

女子200米蝶泳决赛 张雨霏将奋力一搏

北京时间8月1日凌晨到8月2日12点,巴黎奥运会将产生26枚金牌,分别是:田径2枚、射击1枚、赛艇4枚、帆船2枚、柔道2枚、皮划艇激流回旋1枚、竞技体操1枚、击剑2枚、游泳9枚、冲浪2枚。中国代表团将在田径、游泳、击剑、射击、体操等项目上向奖牌发起冲击。



7月28日,女子100米蝶泳张雨霏获铜牌,今天她希望把铜牌改成金牌。新华社发

今天田径比赛正式开始,首先进行男女20公里竞走的争夺,中国队各有3名选手参赛,年轻的张俊和马振霞将挑起大梁,力争好成绩,老将刘虹将再次征战奥运赛场。

游泳赛场总共产生9枚金牌,身兼多项的“中国飞鱼”张雨霏将在200米蝶泳项目上奋力一搏。中国游泳队还将出战女子4×200米自由泳接力,这也是中国队的传统优势项目,值得期待。

射击比赛将迎来男子50米步枪三姿决赛,中国队参赛的两名选手刘宇坤和杜林澍具备冲击金牌的实力。

北京时间8月2日凌晨,体操赛场将产生女子个人全能金牌,邱祺缘在今年世锦赛上获得第四名,她有望在巴黎登上个人全能项目的奥运领奖台。

击剑项目将产生女子花剑团体金牌,中国队将挑战欧美强队。中国女排将迎来小组赛第二个对手、东道主法国女排。柔道赛场将进行女子-78公斤级决赛,中国选手马振昭力争闯入决赛,创造佳绩。

本报综合报道

8月1日

- 13:30 田径男子20公里竞走决赛
- 15:00 三人篮球女子分组循环赛(中国VS澳大利亚)
- 15:20 田径女子20公里竞走决赛
- 15:30 射击男子50米步枪三姿决赛
- 15:56 射箭女子个人1/32淘汰赛(李佳蔓参赛)
- 16:35 三人篮球男子分组循环赛(中国VS拉脱维亚)
- 16:48 柔道女子78公斤级16强淘汰赛(马振昭参赛)
- 17:00 拳击女子50公斤级16强淘汰赛(吴愉参赛)
- 17:18 赛艇女子双人双桨决赛A
- 17:30 赛艇男子双人双桨决赛A

8月2日

- 00:00 三人篮球女子分组循环赛(中国VS西班牙)
- 00:06 射箭男子个人1/32淘汰赛(中国选手李中原参赛)
- 00:15 体操女子全能决赛
- 01:35 三人篮球男子分组循环赛(中国VS波兰)
- 02:30 女子200米蝶泳决赛(张雨霏参赛)
- 03:00 排球女子预赛A组(中国VS法国)
- 04:03 游泳女子4×200米自由泳接力决赛

以“竞技游戏”的心态看待奥运

在7月30日举行的巴黎奥运会游泳男子200米蛙泳半决赛中,该项目世界纪录保持者、被认为是夺冠大热门的中国运动员覃海洋意外失手,以2分09秒96的成绩排名并列第十,无缘决赛。赛后接受新华社记者采访时,他坦承自己因赛前“想得太多”而导致崩盘。

覃海洋当天的成绩,与他自己保持的世界纪录2分05秒48相差4秒多;当天的他,与一年前在福冈世界游泳锦标赛上创造佳绩的自己判若两人。赛后,他坦承自己“想得太多,没能做到专注”。

尽管参加了东京奥运会,覃海洋仍把巴黎奥运会看作自己“真正意义上的第一次奥运会”。因为给自己设定了高目标、承受巨大的心理压力,导致他这段时间一直睡不好。越想游出好成绩为国争光,越是患得患失,最终导致发挥失常。

其实在竞技体育中,胜负乃兵家常事,成功与失败如影随形。有人惊喜获胜,有人意外失手,有人“压力山大”,有人轻装上阵,有人寝食难安,有人超水平发挥……

科学地看,当一个人给自己太多压力时,往往难以达到最佳状态。心无旁骛、专注自己反而更能取得好成绩。

奥运会的法语和英语名称分别是“Jeux Olympiques”和“Olympic Games”,直译过来就是“奥林匹克游戏”。这可以解释为,古代和现代奥林匹克运动的先驱们都认为,奥运会的本质是游戏和玩耍,运动员通过相互竞技来挑战生理和心理极限,其根本目的就是相互交流和感受体育的快乐。

正确看待奥运会的本质,以“竞技游戏”的快乐心态看待奥运,享受奥运,体味“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言,才是运动员参加奥运会的最高追求。

据新华社



7月31日,中国选手邹佳琪(左)/邱秀萍在赛艇女子轻量级双人双桨比赛中,位列C组第一。新华社发

妙语连珠

“我既经历了换对手,也经历了换队友。”

——中国网球运动员张之臻在巴黎奥运会的首场混双比赛,就经历了这么多的不确定。但好在张之臻与王欣瑜临时组成的“臻欣”组合逆转取胜,晋级八强。

“我也是个人,我也会打出九环。”

——韩国名将金优镇顺利晋级巴黎奥运会射箭男子个人赛16强。他在1/16决赛中,射出的9箭只有1箭不够完美。

“以前,游泳在我们国家不算运动。”

——苏丹游泳运动员登津参加了巴黎奥运会男子100米自由泳的比赛。

“整场比赛的40分钟时间里,我们犯了100万个错。”

——希腊男篮77:84不敌西班牙队,遭遇小组赛两连败。希腊篮球运动员沃尔克普虽然说得夸张,但是真的“恨铁不成钢”。

“现在我脑袋里的水太多了,能回到陆地的感觉很好。”

——冲浪运动员对落水是不是习以为常了?也不尽然。澳大利亚冲浪选手尤英就一点也不喜欢落水的感觉。“我感觉自己像个小土豆。”

——7月30日的高温对室外项目运动员来说,是个极大的考验。来自美国的自由式小轮车运动员罗伯茨感觉自己仿佛置身烧烤架上。

据新华社

分类信息 【刊登热线】
56118885
56118880

法律服务
●继承、房产、经济纠纷 87295238

职场招聘

京发物业诚聘
夜班保安:男,60-63岁,身体健康,认真有责任心。
联系:87092147、87092131
地址:海曙区车轿街69号恒泰大厦603室

三声明公告

- 慈溪市宗汉钟鼎商务咨询服务部遗失公章一枚,编号:3302821002659,声明作废
- 慈溪市嘉迅五金配件厂遗失公章一枚,编号:3302820335568,声明作废
- 宁波市鄞州姜山贺天机电配件厂遗失公章一枚,声明作废
- 余姚市清荷轩面馆遗失公章一枚,声明作废

- 张耀魁遗失宁波鼎峰房地产开发有限公司开具的普通发票2张,代码3302171350票号00694497金额138095.24元,代码3302171350票号00694373金额133333.33元,声明作废
- 象山天择物业管理有限公司遗失公章一枚,编号33022510108583声明作废
- 宁波尚盈纤姬美容有限公司遗失宁波市鄞州区市场监督管理局核发营业执照副本91330212MA2CHAN593(1/2)声明作废

- 宁波前湾新区每日鲜超市遗失公章一枚,编号33029610039306,声明作废
- 慈溪心扬悦尔电器有限公司遗失公章(编号:3302820289126)、合同专用章(编号:3302820289128)各一枚,声明作废
- 李始扬、陈好雨遗失甬水商务中心4幢81号8-1室预收房款收据3张,号码1306620(1500000元)、号码9983390(2539000元)、号码9983398(1000000元),声明作废

- 宁波市江北芳荔百货店遗失公章一枚,编号:3302050106516,声明作废
- 慈溪德恒电器有限公司遗失公章一枚,编号3302820304193,声明作废
- 王祥华遗失宁波鄞州浙东骨科医院开具的押金收据,编号9603014金额1000元,声明作废
- 浙江康汇健康管理有限公司遗失公章一枚,编号:33028210160216,声明作废

减资公告

根据公司董事会决议,将注册资本由5800万元人民币减至1280万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。

特此公告

浙江万永建设发展有限公司