

奥运起跑线

# 一个字：帅！

## 霹雳舞吸引越来越多年轻人

伴随着动感的音乐，旋转、腾跃、倒立……在位于奉化区凤山体育公园的吉事街舞俱乐部(G.S.KING CLUB)里，一群小朋友激情四射，活力十足。

这里，走出了正在参加巴黎奥运会的“国字号”选手曾莹莹。



选手和学员们在训练中。

日前，记者到访该俱乐部研训基地时，发现在这里训练的不仅有省、市霹雳舞队的专业运动员，还有许多普通学员。他们挥洒着汗水，跃动着激情，更书写着自信。

在宁波市霹雳舞队领队周林波的带领下，记者进入二楼的一间舞室，看到一群队员正在浙江省霹雳舞队主教练杨明的注视下，专心致志地训练。音乐响起，炫酷的动作立即让视觉效果拉满，舞室里洋溢着随性、张扬的气息。

作为街舞的一种，霹雳舞(Breaking)近年来越来越受到青少年群体的欢迎，在成为奥运会正式竞赛项目后，更是吸引了全社会的广泛关注。

这种看似“地板上的体操”的舞蹈，对力量控制、节奏把握、创新编排等都有较高要求，一度引领街头文化。

11岁的夏宸轩是奉化区居敬小学的一名学生，却已经有了6年的“舞龄”。这个暑假，他几乎每天“泡”在这里。

“最初是妈妈希望我来锻炼身体，后来我就喜欢上了这项运动，体能也因此好了很多。”几年下来，夏宸轩觉得自己“练得还不错”，希望将来通过参加比赛取得好成绩，“让更多的人认识我”。

“要不秀一下？”“那我就放个‘大招’！”

在大家的鼓励下，夏宸轩在镜头面前干脆落地来了一套动作——这个“大招”可不是什么“绝活”，而是专业动作Powermove，指一切旋转的动作，被称为“大招”或“大地板”。

作为浙江省队的一员，14岁的汤祎涵在鄞州区姜山镇实验中学就读。最初接触霹雳舞这项运动，是因为他在街上偶然看到一群人在

跳舞，“觉得特别帅”，就迷上了这项运动，从此“无法自拔”。汤祎涵从家里“跳”到学校，再从俱乐部一路“跳”到了区队、市队、省队。

13岁的陈昱含也是被霹雳舞的“帅”吸引的。原本她练的是中国舞，喜欢上霹雳舞后，两个舞种开始齐头并进。陈昱含说，有中国舞的基础，可以把一些中国传统文化的元素融入霹雳舞中，从而跳出自己的风格，“希望可以跳出一些成绩来”。

采访中，许多队员都表示，最初被霹雳舞吸引就是觉得这种舞蹈很帅，或者很“飒”，尤其当提到头转、背转、风车、托马斯全旋、椅子等动作时，无不眉飞色舞，兴高采烈。

可随着训练的深入和赛事的磨炼，队员们对这项运动也有了更加深刻的认识。

“霹雳舞是技术和艺术的完美结合。”17岁的邵亦舟认为，除了具备扎实的舞蹈基础外，还要有出色的舞台表现力。几年下来，他不仅收获了许多荣誉，人也变得更加自信，“认知、处理事情的方式都更加多元化了”。

浙江省霹雳舞队总教练、吉事街舞俱乐部负责人陈杰介绍，除了高难度的技术动作，霹雳舞还对音乐性、创造力有很高的要求。队员们在这里学习、训练的不仅是体能和技术，还有对艺术的理解和对创新的追求，“可以说，对身、心的状态都有很大的提升”。

如今，在吉事街舞俱乐部登记的普通学员有500多人，另有业余选手、专业选手约150人。随着曾莹莹出征巴黎奥运会，奉化区和宁波市掀起了一股学习霹雳舞的热潮。而这也是陈杰的心愿：“希望越来越多的青少年了解、爱好、参与这项运动。”

记者 马涛/文 潘苗/摄

## 第28名！ 林鑫瑜刷新 中国女子铁人三项 奥运历史最好成绩

北京时间7月31日下午，巴黎奥运会女子铁人三项赛如期进行。宁波运动员林鑫瑜参加了该项目比赛，最终用时2小时00分50秒，排名第28位，创造了中国运动员在奥运会该项目上的历史最好名次。此前，中国女子铁人三项运动员参加奥运会的历史最好成绩，是王丹2000年在悉尼获得的第32名。

巴黎奥运会女子铁人三项比赛共有55名选手参加，最终有51人完赛。法国选手卡桑德尔·博格兰德以1小时54分55秒获得金牌，瑞士选手朱莉·德隆以1小时55分01秒获银牌，英国选手贝丝·波特以1小时55分10秒获铜牌。

奥运会铁人三项包括1500米游泳、40公里自行车和10公里跑步，考验的是运动员的全面性和综合运动能力。比赛为一场定胜负，不设预赛。

本届奥运会铁人三项比赛，游泳项目的起点和终点均设在巴黎标志性的亚历山大三桥，选手们在塞纳河里向西游过荣军桥再折返，随后是第二次范围更小些的折返，整个游泳赛道涉及约400米的河道。

由于塞纳河水质不达标，比赛前铁人三项运动员的游泳训练被取消。男子比赛原定当地时间7月30日8时开始，也因水质问题推迟到7月31日，排在原定当地时间7月31日8时开始的女子铁人三项比赛之后。

最终，女子比赛赛程没有再出现变化，林鑫瑜等参赛选手准时启程。

林鑫瑜是参加本届奥运会女子铁人三项比赛的唯一中国运动员，她的完赛情况为：游泳23分38秒，第一次项目转换后累计用时24分33秒，自行车完赛后累计1小时22分51秒，第二次转换项目后累计用时1小时23分23秒，跑步项目完成后总计用时2小时00分50秒。

林鑫瑜今年4月度过22岁生日。去年以来她在参加过的多次国际比赛中，都是最年轻的选手，本次奥运会女子铁人三项，她是全场年龄第二小的参赛者。

林鑫瑜是从游泳转项练习铁人三项的运动员。早在2008年9月，她进入宁波市游泳队镇海训练点(骆驼中心学校游泳队)，2014年4月入选浙江省游泳队，并在当年省运会上获得两金。后改练铁人三项，由于省内没有该项目专业队伍，2017年林鑫瑜去省外铁人三项队训练，并在2019年入选了国家队。

去年在杭州第19届亚运会铁人三项比赛中，林鑫瑜以2小时01分30秒的成绩夺得女子个人赛亚军，并和中国队的队友们一起夺得铁人三项混合接力比赛亚军。

记者 戴斌 通讯员 陈皎宇



林鑫瑜在自行车比赛中。视频截图