



在巴黎奥运会男子200米个人混合泳决赛上，汪顺获得铜牌。 新华社发

# 30岁“小将”汪顺再次站上奥运领奖台

北京时间8月3日凌晨，在巴黎奥运会游泳男子200米个人混合泳决赛中，宁波运动员汪顺以1分56秒00的成绩勇夺铜牌。这是汪顺获得的个人第三枚奥运奖牌，也是本届奥运会宁波运动员获得的第三枚铜牌。

巴黎奥运会自开幕以来，宁波运动员共获得3枚奖牌。此前，余依婷在女子4×100米自由泳接力项目中获得铜牌，孔雅琪在女子4×200米自由泳接力项目中获得铜牌。

## 今晚，王昶加油！

随着巴黎奥运会羽毛球赛事的推进，男子双打项目的决赛即将在万众瞩目中拉开帷幕。宁波小伙王昶和搭档梁伟铿，这对被誉为“梁王”的顶尖组合，将带着国人的期望，踏上决赛的征程。今晚，我们一起给他们加油！

自巴黎奥运会羽毛球男双小组赛以来，梁伟铿/王昶组合便以稳健的发挥和出色的表现赢得了广泛关注。他们不仅以小组全胜的战绩强势晋级，更在随后的淘汰赛中连克强敌，展现了极高的竞技水平和心理素质。特别是在四分之一决赛中，面对世界排名第七的印尼组合阿尔菲安/阿迪安托，“梁王”组合以2:0的比分轻松取胜，展现了其作为世界排名第一组合的绝对实力。

从梁伟铿/王昶在比赛中的表现来看，他们无疑已为今晚的决赛做好了充分准备。梁伟铿/王昶组合以高速移动、凶猛进攻和优异防守著称。他们的网前技术细腻，后场进攻凌厉，且两人配合默契，能够在比赛中迅速适应对手的节奏，并做出有效的战术调整。面对即将到来的决赛，他们可能会继续坚持这种快速多变的打法，同时更加注重场上的控制和节奏的变化，以期在关键时刻给对手致命一击。

今晚的决赛对于梁伟铿/王昶组合来说无疑是一场硬仗，但同时也是他们展现自我、实现梦想的绝佳机会。我们有理由相信，凭借着出色的技术、战术、心理素质和团队精神，他们一定能够在决赛中发挥出最佳水平，为中国队赢得宝贵的金牌。

记者 邹鑫

## 1 三十而立，汪顺兑现了诺言

今年4月的全国游泳冠军赛上，汪顺成绩达标巴黎奥运会之后发布感言称：“一晃巴黎奥运会就近在眼前了，我也将第四次踏上奥运征程。东京圆梦时刻还历历在目，作为一名中国游泳运动员，我倍感自豪。走下领奖台，一切从零开始，巴黎奥运会，‘小将’汪顺又要来了，希望再次创造属于我的‘顺流而上’时刻！”

现在，30岁的“小将”汪顺兑现了他备战巴黎奥运会时许下的诺言——

“希望能为大家树立一个榜样，让大家都看到我们中国的游泳运动员在30岁以上，依然能够

在奥运会赛场上争金夺银。”

“我们中国人讲究三十而立，我希望而立之年，能够继续站上领奖台，继续把自己最好的一面展现出来。”

跃入巴黎奥运会的游泳池，汪顺按照教练制定的奥运会强度走，一枪比一枪快：预赛，以1分58秒09的成绩排名第六晋级半决赛；半决赛，以1分56秒54的成绩、总排名第四晋级决赛；最后的决赛，以1分56秒00的成绩，获得铜牌。

进入决赛的选手，均为该项目世界顶尖水平的高手。尤其是22岁的东道主选手马尔尚，堪称

法国“泳池之王”，本届奥运会上，他已先后在男子400米个人混合泳、男子200米蝶泳和男子200米蛙泳决赛中夺得3枚金牌，并且三个项目都打破了奥运会纪录，实力可见一斑。

男子200米个人混合泳半决赛，马尔尚以1分56秒31的成绩排名第一，前六名选手成绩都在1分57秒之内。决赛的竞争更加激烈，马尔尚再次展示强劲实力，以1分54秒06的成绩一马当先，夺得他在本届奥运会上的第四枚金牌，并打破该项目奥运会纪录。英国选手斯科特以1分55秒31的成绩获得银牌，汪顺名列第三。

## 2 “四朝元老”，再迎巅峰时刻

巴黎奥运会，是汪顺运动生涯中第四次在奥运会舞台上全力拼搏。之前，他在里约奥运会上获得一枚铜牌，在东京奥运会上勇夺金牌。这次在巴黎赛场再迎巅峰时刻，收获一枚铜牌。

时间流逝，汪顺一次次用辉煌的战绩来证明“年龄只是数字”——

2016年，他除了获得奥运会铜牌，还在短池世锦赛上获得男子200米混合泳冠军，这是中国男子混合泳首个世界冠军；

2018年雅加达亚运会，他打破日本选手在亚运会上对该项目16年的垄断；

东京奥运会，汪顺又打破美国选手自雅典奥运会以来在该项

目上长达17年的垄断；

在杭州亚运会上，他以1分54秒62的成绩夺冠并刷新了亚洲纪录；

今年4月举行的全国游泳冠军赛，他以1分55秒35夺冠，达标奥运并刷新该项目今年世界最好成绩。

30岁的他再次入选中国游泳队奥运阵容，也成为中国游泳队历史上征战奥运高龄选手“第一人”。

毫无疑问，在这背后是日复一日、年复一年的刻苦训练，是持续和教练团队、科医团队协同维持体能、克服伤病的努力，更是对游泳这项运动的无比热爱和投入。

“放松心情，脚踏实地地做好每一天，这样就能面对困难。只要自己调整好了，所有的困难都不是问题。”汪顺说，他一直想努力晚一些跟泳池说再见，再冲一把、拼一次，不留遗憾，“我热爱游泳，不是真的热爱就坚持不到今天，也跨不过那么多难关。也正因为热爱，所以不舍得离开游泳池。还有一点就是，全社会给了我很多荣誉，也给了我很好的训练条件，我觉得需要把自己赛场上的表现，转化为对大家的回报。”

在巴黎奥运会赛场，再一次站上奥运领奖台，这是汪顺对所有关爱支持的最好回报。

记者 戴斌 通讯员 陈皎宇

### 8月4日

- 18:00 网球I男子单打金牌 德约科维奇 VS 阿尔卡拉斯
- 20:00 公路自行车I女子公路赛 (中国选手唐欣参赛)
- 20:30 乒乓球I男子单打金牌赛 (中国选手樊振东参赛)
- 21:00 竞技体操I男子吊环决赛
- 22:10 羽毛球I男子双打金牌赛 (中国选手梁伟铿/王昶参赛)
- 22:24 竞技体操I男子跳马决赛
- 23:00 排球I女子预赛A组 中国 VS 塞尔维亚
- 23:30 三人篮球I男子分组循环赛 中国 VS 法国

### 8月5日

- 01:32 游泳I女子4×100米混合泳接力决赛
- 01:55 田径I女子跳高决赛
- 02:30 击剑I男子团体花剑金牌赛
- 03:50 田径I男子100米决赛