

女子速度攀岩决赛 0.08秒之差 邓丽娟获得银牌 周娅菲获第七名

北京时间8月7日晚间，在巴黎奥运会女子速度攀岩1/4决赛中，宁波市体工队选手周娅菲以6.58秒的成绩不敌对手，未能晋级四强，最终获得第七名。决赛中，另一名中国选手邓丽娟以6.18秒获得银牌，这也是中国攀岩队在该项目上的突破。波兰名将米罗斯瓦夫以6.10秒夺冠，铜牌得主也是波兰选手。



▲邓丽娟在决赛中。
新华社发

浙江省攀岩队教练钟林财表示，比赛中周娅菲发挥正常，但出发的细节不够完美，“速度比赛谁输谁赢偶然性很大，期待下一个四年”。

虽然周娅菲未闯入四强，但宁波市体工队依旧为她能站上奥运舞台，并创造了个人最好成绩而骄傲。

速度攀岩是在15米高的岩壁上展开竞争，比赛过程中运动员需要尽快登顶，用时最短者获胜。这个项目考验的是运动员的速度、技巧以及心理稳定性。

此前，在女子速度攀岩预赛排位赛中，周娅菲以6.389秒刷新了个人最好成绩，在所有运动员中排名第四。随后的淘汰赛上，周娅菲面对意大利选手贝阿特里

切·科利，争夺非常激烈，最终她以6秒55的成绩获胜，赢得一个八强席位。

昨天，周娅菲的师弟师妹集结在宁波市体工队报告厅，为她加油。

去年第29届全国攀岩锦标赛中，周娅菲四次刷新个人最好成绩，最后以女子速度组第二名的成绩入选巴黎奥运会中国攀岩集训队名单。之后，在首届全国攀岩冠军赛女子速度赛、第30届全国攀岩锦标赛、2023中国攀岩联赛等大赛中，周娅菲又多次获得冠军和亚军。

在今年5月进行的巴黎奥运会资格系列赛上海站比赛中，20岁的周娅菲让所有人看到了什么叫初生牛犊不怕虎——6秒88、6秒68、6秒69、6秒54，她不断刷新个人最好成绩，并第一次在世界级大赛中站上最高领奖台。

“做好自己，其他的交给天意。”这是周娅菲在奥运资格赛上海站夺冠时留给自己的话。希望她在未来的比赛中，继续尽情释放自己。

记者 邹鑫

奥运起跑线

“我也要去奥运会！” “周娅菲们”从这里出发

在宁波市体工队的攀岩基地，正孕育着一批未来的奥运明星。

2017年浙江省攀岩项目、国家攀岩集训队落户宁波以来，从最早的先锋探索到如今培养的队员登上奥运舞台，这里已成为培养世界攀岩高手的“起跑线”。

8月5日晚，巴黎奥运会女子攀岩速度赛预赛开始，宁波市体工队队员唐佳歆在观看师姐周娅菲的比赛时，感到既紧张又充满期待。师姐的出色表现也点燃了唐佳歆对下届奥运会的美好憧憬。



宁波市体工队队员在攀岩训练中。记者 潘苗 摄

1 国家队、省队都曾在此训练 小队员动力十足自信满满

当天，室外骄阳似火，地面温度超过40℃，抵达宁波市体工队攀岩训练基地前，记者不禁担心，这样的高温天气运动员如何开展室外训练？没想到完全多虑了，基地位于操场一角，夹在两座小山包中间，根本不会晒到太阳，时不时还有凉爽的风吹来。

浙江省攀岩队教练钟林财告诉记者，正因为这里训练环境和条件好，经常有其他省、市的攀岩队来集训，“最近这段时间上海攀岩队就在这里。”

宁波市体工队攀岩基地符合国际比赛标准，巨大的空间里设置了多个不同功能的岩壁，如速度攀岩热身区、国际标准速度攀岩竞赛区、难度攀岩竞赛区以及攀石竞赛区。

钟林财指着几片岩壁说：“周娅菲去国家队之前一直在这里训练。她2018年来的时候，虽然已有两年的训练经历，但看上去非常瘦小，一点也不像运动员。在这里接受了正规的训练后，一步一个脚印，拿到省冠军，又拿了全国冠军，今年通过两站积分赛拿到了巴黎奥运会的人场券。”

8月5日晚，周娅菲迎来巴黎奥运会首秀，宁波市体工队组织攀

岩队的队员们集体观看。“看她比赛，比我自己比赛还要紧张。师姐创造个人最好成绩晋级下一轮，我长舒一口气，发挥得太好了，为她骄傲！”唐佳歆说，自己的偶像就是周娅菲，她期待自己四年后能像师姐一样登上奥运会的舞台。

“没什么好遮掩的，接下来就看我的了，我也要去奥运会！”小姑娘初生牛犊不怕虎，充满自信。

宁波市体工队不光是宁波市攀岩队训练的地方，也是浙江省攀岩队和国家攀岩集训队训练的地方。“经常能看到高水平运动员在这里训练，小队员有了努力的方向，可以形成良性循环，坚持下去，成为更好的自己，获得更好的比赛成绩。”钟林财认为，榜样的力量给了成长中的小队员无限动力。

2017年12月，国家体育总局登山运动管理中心、浙江省体育局、宁波市体育局签订了国家攀岩集训队合作共建三方协议，国家攀岩集训队（浙江组）落户宁波鄞江竞技训练基地，备战东京奥运会。浙江省攀岩队以省队市办的方式落户宁波，宁波体工队多年来先后引进钟齐鑫、钟林财、何翠莲等名将，在国内外大赛中争金夺银。

2 宁波攀岩氛围越来越好 教练选材看重综合素质

参加巴黎奥运会的选手中，不仅有周娅菲在宁波市体工队攀岩基地常年训练，邓丽娟也曾在此训练，还有几位男选手，他们一步步从这里走向更大的舞台。宁波市体工队攀岩基地无疑是他们梦想启航的地方。

据悉，目前该基地在训人员近50人，其中包括宁波市队30人、浙江省队20人。“市队队员年龄集中在10岁到14岁之间，省队队员则在15岁以上，他们每天上下午进行训练，每天训练约5小时，一周训练5天。”钟林财介绍，随着攀岩运动的日益普及，身边的攀岩馆越来越多，他们在选拔人才时也得到了很多家长的支持。

“我们市队教练会去学校选拔有潜力的苗子，以前家长会担心孩子耽误学习、受伤等问题，但现在非常支持，认为攀岩既能锻炼身体，还能让孩子掌握一项技能，说不定未来还有助于升学。”谈及选材标准，记者与钟林财进行了深入交流。

他首先强调了身体素质的重要性：“我们首要关注的是运动员的综合素质，包括力量、速度、耐力、灵敏性、柔韧度以及爆发力等多个方面。具体来说，引体向上的次数、垂直纵跳的高度，乃至负重引体向上

的表现，都是评估上肢力量的关键指标。”

那么，是不是矮个子更受欢迎呢？“并非如此，高矮各有优势，以适应攀岩项目的不同需求。比如，速度型选手往往肌肉发达、体格健壮，而两项全能型选手则可能四肢修长、身材匀称。”

谈及选手的年龄，钟林财表示：“我们的选材范围广泛，年龄主要集中在10岁至16岁之间。为了全面考察运动员的综合素质，我们还会从田径（特别是短跑、跨越、跳高类项目）、体操、柔道、摔跤、拳击、武术套路及散打等多个项目中选拔优秀苗子。”

尤为重要的是，钟林财强调了心理素质在攀岩选材中的重要性，“攀岩不仅是体能的较量，更是心理的博弈。因此，我们会对运动员的心理承受能力和运动智能进行细致的评估。”

据了解，巴黎奥运会结束后，钟林财带领的浙江省攀岩队将开始新一轮的备战，目标直指2025年全运会。“2021年全运会，攀岩首次成为正式比赛项目，当时我们的参赛队员年龄较小，成绩并不突出，但2025年全运会我们一定会全力以赴，争取金牌。” 记者 邹鑫