢得更欢了。我和几个小朋友眼疾手快,东捡一点,西捞一点,像几只灵活的兔子在大人身旁穿梭。

抢馒头结束了,舅舅和外公提着一个大箩筐,里面装满了象征团圆的馒头,分给了抢得少或来得晚的村民,大家都心满意足,笑容满面。

抢上梁馒头实在太有趣了,我们抢到的不仅是馒头,还有幸福与祝福!你们喜欢慈溪这个民间风俗吗?

## “巨力”爸爸

北仑区小浃江小学501班  
周吴婧(证号2461887)指导老师 钱磊

在这个世界上,有着形形色色的人,他们各有特点。我爸爸也是一个有特点的人,那就是力大无穷,有时,我会为他的“巨力”而感到无比自豪。

记得有一次,我们一家三口一起去爬山。那时我才不到两岁,走起路来摇摇摆摆。爸爸只好抱起我走上山去。到达了山顶,妈妈突然脚一滑,从石头上摔了下来。“啊!”一声惨叫传来,妈妈抱着腿,张着嘴巴,面露痛苦。爸爸急忙跑了过来,他把我搂入怀中,接着蹲下身子,让妈妈趴到他的背上,又用另一只手抓紧妈妈的大腿,身子一挺,便撑了起来。他一边用一只手抱着我,一边背着妈妈下了山,走了有半个小时,可他竟脸不红,气不喘。下山时,一群人的眼睛不可思议地盯着我们,几位老人还给爸爸竖起了大拇指。

妈妈因腿伤就先回家了,我和爸爸又玩了几天才回家。可刚到家门口,爸爸突然发现没有卡坐不了电梯,于是他再次单手抱起我,另一只手用力一拎行李箱,迈开腿走上阶梯。我们家住在28楼,可爸爸竟走得越来越快!终于到28楼了,他轻轻放下手我和行李箱,像个没事人一样。邻居看见这一幕,惊得目瞪口呆。

这就是我的爸爸,他力大无穷。我为他而感到骄傲与自豪,我爱我的爸爸!



## 我变成老虎了(版画)

宁海县实验小学城西校区105班  
徐子昂(证号2460302)指导老师 蒋书涵