

奥运回响



王欢完成奥运之旅：  
“全力拼搏 就无愧于心”

王欢(前)在中国队与加拿大队的比赛中进攻。新华社发

昨日，记者联系上参加巴黎奥运会女子水球比赛的宁波运动员王欢，她告诉记者：“比赛结束后我们马上就回国了，我回宁波调整几天，然后就要去上海准备今年的全国冠军赛。”本届奥运会上，中国女子水球队未能晋级八强，王欢表示：“从结果来看没有达到期望的目标，但是我们每个人都全力拼搏了就无愧于心，不说遗憾。”

1 4场激烈对抗，王欢只休息了2分钟

“今年备战奥运会，我们先在广西训练了相当长的时间，然后在上海完成最后阶段备战。”王欢说，目前国内范围内能够开展水球训练的场地并不多，因为水球训练并不是有个游泳池就行，还需要不少专业配套设施。

巴黎奥运会女子水球比赛，中国队与匈牙利队、澳大利亚队、加拿大队和荷兰队同分在A组。“本来我们这个小组有南非队，后来南非队放弃奥运资格，加拿大队替补参加，使小组竞争更加激烈。”王欢透露，后来中国队和加拿大队的比赛也成为事关晋级的关键一仗，可惜最后没有把握住机会，“我们和世界强队还有不小的差距，但

和多数队伍比赛时，还是看谁的发挥更好，赛场上看谁把握机会的能力更强。”

一场水球比赛由4节组成，每节8分钟。除守门员外，球员只能用一只手触球。攻方必须在30秒之内完成射门，否则球权将转交给对手，并且重新开始计算进攻时间。水球是一项身体对抗激烈的体育运动，允许与控球球员进行身体接触。

此次奥运会4场比赛，王欢只在第一场比赛时下场休息了2分钟，其余比赛时间全程在场上拼搏。每场比赛，全程在泳池里来回冲刺，并且还要和对手进行身体对抗，寻找进攻机会或者全力防守，劳累程度可想而知。

“体能方面接受了一次考验。赛场是游泳池里围出长25米、宽20米的水域，我们在水里不停折返冲刺和对抗，比陆地上更累。而且在游的过程中，既要随时看球的位置，也得观察队友和对手的情况。有时候为帮助队友协防，恨不得能像篮球比赛那样跑过去抢位，但是在水里游，速度毕竟不可能太快，心里就特别着急。”王欢说，“平时训练的时候，我们要像游泳运动员一样练习游泳，通常每天游六七千米，另外还要进行力量和爆发力等训练。每个人位置不同，要求也不一样，比如中锋需要更大的力量，外线球员在灵活性和速度方面要求较高，守门员则是腿部力量和心理素质要求很高。”

2 “努力做到最好，希望下一届还有机会”

女子水球在我国发展的时间并不长，2005年成为全运会表演项目，2009年全运会上成为正式比赛项目。不到20年时间，中国女子水球队便实现了从“无”到亚洲第一的飞跃。中国女子水球队拥有亚洲第一的实力，但在全球范围内还谈不上强队。

“欧美很多球员都是从几岁开始就接触水球运动了，我和队友们都是十几岁才开始接触。”王欢说，加入水球运动这些年来，自己感受最深的两个词就是“团队”“默契”。

“水球比赛中，如果有一人掉链子，结果就是全队崩盘。因为在水里对抗，有人出错了，其他队友很难及时补救。奥运会赛场上，我和队友们都已经全力以赴，努力做到最好，所以即使小组没有出线，我们也无愧于心，不说遗憾。”王欢表示，不苟求结果也并不意味着不需要反思总结，“我们的球队有自己的优点，但是不足之处也很明显。比如，和澳大利亚队比赛，我们在3比5的情况下追平，但是未能最终逆转比分；与荷兰队的比赛，开局我们领先3球，最后被追了回去。因此，从技术、战术到团队协作，还是需要全方面去总结提高。”

出生于1997年的王欢是从游泳项目转项练习水球的运动员。她2003年进入宁波市游泳队，2006年入选浙江省游泳队，曾在游泳赛场获得过不少佳绩。后来她从游泳项目“跨界”转练水球，成为上海市水球队的一员。

2016年里约奥运会后，中国女子水球队“更新换代”，王欢通过层层选拔，于2017年入选女子水球国家队。这些年来，王欢跟随国家队获得了雅加达、杭州两届亚运会冠军。东京奥运会上，王欢也入选了国家女子水球队参加比赛，当时获得第八名。

完成巴黎奥运之旅，王欢在个人社交媒体表示：“回顾整个备战周期，经历过艰苦，遇到过伤病，哭过、笑过，人生能有几回搏，拼搏以后无愧于心，就是最完美的答卷。”

“参加过两届奥运会，我也是队伍里的老队员了。下一届奥运会是4年之后，希望我还有机会去拼搏。”王欢说，无论如何，水球项目让自己对沟通、合作有了更深刻的认识和感悟，“我认为这对于今后人生的道路也很有帮助。”

记者 戴斌 通讯员 陈皎宇



中国队教练在给队员布置战术。新华社发

**分类信息** 【刊登热线】  
56118885  
56118880

法律服务

● 继承、房产、经济纠纷 87295238

物业信息

● 招租地址：长春大厦3楼  
面积：494.86平方米，面议  
联系电话 13736184806/王女士

京发物业诚聘

1、安保：男，50岁以下，身体健康有责任心，有消控证者优先。  
2、夜班保安：男，60-63岁，身体健康，认真有责任心。  
联系：87092147、87092131

声明公告

● 宁波江北易建手机店遗失公章(编号：3302050108428)、财务专用章(编号：3302050148528)各一枚，声明作废  
● 宁波安池汇贸易有限公司遗失公章一枚，编号33021210096708，声明作废  
● 宁波驰念贸易有限公司遗失公章，编号330206009482，财务专用章，编号330206009483，各一枚，声明作废  
● 宁波源形贸易有限公司遗失公章，编号33020610059564，财务专用章，编号33020610059565，各一枚，声明作废

● 京东物流公司遗失宁波港兴国际货运代理有限公司出具的提单一份，三正三副，提单序列号：0052012 船名航次：CEZANNE 430E 提单号：NBU C24070456 目的港：INDIA NAPOLIS,IN 声明作废  
● 葛海丰(身份证号码3302261986102\*\*\*\*)遗失助理工程师证书，资格名称：助理工程师，专业：市政工程，证书编号：1102676 声明遗失，原件作废  
● 慈溪市掌起群亮吸塑包装厂遗失公章一枚，编号3302820210844，声明作废  
● 宁波市李得建筑拆除有限公司遗失财务专用章一枚，编号33028110197367，声明作废  
● 宁波海曙宋记菜篮子配送有限公司遗失公章一枚，声明作废  
● 宁波承宇房产中介有限公司遗失公章一枚，编号：3302110135011，声明作废

● 象山乐添办公设备有限公司遗失公章，编号33022510089112；财务章，编号33022510089113 法人章(杨雨婷)各一枚，声明作废  
● 慈溪市庵东镇新舟股份经济合作社遗失宁波市农村集体经济组织统一收据第二联编号1013760和1067370各一份，声明作废  
● 余姚市唯美露美容店遗失财务章一枚，声明作废  
● 宁波北仑百吉塑料包装制品有限公司遗失公章、财务章、法人章(王俊)各一枚，声明作废  
● 宁波市鄞州新河莲茵茶业商行遗失公章一枚，编号3302120503570，声明作废  
● 作废声明  
本公司宁波佳晟电气有限公司于2024年8月5日遗失APEC卡，卡号：124563，持卡人为陈恩才，现声明作废

● 宁波旋旖文化传媒有限公司遗失公章一枚，编号33028210245505 声明作废  
● 深圳创维-RGB电子有限公司宁波办事处遗失营业执照副本，统一社会信用代码91330200MA2937LP2E，声明作废  
● 宁波艺丰餐饮管理有限公司遗失合同专用章一枚，编号：33029610005499，声明作废

**余姚大隐 福寿墓园**  
民政部门批准的正规墓园，位于大隐镇交通便捷环境优美，南面靠近玉佛寺边上入口、东面通途路到底，桥下入口。  
地铁：1号线高桥西站下。  
公交：33路和156路到马车桥站下，301路玉佛寺站下。  
免费汽车接送(需提前预约)  
电话 0574-62915168  
13957891168 18968376365

● 宁波市全尔优悦托育有限公司遗失公章一枚，编号：33021110019919，声明作废  
● 宁波市全尔优悦托育有限公司遗失财务专用章一枚，编号33021110038969，声明作废

● 宁波鄞州乐慧树教育培训中心遗失民办非企业单位登记证书副本，统一社会信用代码52330204MJ89738691 声明作废  
● 宁波恒彪工程机械租赁有限公司遗失公章一枚，声明作废

**北仑福寿墓园**  
福寿墓园是民政部门批准的一家园林式公墓，园内山水相映犹如公园。平时长期有每穴1-2万元低价墓惠民。本园交通方便，即将通行的坝头路延至通途路距墓园约300米。从宁波市区、镇海乘地铁2号线终点站红联站A出口乘701路到新凉亭下即到。宁波至北仑的788、789公交站堰山站下车乘701路新凉亭站下车即可。在建甬舟高铁北仑西站就在附近300米内。来客车辆接送，提前预约：86226769、13906690756、13646665189