

人人有奖牌！宁波泳将好样的

北京时间8月5日凌晨，巴黎奥运会游泳项目完成最后一个比赛日的较量，其中女子4×100米混合泳接力决赛，中国队获得铜牌。宁波运动员余依婷参加了该项目预赛，帮助中国队以第三名的成绩晋级决赛，她也因此收获了一枚铜牌。

北京时间8月3日晚上进行的预赛中，中国队的4棒选手依次是汪雪儿、唐钱婷、余依婷、吴卿凤，她们以预赛第三名身份晋级决赛。

决赛中，中国队派出万乐天（仰泳）、唐钱婷（蛙泳）、张雨霏（蝶泳）和杨浚瑄（自由泳），最终以3分53秒23获

得季军。美国队以3分49秒63的成绩刷新世界纪录并夺冠，澳大利亚队获得亚军。

至此，3名宁波游泳运动员完成了本届奥运会全部参赛任务，总共获得4枚铜牌，分别是：

汪顺，男子200米个人混合泳铜牌；余依婷，女子4×100米自由泳接力铜牌、女子4×100米混合泳接力铜牌；孔雅琪，女子4×200米自由泳接力铜牌。

这是余依婷第二次参加奥运会。东京奥运会上，她获得女子200米个人混合泳第五名；参加女子4×100米混

合泳接力，最终成绩第四名。

本届奥运会余依婷在两个项目上均有所提升，女子200米个人混合泳获得第四名；参加女子4×100米混合泳接力，获得铜牌。同时，她报名参加的比赛项目也比上届更多，个人项目还报了女子100米蝶泳，另外也列入男女4×100米混合泳接力名单，充分体现了其综合实力。

不过，由于游泳赛程密集，她在国家队教练组统筹安排下放弃了个人项目女子100米蝶泳比赛；同时，男女4×100米混合泳接力预赛时间和女子200米个人混合泳预赛间隔很短，因此最终

也是临阵换人。

本届奥运会上，3名宁波游泳运动员的表现可圈可点，并且每位选手都获得了奖牌——

30岁的汪顺是参加巴黎奥运会的中国游泳队中年龄最大的选手，他在自己的第四次奥运之旅收获一枚铜牌，展现了老将的担当与拼搏；

2005年出生的余依婷还是一名小将，第二次参加奥运会挂上了两枚铜牌；

孔雅琪出生于2008年，是中国游泳队奥运名单中年龄最小的运动员，首次登上奥运会赛场就收获了奖牌，殊为不易。 记者 戴斌 通讯员 陈皎宇

奥运起跑线



在东恩中学游泳馆里练习游泳的小将。

宁波泳军为何强？ 看这群“未来之星”

巴黎奥运会，3名宁波运动员汪顺、余依婷、孔雅琪参加了游泳比赛，共收获4枚铜牌，人人都有奖牌，

近30年来，贺慈红、乐滢、郑坤良、汪顺、钱智勇、吴宇航、余依婷、孔雅琪等一大批宁波“泳将”在国际国内赛场上争金夺银。

良将可遇不可求，一批又一批青少年跃入泳池，才是宁波游泳运动人才辈出的关键。



孩子们挑选喜欢的小礼品。

1 学余依婷做美甲的8岁小将 身体棒棒的，自理能力也很强

“让孩子游泳，初心是锻炼身体，所以从幼儿园中班开始坚持到现在。两年多下来，我觉得达到了最初目的，她现在仰泳、蛙泳、自由泳几种泳姿都学会了，并且现在的成绩对照体育中考游泳项目要求，已经一点问题都没有了。”近日，在东恩中学游泳馆里，游泳小将顾纯熙的妈妈告诉记者，“除了身体越来越棒，我感觉游泳对她的性格塑造也带来不少好处，比如暑假期间每天早上6点到8点参加早练，她已经学会了坚持。同时，她开始关注营养方面，说要多喝牛奶，多吃牛肉，补充蛋白质。另外，生活自理能力也进步很大，参加游泳练习前后会自己洗澡、换洗衣服等。”

8岁的顾纯熙，是鄞州区江东中心学校（中山校区）即将升入二年级的女生，她喜欢余依婷。最近，顾纯熙参加游泳训练，还自己动手做了美甲，专门镶了金色。

“余依婷姐姐去年参加亚运会的时候做了一款银边美甲，我记得她说过‘做了银边也不耽误拿金牌’。”顾纯熙说，自己8月底要参加一项比赛，希望也能拿金牌。

“孩子参加过市里的青少年系列赛，获得过接力铜牌，个人项目最好名次是第四名。她属于比赛型选手，比赛成绩都要比训练更好一点。最近她也在关注奥运会，我们这群一起陪孩子练游泳的家长组织聚会，大家一起看游泳比赛转播。”顾纯熙的妈妈说道。

2 让更多孩子 掌握游泳基本技能 才能不断筛选出 “未来之星”

目前，宁波游泳项目在全市设立了14个市级游泳训练点，东恩中学游泳馆是训练场馆之一。8月份，顾纯熙和十几名同龄队员一起在这里训练。

“暑假期间，我们华茂训练点的队员中，一部分水平比较好的小将在市游泳训练基地参加市队大集训，还有一些在华茂游泳馆和东恩游泳馆分组训练。”市游泳队华茂训练点负责人蔡福良告诉记者。

“每年都会有不少孩子加入游泳启蒙练习，参与的人数多了，挖掘出好苗子的概率也就更大。作为训练点，我们的工作一方面是推广普及游泳，让更多孩子掌握游泳基本技能，才能从中不断筛选有潜力的少儿选手向市队输送，一步步加强培养。”蔡福良说。

8月1日，宁波市幼儿体育协会在东恩中学游泳馆组织了一场“共享奥运精彩，助力中国健儿”的免费畅游活动，邀请市民朋友带着孩子一起畅游。

“希望利用奥运会游泳比赛的氛围，着重推动一下宁波幼儿参加游泳练习的积极性。”市幼儿体育协会秘书长李永清告诉记者，近两年协会多次参与市青少年游泳赛事的组织工作，“每次比赛，参与的孩子都很多，我们也感受到宁波家长和孩子们对游泳运动的热情。”

活动中，来自华茂外国语学校游泳队的选手还表演了游泳技能。其中孙煜涵、奕雨希两名选手都是高中生，已练习游泳十多年，他们表示，“最大的收获是强身健体，锤炼了意志，培养了一种超越自我的精神。”

孙煜涵、奕雨希都已经是国家一级运动员，他们曾在全国中学生游泳比赛中披金挂银，接下来的目标是“继续游泳和文化课两手抓，争取考上理想的大学”。

记者 戴斌 文/摄