



## 1 致敬老将，最爱你们勇往直前的样子

前往巴黎的甬将之中，汪顺是第四次征战奥运会，石智勇是第三次征战奥运会，他们都已年过而立，在竞技体育赛场是不折不扣的老将。作为上届奥运会冠军得主，他们都在这个奥运周期克服了伤病等种种困难，以“老骥伏枥”般的超强毅力向着抡元夺魁的卫冕目标奋进。

没有人永远是第一。这次，男子200米混合泳决赛，汪顺比22岁的东道主选手马尔尚慢了半拍；举重男子73公斤级角力，石智勇崩断了肌肉导致挺举失败。

即使他们没能再次站上最高领奖台，也依然用挑战极限、永不放弃的表现征服了观众，赢得了尊重，网友们纷纷点赞：“致敬老将”“最爱你们面对困难勇往直前的样子”……

他们全力以赴、奋勇拼搏的画面闪烁着动人光彩，他们挑战自我、不懈坚持的过程彰显了体育力量。他们是年轻小将们的标杆，也是各自运动项目的旗帜。

“我热爱游泳。”汪顺这么说，也一直在这么做。他能够从2012年伦敦奥运会坚持到2024年巴黎奥运会，与其说是不断和世界顶级运动员在角逐，不如说是他努力和自己的年龄、体能在比拼。

巴黎奥运会男子200米混合泳决赛结束，汪顺长久地倚在泳道线上，最后一个起身离开泳池。“已经尽全力了，虽然成绩不是特别理想，但是我的身体告诉我，今天已经尽我所有能量去表现出来了。”他说，“不留遗憾。”四战奥运，在以全面性为标志的个人混合泳项目中夺得1金2铜，汪顺书写了属于自己的传奇。

石智勇在东京奥运会上夺冠后，曾远离赛场长达862天，这正是和伤病苦苦纠缠的日子。他和教练、科医团队不停“疯狂试探和极限拉扯”，试探保持高强度训练与避免伤病恶化的界限在哪里，拉扯冲击大重量试举与扛住腰伤疼痛的极限在何处。

巴黎赛场，铁汉搵泪，石智勇说了很多声“对不起”：“对不起队里，给了我所有的保障”“对不起大家对我的期望”“但是我没有对不起自己，整个备战过程我每天早上扎针、晚上扎针，去医院拍核磁不知道多少遍，我的腰骶融合，椎板都没了……”

有人说，“竞技体育就是这么残酷，有人笑就有人哭”。但作为观众，可以做到“不残酷”，可以为胜利喝彩，更为拼搏倾心。所以，不能忘记还有因伤错过自己第五次奥运会之旅的宁波体工队注册选手、女子撑杆跳高名将李玲。

35岁的她依旧是亚洲纪录保持者，去年还在杭州亚运会上刷新了自己保持的赛会纪录，夺得金牌，实现了个人亚运会三连冠。对外公布受伤消息时，李玲说，不能去巴黎“确实非常遗憾”，同时也表示接下来会好好养伤，“当下次站在赛场上时，目标依旧是突破自己”。

李玲从12岁开始追求“离天空更近一些”，她已经不懈追求了整整23年，为什么可以努力这么久？答案可以追溯到李玲第一次练习撑杆跳高那一年：当时北京成功申办了夏季奥运会，只有12岁的她有了一个清晰的人生目标——参加奥运会。为此她努力训练，非常自律，“要是偷懒，怎么参加奥运会呢”。

北京时间8月12日凌晨，第33届夏季奥林匹克运动会在巴黎闭幕。

刚刚过去的十余天里，参加本届奥运会的宁波运动员们一次又一次全力拼搏，从泳池劈波斩浪到霹雳舞绽放激情，接续追逐“更快、更高、更强——更团结”的奥运梦想，最终共获得1银4铜，奖牌数与上届奥运会持平。除了奖牌这一“显性”成绩之外，他们还在赛场内外谱写了一连串关于奋斗、突破和成长的故事。

## 1 银 4 铜

# 巴黎篇章

王昶获得巴黎奥运会羽毛球男双银牌。

## 甬将逐梦奥运的故事

## 2 1 银 3 铜，00后们站上舞台中央

事实上，巴黎奥运会中国体育代表团名单公布的那一刻，宁波运动员就已经实现了突破——共有11人人选，涉及9个大项，实现了宁波运动员奥运会参赛人数最多的历史性突破，参赛项目也创下新高。同时，我市还有2名教练员与1名科医保障工作者随队出征。

这11名运动员平均年龄24.2岁，00后运动员占比过半。浙江省“最大”“最小”两名运动员均出自宁波，分别是田径运动员李玲（1989年出生）和游泳运动员孔雅琪（2008年出生）。

最终，这群00后运动员以1银3铜的战绩，站上奥运舞台的中央。羽毛球选手王昶获得男双银牌；游泳项目，余依婷获得女子4×100自由泳接力铜牌、女子4×100米混合泳接力铜牌，孔雅琪获得女子4×200米自由泳接力铜牌。

2022年初，中国羽毛球队男双项目重组，王昶和梁伟铿搭档，两位00后小将就此开启了共同成长的旅程，仅仅17个月之后，他们便登上男双世界第一。此次在巴黎，他们遗憾摘银，但两人已经创造了新的历史。这两位23岁的小将，是自1992年巴塞罗那奥运会上羽毛球项目正式进入奥运会以来，进入羽毛球决赛的最年轻男双组合。

“这枚银牌是激励我们的动力，也告诉我们目前还有很多地方需要提高。”王昶表示，要将目光投向4年之后，“还会有更多比赛的决赛在等着我们，下一届奥运决赛我们再来。”

游泳赛场，宁波运动员3人参赛，是历届奥运会宁波游泳运动员参赛人数最多的一届。“老中青”特色鲜明的梯队、人人获得奖牌的战绩尤其亮眼。30岁的汪顺、19岁的余依婷、16岁的孔雅琪，出战项目较多，既有个人单项角逐，也为接力项目贡献

力量。4枚奖牌，充分展示了宁波游泳强大的综合实力。

宁波“泳军”为何强？关键答案是，宁波游泳逐步建立了全过程、特色化、学训并重的游泳人才培养“宁波样式”，并夯实了以各区（县、市）训练点为基础，以市游泳训练基地为龙头，以青少年系列赛事为抓手的人才选拔、锻炼、输送机制。

一批又一批青少年跃入泳池，是宁波游泳运动人才辈出的驱动力源泉。目前，宁波市水上（游泳）运动学校在市体育局领导和各区（县、市）的支持下，共设立了14个市级游泳训练点，每年参加各项市级比赛的游泳小将数以千计。“宁波游泳明日之星”，或许就在这一群孩子中间。

另一方面，宁波青少年游泳每年举行“三大赛”——市青少年游泳锦标赛、市体育传统项目学校（训练点）比赛、市青少年游泳系列赛，作为培养宁波游泳运动项目后备力量的竞赛、交流平台，“三大赛”起到了检验成绩、以赛代练、筛选人才、构建梯队的良好效果。

与此同时，宁波市游泳队积极主动与省游泳队、国家游泳队建立良好沟通渠道，一方面确保理顺畅输送渠道，另一方面便于跟踪关注在省队、国家队训练的宁波游泳选手。