

矿泉水免费、吃饭8折……

首南街道103家 爱心商铺送清凉

作为宁波日报报业集团“‘双百’惠民行”大型公益媒体行动之一，宁波晚报社区联盟发起的“清凉驿站”计划获得多方积极响应。在中共宁波市委社会工作部的支持下，全市百余社区(村)、641个甬爱E家、206个户外劳动者驿站等陆续加入。这一次，鄞州区首南街道辖区的爱心街区都加入了，足足103家店铺，主打的就是为小哥送清凉。



首南街道甬爱E家爱心流动清凉车“出摊”送清凉。

“师傅，快来喝一杯清凉饮品，尝尝我们的爱心面包！”7月30日中午，鄞州区首南街道甬爱E家联合学府社区开展“红领首善 众筹清凉”夏日送清凉行动，党员志愿者陈英热情招呼着来往的小哥。

本次活动以文明集市的形式将爱心清凉流动小蓝车推到了学府商业街上，小蓝车上放置着各种饮品、面包、小风扇等爱心清凉用品。“这些都是我们街区的爱心商家提供的，之前街道发起了众筹清凉的倡议，我们街区商家纷纷响应，给快递小哥、外卖骑手等新就业群体和户外工作者提供了免费的饮品等，以后小蓝车天天见！”学府社区党支部书记汪涛

告诉记者。

现场，甬爱E家流动清凉车前围着几位外卖小哥，正兴致勃勃抽取爱心清凉盲盒。“我抽到了‘梦想成真!’”“我的是‘平安顺遂!’”繁花似锦、岁月静好、梦想成真等暖心祝福语都对应了商家赠送的免费饮品。柠檬树共富工坊还为小哥们提供了爱心面包，另外，蜜雪冰城、库迪等各商家提供的饮品兑换券、清凉礼包等也逐一发放给路过的外卖骑手和快递小哥。在这次活动中，街道和社区还向小哥们发起“文明骑行 共创美好”的倡议，小哥们也在倡议板上签字，共同呵护“我们的家园”。

目前，首南街道已有8个甬爱E家

站点，常态化为快递小哥等新就业新就业群体提供休息、充电、喝水、借伞、应急药品、报刊书籍等“10+X”服务。“10”就是常规服务，“X”就是每个站点的特色服务。街道依托8个甬爱E家站点制成“首南街道甬爱E家爱心地图”，方便户外工作者就近到网点歇歇脚、喝口水。

为进一步关爱新业态新就业群体，首南街道发起“红领首善 众筹清凉”夏日送清凉行动，在前期组织10余家两新党组织为环卫工人送清凉的基础上，这一次清凉范围进一步扩大。街道在辖区商圈、街区发出倡议，各大商家积极响应，纷纷加入到这场“众筹清凉”的公益行动中。

吃饭8折，理发8折，免费提供中药凉茶，三伏贴8折优惠，免费提供矿泉水、白开水、冰激凌……目前，首南街道辖区已有103家商铺全年为快递小哥、外卖骑手和环卫工人等新就业新就业群体和户外工作者提供餐饮、理发、就诊等30多项优惠和礼遇服务。“这些优惠都是实实在在的，很方便！”外卖骑手严育笑着说，立即把这个好消息分享到了群里。

据悉，现在首南街道辖区的学府商业街、环球银泰城等商圈以及小区沿街店面等103家爱心商铺都已推出“清凉服务”，全心为新就业群体构建起一个有爱的生活圈。

记者 薛曹盛
通讯员 王静远 陈丽丽 褚晓燕 文/摄

甬城献血

走到哪儿献到哪儿， 这位献血“老兵”始终放不下心中那抹“红”

22年，180次，44200毫升，这是61岁的鲍家瑞走过的献血之路。作为一名使命感不减的退伍军人，鲍家瑞对于无偿献血的热情从未减退过。这些年来，他在浙江、江苏、安徽、上海、北京等地都献过血，可以说是走到哪儿献到哪儿。“献血能带给我年轻的感觉，也能带给我精神的愉悦。”他这样说。

10000毫升的血早已“还”完

“您最早是什么时候萌生献血想法的？”听到这个问题，鲍家瑞的话匣子一下就打开了：“1998年10月，国家开始实行无偿献血制度，那时候我30多岁，有一天去菜市场买菜，看到有人在招募献血者，没怎么犹豫就报名了，并留下了联系电话，但等了很久都没人让我去献血，后来这件事让我惦记了很久……”

2001年，鲍家瑞所在的单位组织员工开展献血活动，鲍家瑞又一次抢着报了名。这一次，他终于达成了献血的心愿。“献完血后，就觉得自己也做了一回英雄，毕竟我献的血可能会救下一条命。”回忆起第一次献血时的感受，鲍家瑞这样说。

而3年后的一个变故，让鲍家瑞对献血的意义有了更深切的体会。彼时，他的父亲突发重病，在医院抢救期间医生连下了5张病危通知书，所幸经过医护团队的奋力抢救，父亲最终转危为安。“我父亲抢救过程中，一共用了10000毫升的血，可以说，这些血背后的献血者都是我们的恩人。”

看到父亲被救回来后，鲍家瑞的妻

子非常感慨，她对丈夫说：“你要把这10000毫升的血‘还’掉啊。”这句话让鲍家瑞至今记忆犹新。“我老婆起初是不太同意我去献血的，主要是担心影响身体，后来才慢慢认识到献血对健康没什么影响，于是就不反对了。而经历了我父亲生病这件事后，她对我献血已经变成了支持，所以此后我便更放心、更加积极地去献血了。”

如今，已经献血44200毫升的鲍家瑞，早就“还”完了当初“欠下”的10000毫升血，而且还超出了很多。事实上，随着献血次数的增多，鲍家瑞早已将献血这件事当成了一种习惯，“既然这是一件能救命的好事，而且我又有能力去做这件事，那我为什么不去做呢？”鲍家瑞表示，身边有些也有人开玩笑，说他献血“上瘾”了，而他很清楚这并不是“上瘾”，而是一种使命感，正如当兵时一样。

全周无休的热心献血志愿服务者

去年，年满60周岁的鲍家瑞正式退休，这也意味着他的献血之路到了终点。现在，鲍家瑞将大量的时间和精力投入到献血志愿服务上。2012年，他加入了镇海区无偿献血志愿服务队(即后



鲍家瑞在为献血者服务中。

来的镇海区慈善总会红色希望义工大队)，此后便经常响应各种志愿服务需求，包括到市中心血站或献血屋为献血者服务，跟着献血车去企业协助开展献血活动，帮助血站工作人员在人流量的地方招募献血者等。

“作为献血志愿服务者，我们不仅需要熟练掌握献血的相关知识，还需要掌握其他一些技能，比如拍照，如果你能帮献血者拍出一张好看的照片，他们就会有发朋友圈的欲望，通过这样的自发宣传，也可以引导更多人前来献血。”鲍家瑞笑道。

退休前，鲍家瑞即使休息也很少出去玩，攒下的调休时间，几乎都用来献血和做志愿者。退休后，鲍家瑞有了更多时间陪伴家人，但他还是一天到晚“泡”在血站、献血屋里——一周有6天在血站和献血屋做志愿者，还有一天在地铁站做

志愿者，可以说是全周无休。

鲍家瑞的无偿献血累计服务时间达12000余小时，获得了全国无偿献血志愿服务奖终身荣誉奖、全国无偿献血志愿服务奖五星奖、浙江省无偿献血志愿服务明星奖等奖项。而他之所以这样做，是因为他始终放不下心中那抹“红”，这是热血的颜色，也是志愿者穿的马甲的颜色。

在鲍家瑞的影响下，他的女儿也积极加入到献血队伍之中，至今已献血2300毫升。他还经常通过“现身说法”，带动不少同事、朋友和陌生人参与献血。“我健康，我献血，我快乐”。这句宣传语也正是我对献血的感悟。另外，我还想加上一个‘我光荣’，无论是献血还是做志愿者，对我来说都是快乐而光荣的。”鲍家瑞说。

记者 吴正彬 通讯员 周颖 文/摄