

义行少年： 如星火般 绽放

以堪称“教科书式”的心肺复苏，助力救回一条宝贵的生命！今年夏天，全国亿万网友纷纷为宁波15岁少年盛徐莘的事迹点赞。

在宁波每月发布的“暖心日历”里，在连年评出的“新时代好少年”榜单上，宁波少年的义行如星火般绽放：为了帮助行动不便的同学，象山县丹城第六小学的一群孩子接力奉献，默默守护了6年；为了看到白血病患儿的的笑脸，13岁的费欣岚毅然剪下养了9年的长发寄到远方；从幼儿园开始就跟着爸爸做公益的13岁少年罗烨欣，爱心助学足迹遍布贵州、广东和四川……

他们守护的身影、追寻的脚步、坚定的眼神，诠释着宁波“爱心之城”最有朝气的力量。

1 用心去感受，用爱去拥抱

几天前，象山县丹城第六小学的胡子迁跟着爸爸再次回到校园，看着空荡荡的走廊，他想起了那个坐着轮椅却总面带笑容的同学张一（化名）。连续几年，胡子迁和同学们一直接力照顾因病行动不便的张一。孩子们在帮助困难同学的过程中，心里那颗奉献爱心的种子也悄然生根，必将继续温暖他们的成长之路。

3年前，为了方便张一，学校与年级组商定了一个暖心的决定：5个班级继续留在一楼上课，直到小学毕业。“四年级上学期主要是盛彬涵和张锦瀚来照顾；四年级下学期中队长张群彦送了一个学期的饭菜；到了五年级，胡子迁和贺宇翔主动接力顶上；到了六年级，龚昱凯和郑熙媛每天中午一起送饭，一天都没落下……”让班主任倪海峰感动的是，照顾张一成了同学们自发的行为，只要张一有需求，孩子们总是“一呼百应”。

在“暖心日历”里，记录了不少这样义行少年的身影：远的有坚持4年背患重症肌无力的同学上学的陈吉；近的是上个月，裘村中学学生葛欢欢、毛旭斌在打篮球时看到车祸发生，第一时间冲出去助人。

如果把目光投向时间长卷，会发现四明大地凡人义行不胜枚举：在宁海前童，“烹茶以济行人”的承诺，茶摊主人一家已信守了300多年；在海曙鼓楼，开张8年的公益粥铺，每天都在传递爱和温暖。

“天地虽大，但有一念向善，心存良知，虽凡夫俗子，皆可为圣贤。”500多年前王阳明“致良知”“知行合一”的哲思，面对九死一生仍勇者不惧的背影，至今仍是锤炼个体由内向外的精神力量。

在先贤辈出的这片土地上，宁波少年们用心去感受，用爱去拥抱，他们被阳光滋养，也给身边的人带去温暖。



罗烨欣作为“微笑镇海 少年有礼”宣讲团成员在学校进行宣讲。



象山县丹城第六小学的胡子迁在校园里打扫卫生。

2 父母的足迹，追寻的脚步

7月15日，一台崭新的自动体外除颤仪（AED）在鄞州区盛世天城小区投入使用。15岁少年盛徐莘的事迹被广为传颂后，他将自己获得的5000元公益奖金捐出，用以支付购买这台“救命神器”的部分款项。

“这是一种正能量的传播，和救人是一样的，能守护我们的健康。”熟练掌握急救技能的盛徐莘深知，有了这台设备，就能给需要急救的人多一份保障。

初中生盛徐莘之所以能在危急关头敢于挺身而出，成功施救，和妈妈的言传身教密不可分。盛徐莘的妈妈是救护培训师，盛徐莘从幼儿园起就跟着妈妈参加各种急救推广公益活动，还跟着学习心肺复苏技能。在盛徐莘眼里，能救人、还能教会大家救人的妈妈就是一位英雄。正是这样的潜移默化，加上多年急救知识的日积月累，才有了他关键时刻勇敢施救的义举。

在少年的世界里，父母是最耀眼的榜样，他们的足迹是少年追寻的方向。

宁波少年陈可为，今年跟随母亲的脚步，来到四川省甘洛县支教。陈可为的妈妈是宁波一家医院的主任药师，在甘洛县医院帮扶已有1年多。母子俩彼此鼓励，一起努力，他们的帮扶故事感动了甘洛，也让家乡人民为之骄傲。

看到父母一直默默资助贫困学子，宁波市“新时代好少年”费欣岚从小就希望成为和父母一样有爱心的人。她用零花钱、压岁钱帮助远在贵州毕节的小姐姐，5年来坚持每月定期为联合国儿童基金会捐款。为了帮助白血病患儿的，她毅然剪去蓄了9年的长发，她说：“捐助的钱都是爸妈给的，头发是我自己的！”

父母是孩子的第一面镜子，他们让这些少年引以为傲：他们的言行举止是少年效仿的榜样，是家风传承的摇篮，更是汇聚城市文明高塔的“累土”。



盛徐莘向大家演示如何进行心肺复苏。

3 似星火绽放，有无限憧憬

“亲爱的哥哥姐姐叔叔阿姨，你们好！转眼间，我要上初中了……”几天前，13岁宁波女孩罗烨欣在助学微信群里收到一封来自贵州省黔南布依族苗族自治州惠水县受助女孩的信。5年多来，作为参与资助女孩上学的志愿者之一，罗烨欣和女孩作为同龄人，时常与女孩交流生活和学习话题。

罗烨欣的爸爸在2015年发起了“10+1助学”公益项目，以召集10位志愿者帮助一位困难学子的方式，直至孩子们完成大一学业。从幼儿园开始，罗烨欣就跟着爸爸先后去贵州、广东、四川看望结对学生，爸爸还常给她讲宁波爱心人士“顺其自然”连续捐款25年却不留名的故事。

受家人的影响，罗烨欣从小学开始就成为助学平台的志愿者，多次代表“10+1助学”团队参加省级、国家级志愿者服务项目比赛。到现在为止，这个助学平台已凝聚了3万多名志愿者的爱心，累计结对帮助了3000多位全国各地的孩子。

在宁波，像罗烨欣和父亲这样的助学故事并不鲜见。作为全国文明城市“六连冠”的宁波，已入选全国道德模范及提名奖12例、省级道德模范21例、“中国好人”119例、“浙江好人”336例。

截至目前，全市共有“新时代好少年”全国级3人、省级27人，入选数全省领先。追梦的路上，他们从不孤单。

公交车上，为了避免一车乘客人身安全受到威胁，象山少年李伟伟紧紧将闹事乘客抱住，不顾对方肘击脚踢，直至民警到来；意外发现“神秘果实”，镇海少年粟仁杰、印鹏、马晟俊及时送到派出所，并帮助警察将罂粟植株带回销毁；放学路上遇到晕倒的老人，宁波职教中心的4名学生分工合作，最终帮助老人成功脱困……

在少年们交织成长的轨迹里，每一步都踩着青春的节拍，代表着城市最有朝气的力量，充满了对梦想的追求、对生活的热爱以及对未来的无限憧憬。

少年们奋勇向前，只因心里有光。他们如星火般绽放，虽微小，却蕴含无限可能，当燃烧之时，必能照亮梦想的天空。

记者 孙美星